

L'ibdc

Le Journal

L'Information du Bois du Château

N° 11 Décembre 2018 - Janvier 2019



maison de quartier bois du château



L'EDITO



Et de deux !!

Cela fait maintenant deux ans que notre journal est né. Nous nous efforçons toujours avec constance et pertinence de donner dans nos colonnes la parole aux habitants, aux acteurs de terrain, et de vous informer sur les actions phares qui se déroulent sur le territoire du Bois du Château.

La Maison de Quartier a travaillé sur une harmonisation des outils de communication pour plus de cohérence et d'efficacité.

Ainsi après « l'ibdc, la news », « l'ibdc, le journal », nous avons mis en ligne cette année « Libdc.fr », le site internet.

Nous vous laissons découvrir dans cette édition le programme concocté pour vous donner encore envie de passer des moments en commun en ces fêtes de fin d'année. Nous avons aussi voulu vous présenter notre équipe de professionnels.

Chers habitants, adhérents et partenaires, nous vous souhaitons à vous et à vos familles de passer de belles fêtes de fin d'année.

Que le dialogue, le partage et la compréhension soient les maîtres mots pour 2019.

Bonne année 2019 !!!



Pour la Maison de Quartier,
la Présidente, Lucie Le Bourhis.

Noël
au BOIS du CHATEAU

REPAS de NOËL des habitants
VENDREDI 14 DÉCEMBRE à 19h00
Participation : 15€ (adulte) - 5€ (enfant)

NOËL des ENFANTS
VENDREDI 21 DÉCEMBRE à 17h15
Spectacle "Le clown jongleur" suivi de l'arrivé du Père Noël en musique

SORTIE FAMILLE MARIÈGE à BAPPUILLÉ
VENDREDI 4 JANVIER 2019 - Départ 13h45
Haras d'Hennebont - Tarifs : 7€ (adulte) - 5€ (enfant (de 6 à 14 ans))

VOEUX de la maison de QUARTIER
VENDREDI 18 JANVIER 2019 à 18h30
Soirée de repas des bénévoles et des administrateurs

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS
Maison de Quartier du Bois du Château
c/o Lucie Le Bourhis - 54500 LORIENT
02 97 37 35 31 contact@maisonboisduchateau.fr

À LA UNE

C'est Noël à la Maison de Quartier !

Pour les fêtes de fin d'année, la Maison de Quartier vous a préparé un beau programme ! Repas de Noël des habitants, Noël des enfants, Spectacle équestre au Haras d'Hennebont, Voeux de la Maison de Quartier,...

C'est la fête du 14 décembre 2018 au 18 janvier 2019 !



LE PROJET HABITANTS

Depuis 2014, des familles du quartier se mobilisent pour organiser des séjours afin de vivre des moments en famille. En travaillant collectivement, elles réussissent à vivre des moments inoubliables qui ne seraient pas possibles à titre individuel.

Le premier projet a été de partir une journée à Disneyland, c'était en 2016. L'année dernière un week-end a été réalisé au Futuroscope. Le futur projet en 2020, mobilise 11 familles pour un séjour de 4 jours sur Paris et le parc Astérix.

L'INTERVIEW

Comment fonctionne le groupe de parents ?

On se réunit toutes les semaines pour discuter sur les manifestations à organiser pour récolter des fonds qui serviront à financer le voyage (ex : repas crêpes, troc et puces, boom...). Nous faisons également une récolte de journaux, où tout le monde peut déposer du papier à la Maison de Quartier. L'idée de ces réunions est de partager le point de vue de chacun. Les parents sont accompagnés et soutenus par Elodie de la Maison de Quartier.

Est-ce que ce projet vous prend beaucoup de temps ?

C'est un investissement important car parmi les familles



Le collectif au Futuroscope en mai 2018

certaines travaillent et prennent sur leur temps de repos pour s'investir dans le projet, également le week end. Par projet, on peut parler, avant de partir en séjour, d'une participation d'une durée minimum d'un an et demi.

Ya-t-il un président dans le groupe ?

Nous ne sommes pas une association, chacun donne son avis et les décisions sont prises en commun, en cas de désaccord, Elodie est là pour accompagner la prise de décision finale.

Où en êtes-vous pour votre projet de 2020 ?

Il se prépare petit à petit, les prochaines actions déjà définies sont un buffet/karaoké le 9 février prochain, la collecte de journaux qui est toujours en cours. On envisage également un troc et puces au printemps.

Le Club L'AVIRON DU SCORFF

L'INTERVIEW PRO

Créé en 1990, le club est situé en périphérie du Parc du Bois du Château, en face de la piste de BMX, à proximité des rives du Scorff.

L'INTERVIEW de Philippe THOMAS, Président de l'association L'AVIRON DU SCORFF

Pouvez-vous présenter votre club ?

Nous sommes une douzaine de bénévoles pour assurer son fonctionnement et l'encadrement des initiations et des loisirs. Nous avons une intervenante extérieure, diplômée d'État, qui assure l'encadrement des jeunes et la préparation physique des compétiteurs.

En quoi consiste la pratique de l'aviron ?

L'aviron est un sport nautique qui se pratique sur la rivière du Scorff, la rade de Lorient et le Blavet, toute l'année (quand les conditions climatiques le permettent).

Pendant la période hivernale, les séances du soir se déