PROGRAMME

2018
2019

www.libdc.fr

Maison de Quartier du Bois du Château
@MQBoisduChateau
mqboisduchateau

BOIS DU CHÂTEAU
MAISON DE QUARTIER

9 RUE JULES MASSENET • **56100 LORIENT**
Mail : contact@mqboisduchateau.info
Tél. 02 97 37 75 31

maison de quartier bois du château.

Morbihan
L'ORIENT AN ORIANT
Allocations Familiales Caf du Morbihan
Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
JEUNES en TTTRANS
Transversalité / Transitions / Transformations

UNE ASSOCIATION

La Maison de Quartier est gérée par l'association d'Animation et de Gestion du Centre Social du Bois du Château.

Elle est conventionnée avec la Ville de Lorient et la Caisse d'Allocations Familiales du Morbihan, elle est soutenue par l'Etat à travers le Contrat Ville. Elle est adhérente à la Fédération des Centres Sociaux.

Son projet est animé par un Conseil d'Administration et par une équipe de professionnels.

Elle est aussi une structure agréée pour l'accueil de jeunes en Service Volontaire Européen. L'implication et la participation des habitants, la mobilisation des associations adhérentes sont incontournables dans le fonctionnement de la Maison de Quartier.

N° de Siret : 378 952 600 000 13

UNE EQUIPE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

LE BOURHIS Lucie
SMITH Joëlle
NIZARD Colette
MEHIC Ifeta
ADAMCZYK J-Laurent
MORIN Philippe
SIMON Roland
PERRON Alberte
FOUSSADIER Magalie
KRAAK Elodie
LE BIHAN Carole
LE LUHERN Catherine
LE MEUR Angélique
LE CANN Michèle
SALAMA Raphaëlle
LE NY Marie-Hélène
MARREC Vanessa
KERDELHUE Andrée

Les représentants de la Ville de Lorient :

RAYNAUD Annie
BLANCHARD Bruno
LE BOT Jean
LE BOUDOUIL Allain

LES PROFESSIONNELS :

DIOUF Tidiane ..... Directeur
BODERGAT Marie-Laure... Ass. de Direction
CHARAFI Sabrina .....Chargée d'accueil
HUYSSEN Brigitte..... Resp. Secteur adulte
FERNANDEZ Adeline...Resp. Secteur enfance
DREAN Elodie..... Resp. Secteur famille
LECHAT Sébastien ...Resp. Secteur jeunesse
JOLY Damien..... Communication
MEGNIAN Amaury.... Anim Jeunes en TTrans
DELATTRE Jérôme.....Anim / Numérique
LE GOSLES Mélanie .....Animatrice
SAOUTER Aurore.....Animatrice
LE ROUZO Bertrand..... Animateur
LECUYER Flavie..... Anim/Ville
LOIRE- MONGAZON Isabelle ..... Anim/Ville
LE MOUELLIC Christophe .....Anim/PLL
FREIN Anthony ..... Technicien /Ville
FISCHIETTI Fabrice ..... Technicien/Ville

3 COMMISSIONS DE TRAVAIL :

- Sensibilisation et mobilisation des habitants et adhérents
- Animation et cadre de vie
- Finances

ACCUEILS ET SERVICES

L'équipe de la Maison de Quartier vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h30 à 18h30 pour informations, conseils ou orientations et inscriptions.

Nous sommes aussi à votre disposition pour accompagner vos idées de projets.

Tél : 02 97 37 75 31

Photocopies et impressions possibles sur place.

L'information du Bois du Château

www.libdc.fr

Maison de Quartier du Bois du Château

@MQBoisduChateau

mqboisduchateau

Contactez nous pour participer à la rédaction du journal ou simplement à sa distribution dans le quartier.

Assistantes Sociales : tout public

Sur rendez-vous le lundi après-midi, mardi et jeudi matins.
Tél : 02 97 83 81 74

Espace Numérique

Vous pouvez consulter vos e-mails, les offres d'emplois… Rédiger un CV ou une lettre de motivation… Faire des recherches.

Tous les jours (9h-12h et 13h30 à 18h30) en dehors des mardis et jeudis matin.

Mission Locale

Public : Les jeunes de 16 à 25 ans

- Accueil sans rendez-vous :
  Le mardi de 13h30 à 17h30.
- Sur rendez-vous :
  Le lundi et le jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.
  Le mercredi de 13h30 à 17h30 et un vendredi sur deux de 9h à 12h.
  Tél : 02 97 21 42 05

Conseillère en Économie Sociale et Familiale

Public : familles
Les lundis et vendredis de 14h à 16h30.
Tél : 02 97 37 75 31

Agora Services, la route vers l'emploi

Public : plus de 25 ans
Le mardi de 9h à 12h
et le vendredi de 13h30 à 17h.
Tél : 02 97 21 96 96 ou 06 40 21 67 94

Le PIMMS : accompagnement administratif tout public

Les lundis et mercredis de 9h à 12h.

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

«Ailes vers l'emploi»

Public : féminin
Sur rendez-vous le lundi, mardi et mercredi de 9h à 12h.
Anonyme et gratuit - Tél : 07 61 00 52 36

ASCAP 56 - Association Capacité Autonomie Protection

Un maillon dans la chaîne de l'intégration.

Un vendredi matin par mois de 9h30 à 12h.
Sur rendez-vous. Tél : 07 81 02 28 81

Boutique de Droit : tout public

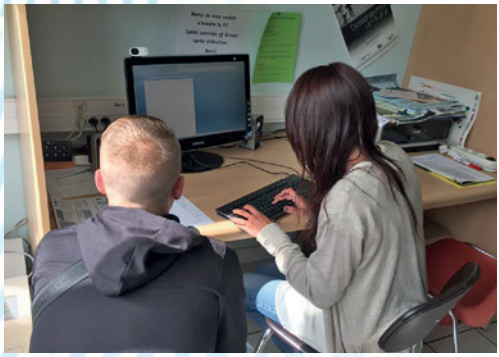
Le jeudi de 14h à 17h, anonyme et gratuit.
Tél : 02 97 64 75 65

Permanence du Conseiller Départemental

Bruno BLANCHARD
Voir le planning à la Maison de Quartier
Ou Info RV : 02 97 02 23 44

CitésLab : une idée, un projet, si on en parlait ?

Accompagnement pour la création d'activités.
Contact : Mickaël YANA, chef de projet
Tél : 02 97 83 81 74



UNIS-CITÉ

Les volontaires d'Unis-Cité seront présents au local tous les matins de 9h30 à 12h30.
Tèl : 07 57 54 15 44

EXPRESSIONS CORPORELLES

ADULTES / JEUNES / ENFANTS – HORS VACANCES SCOLAIRES

Choisissez votre cours en fonction de votre forme !

ÉVEIL CORPOREL

(Enfants 3-6 ans)

Le lundi de 17h15 à 18h00

Intervenant : Profession Sport 56
Coût : adhésion + 30€/an

BOUGER SON CORPS

(Adultes)

Vous voulez vous bouger un peu de temps en temps, Christophe LE MOUELLIC vous attend tous les jeudis de 10h à 11h30.

Adhésion. Sans inscription.
En partenariat avec le PLL

PISCINE

(Adultes)

Le lundi de 14h à 16h30

Coût : Adhésion + participation
Inscription au trimestre

YOGA

(Adultes)

Le mardi de 9h30 à 11h

Coût : 135€/an

GYM FORM'

(Adultes)

Le jeudi de 9h à 10h

Intervenant : Profession Sport 56
Coût : 90€/an et 135€ les deux cours de gym

GYM DOUCE

(Adultes)

Le lundi de 9h15 à 10h15
Le jeudi de 10h15 à 11h15

Intervenant : Profession Sport 56
Coût : 90€/an et 135€ les deux cours de gym

GYM ÉQUILIBRE

(Adultes)

Stage (12 séances) le jeudi de 10h30 à 11h30 à partir d'octobre

Atelier le jeudi de 11h30 à 12h30 à partir du 17 janvier 2019

Intervenant : Profession Sport 56

ET SPORTS

GYM TONIQUE

(Adultes)

Le jeudi de 19h à 20h

Intervenant : Profession Sport 56
Coût : 90€/an

FITNESS AFRO DANSE

(16 ans et plus)

Le mercredi de 18h15 à 19h45

Dans le cadre du projet Jeunes en TTTrans
Intervenante : Charlotte
Coût : gratuit pour les adhérents

DANSE ZUMBA

100% mamans / 100% TTTrans

Un samedi par mois de 10h à 11h30

Dans le cadre du projet Jeunes en TTTrans
On s'occupe des enfants.
Coût : gratuit pour les adhérents

SPORTS QUARTIER

(Jeunes)

Christophe LE MOUELLIC vous accompagne dans vos envies de faire du sport ou de créer des évènements sportifs avec d'autres partenaires.

RV tous les mercredis de 15h à 17h

En partenariat avec le PLL

DANSE AFRICAINE

(Jeunes-adultes : 16 ans et plus)

Le mercredi de 18h30 à 20h

Intervenant : association ACAFA
Coût : 150€/an

FOOT EN SALLE

(Jeunes)

Le lundi de 20H30 à 22h30 au gymnase

RANDONNÉE PÉDESTRE

(Adultes)

Tous les mardis, après-midi ou journée, selon programme

Coût : Adhésion + coût transport

EXPRESSIONS ARTISTIQUES

CHORALE LES VOIX DU CHÂTEAU

(Tout public)

La chorale du quartier, avec un répertoire contemporain.

Le lundi de 17h45 à 19h15

Cheffe de Choeur : Heïdie Fortin
Coût : 36€/an

THÉÂTRE

(Jeunes et adultes)

Le mercredi de 20h30 à 16h30

Intervention : Compagnie Funambule
Coût : 70€/trimestre et adhésion Funambule

THÉÂTRE ENFANT

(7-11 ans)

Le mercredi de 14h à 15h

Intervention : Compagnie Funambule
Coût : 30€/an

PERCUSSIONS

(Tout public)

Pour apprendre les percussions (doum-doum, djembé).

Le jeudi de 17h30 à 19h

Intervenant : Bertrand LE ROUZO
Coût : 90€/an

ARTS PLASTIQUES

(Tout public)

Un atelier pour développer son sens créatif et mieux maîtriser l'aquarelle et le pastel.

Le mercredi et le vendredi de 14h à 17h aux Arcades

Groupe d'échange Animation : Annick KERMABON

PEINTURE

(Adultes)

Le jeudi de 9h à 12h aux Arcades

Association INDIGO. Groupe d'échange

ATELIER PHOTOS

(Tout public)

10 séances de 2h à partir du 8 octobre 2018.

Le lundi de 18h30 à 20h30

Intervenante : Véronique BROD
Coût : 150€

ATELIER BRODERIE

(Adultes)

Chacun amène ses travaux (broderie, tricot…).

Le lundi et le vendredi de 14h à 17h

Groupe d'échange

ECHANGES ET RENCONTRES

JARDIN PARTAGÉ

(Tout public)

Vous souhaitez participer à la réalisation d'un jardin partagé sur le quartier.

Contactez nous dès septembre

VIE LIBRE : rencontre autour des addictions

(Tout public)

Accueil des personnes ou de leurs familles.

Le vendredi de 18h à 19h
Le 1er vendredi du mois de 20h30 à 22h30

Tél. 06 64 12 90 01

QUESTION POUR UN CHAMPION

(Adultes)

Le lundi de 20h à 22h30 et le mardi de 14h à 17h

Tél. 02 97 82 71 87

ATELIER MÉMOIRE

(Adultes)

Stage de 10 séances à partir du mois d'octobre.

Le vendredi de 9h30 à 12h

Contactez nous au 02 97 37 75 31

CAFÉ SENIORS

Rencontre-discussions autour d'un thème avec l'apport d'un professionnel.

1 fois tous les 2 mois, le jeudi de 14h à 17h

GOÛTER PARTENAIRES

Rencontre des acteurs jeunesse et des jeunes.

Un jeudi par mois à partir de 17h00

CUISINE

(Tout public)

Pour découvrir de nouvelles recettes, échanger des savoirs-faire…

Le mercredi de 9h30 à 14h

Coût : 4€, repas compris
Invités : 5,50€/adulte et 1,50€/enfant

APRÈS-MIDI JEU

(Adultes)

Le jeudi de 14h15 à 17h

Adhésion + participation aux goûters

COUTURE ET BRICOLAGE

(Adultes)

Un moment pour échanger ses savoirs-faire autour de la couture et du bricolage déco et maison.

Le jeudi de 14h15 à 17h00

Coût : 15€/ an

AMAP

Récupération de produits issus de circuits courts, producteurs locaux.

Le vendredi de 18h à 19h

Tél. 06 86 70 80 48

ANIMATION ET ACCOMPAGNEMENT

LOCAL JEUNES

Vous voulez rencontrer d'autres jeunes du quartier, partager une idée de projet ou simplement échanger, rejoignez nous au local. Différentes actions vous sont aussi proposées, voire travailler sur vos propres propositions. Accompagnement scolaire.

- Pour les 12-17 ans : le mercredi de 14h à 17h.
- Pour les 16-25 ans : le vendredi 16H-19h et/ou sur propositions.
- Le samedi de 14h à 17h «Où sont les filles ?».

ATELIER RESSOURCE

(Jeunes)

Vous souhaitez reprendre les études, rechercher une formation, un stage ou un emploi...
Nous sommes là pour vous aider, pour vous orienter.

Rendez-vous le jeudi de 14h à 18h ou téléphonez pour un rv avec Sébastien au 02 97 37 75 31

ATELIER PARENTS-ENFANTS

(Tout public)

Jeux et échanges.

Le mercredi de 14h30 à 16h30

Interventions de professionnels possibles

ATELIER INFORMATIQUE

(Adultes)

Recherches, création d'e-mails, réception et envoi de fichiers, organisation de son ordinateur, accompagnement tablettes.

Le mardi et le jeudi de 10h à 12h

5 personnes/atelier, 10 séances
Participation : 15€ + adhésion

ATELIER « UN TEMPS POUR MOI »

(Jeunes et adultes)

Autour d'un thé ou d'un café, prendre le temps pour échanger sur le bien être, le relooking, la coiffure, les soins de manière générale.

Elodie vous attend un jeudi sur deux de 9h à 11h.

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

(Collégiens et lycéens)

Mardi, jeudi et vendredi de 17h à 18h45

COURS DE FRANÇAIS

(Adultes)

Le mardi, mercredi et jeudi de 9h à 11h et de 14h à 15h30

Animés par des bénévoles et réservés prioritairement aux habitants du quartier.

VIVRE LE FRANÇAIS AUTREMENT

(Adultes)

Échange en français autour d'activités, de visites et de découvertes de lieux.

Le jeudi de 14h à 15h30

CENTRE DE LOISIRS

ALSH : 6-12 ANS

LE SOIR APRES L'ECOLE

Les enfants sont pris en charge à la sortie de l'école, goûtent à Elsa Triolet, font leurs devoirs et vivent un temps d'activités.

Des activités organisées par cycle, qui changent après chaque période de vacances.

Les soirs de 16h45 à 18h45

Inscription au trimestre
Coût : adhésion + forfait trimestriel selon quotient familial

LE MERCREDI APRES-MIDI / 3 FORMULES D'ACCUEIL

En lien avec l'axe intergénérationnel de la Maison de Quartier, nous proposons un atelier cuisine le mercredi avec des adultes.

• *9h-17h : avec possibilité de déjeuner (intergénérationnel avec l'atelier cuisine pour les enfants dont les parents travaillent.*

7 places pour les repas, inscriptions jusqu'au mardi 12h au plus tard.

Coût : adhésion + forfait selon quotient familial

• *9h-12h : Centre de Loisirs à Elsa Triolet*
Coût : adhésion + forfait selon quotient familial

• *14h-17h : Centre de Loisirs à Elsa Triolet*
Coût : adhésion + forfait selon quotient familial

LES SORTIES

TOUT AU LONG DE L'ANNEE – HORS VACANCES SCOLAIRES

SORTIES JEUNES

Sortir du quartier pour aller à la découverte des lieux ou du patrimoine de la région.
Vous pouvez faire des propositions.

Les samedis.

SORTIES CULTURELLES

(Tout public)

Nous organisons avec vous plusieurs visites de lieux et expositions à proximité.

Demandez le programme

Coût : Participation aux frais

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Plusieurs sorties sont proposées toute l'année pour vous et votre famille. Vous pouvez aussi nous faire des propositions et partager vos envies de sorties pour les vacances. Rejoignez la commission !!!

SORTIES ET SÉJOURS FAMILIAUX

(Tout public)

Une sortie à chaque petites vacances et plusieurs durant l'été.
Un séjour familial en juillet.

Coût : adhésion + participation selon ressources

SORTIES CULTURELLES

(Adultes)

Ne restez pas chez vous pendant les vacances, venez visiter la Bretagne et ses évènements culturels avec nous.

LES VACANCES

POUR LES 6-12 ANS

PETITES VACANCES

De 9h à 17h

Coût : adhésion + tarif selon quotient familial
Inscription à la semaine,bons vacances acceptés.

VACANCES D'ÉTÉ

Juillet et 1 semaine au mois d'août

Coût : adhésion + tarif selon quotient familial
Inscription à la semaine avec la possibilité de se restaurer sur place. Bons vacances acceptés.

CAMPS

Juillet - Les camps ont lieu sur les périodes de vacances, 4 nuits l'été

Coût : adhésion + tarif selon quotient familial
Bons vacances acceptés.

ANIMATION DE QUARTIER POUR TOUS

Possibilité de découverte d'une nouvelle activité dès que les beaux jours arrivent, sur les différents espaces du quartier.

Demandez le programme de chaque vacances.

POUR LES 11-17 ANS

PETITES VACANCES

De 9h à 12h et à partir de 14h l'après-midi

Activités selon planning.
Coût : adhésion + tarif selon quotient familial
Sur inscription, bons vacances acceptés.

VACANCES D'ÉTÉ

Activités, sorties, stages et séjours.

Juillet et 3 semaines en août, selon programme

Coût : adhésion + tarif selon quotient familial
Inscription dès juin 2019, bons vacances acceptés.

POUR LES 16-25 ANS

ANIMATION ÉTÉ

Vous recherchez, un job d'été, un stage ou vous voulez participer à un évènement comme bénévole, nous sommes à votre écoute. Le secteur jeunesse vous propose aussi des activités de loisirs durant la période estivale : sorties, rencontres, soirées festives... Faites des propositions, demandez le programme...Passez nous voir...

ACCUEIL ET SERVICES

Les services mis en place toute l'année pour faciliter votre insertion professionnelle fonctionnent aussi pendant les vacances (cf p.4).

MISSION LOCALE
réseaux pour l'emploi
Pays de Lorient

TEMPS-FORTS

Le forum de la rentrée

Rencontre et présentation des activités et ateliers. Démonstrations et inscriptions. Vous pouvez échanger avec les intervenants. Le Forum sera clôturé par le pot de la rentrée entre habitants, bénévoles, administrateurs, partenaires et professionnels.

MERCREDI 12 SEPTEMBRE 2018 À 18H30

Remise des prix et vernissage du concours photos « Lorient estival »

VENDREDI 09 NOVEMBRE À 18H30

Rencontre sur le racisme et les discriminations

Dans le cadre du projet jeunes en TTTrans.
Intervenant : Lahbib MAOUHOUB

VENDREDI 23 NOVEMBRE À 18H

Citoyens d'ici et d'ailleurs : L'Amérique Andine (latine)

L'Amérique Andine (constituée sur la cordillère des Andes : Colombie, Équateur, Pérou, Bolivie, Chili et Venezuela). En partenariat avec l'asso. Alma Latina.

VENDREDI 30 NOVEMBRE :

Apéro-débat avec projection de film

SAMEDI 1ER DÉCEMBRE À 19H :

Vernissage de l'expo photos, présentation du pays (histoire, culture, gastronomie), repas et concert d'Alma Latina. Participation : 10€/adulte & 5€/enfant

Repas de Noël des habitants

Participation : 10€/adulte & 5€/enfant

VENDREDI 14 DÉCEMBRE À 19H

Noël des enfants

Animation et visite du Père Noël.

VENDREDI 21 DÉCEMBRE À 16H30

Vœux de la Maison de Quartier

Suivis du repas des bénévoles et des administrateurs.

LE VENDREDI 18 JANVIER 2019 À 18H30

Journée pour les droits des femmes

12h Repas partagé, projection de films et échange sur les droits des femmes.

19h Rencontre / débat sur l'égalité femme-homme

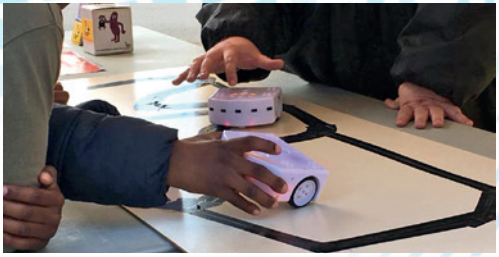
VENDREDI 8 MARS

Carnaval

Préparation dès janvier 2018.

SAMEDI 23 MARS

La semaine du numérique



Ateliers, jeux, rencontres- débats. En partenariat avec le collège Jean Le Coutaller, DEFIS etc...

DU LUNDI 22 AU 26 AVRIL

Citoyens d'ici et d'ailleurs : Italie

VENDREDI 26 AVRIL À 18H30 :

Projection de film suivie de débat.

SAMEDI 27 AVRIL À 19H

Soirée italienne : vernissage d'une exposition photos, présentation du pays (histoire, culture, gastronomie) et repas. Participation : 10€/adulte & 5€/enfant

Tournoi de foot inter-quartier

Organisé par les jeunes du Bois du Château

DIMANCHE 5 MAI À PARTIR DE 10H

Vivre ensemble et bien vivre ensemble

Conférence-débat

VENDREDI 24 MAI À 18H30

Assemblée générale

VENDREDI 14 JUIN À 18H30

ABDC, la fête

La Fête du quartier

SAMEDI 22 JUIN DE 9H à 00H00

Lancement du concours photos « Lorient estival »

Permettre aux citoyens lorientais et aux vacanciers de porter un regard sur la Ville et ses espaces, à travers la photographie numérique. Le concours sera ouvert du 28 juin au 28 septembre.

LE 27 JUIN À 18H

INFORMATIONS PRATIQUES

LE FORUM DE LA RENTRÉE
Mercredi 12 Septembre de 14h à 18h30

Rencontre avec les administrateurs, partenaires et bénévoles pour le pot de la rentrée.

L'ADHÉSION

Nécessaire pour la participation aux activités. Valable pour une saison de septembre 2018 à fin août 2019.

Personne seule :
- Adulte : 10 €
- Adulte (sans emploi ou étudiant) : 7€
- Ado (11-15 ans) : 2.5€
- Jeune (16-25 ans) : 5€

Famille :
- Couple : 12 €
- Couple (dont un sans emploi ou étudiant) : 10€
- 1er enfant (de 3 ans à 11 ans) : 2.5 €
- 2ème enfant : 1 €
- Gratuité à partir du 3ème enfant

Association :
- Association : 25 €

LE CALENDRIER SCOLAIRE 2018-2019

En dehors des Accueils de Loisirs 6-12 ans qui commencent à la rentrée des classes, les activités hors vacances démarrent le 17 septembre 2018 et se terminent le 28 juin 2019.

- Vacances Toussaint du 20/10 au 4/11/2018
- Vacances Noël du 22/12 au 06/01/2019
- Vacances Hiver du 09/02 au 24/02/2019
- Vacances Printemps du 06/04 au 22/04/2019

RÈGLEMENT DES ACTIVITÉS :

Le règlement des ateliers est effectué en septembre pour la totalité de l'année, cependant il est possible de déposer trois chèques datés le jour de l'émission.

L'association se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité pour raison importante (ex : nombre d'inscrits insuffisants ou la défection de l'encadrant).

Un certificat médical de non contre-indication est recommandé pour les activités physiques (gymnastique, danse, éveil corporel, randonnée, marche ou balade).

ACCUEIL, INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS :

Maison de Quartier du Bois du Château

9, rue Jules Massenet - 56100 Lorient

Tél : 02 97 37 75 31 Mail : contact@mqboisduchateau.info

Site : www.libdc.fr Maison de Quartier du Bois du Château

@MQBoisduChateau mqboisduchateau

Conception Espace Associatif Quimper - Imprimé sur papier recyclé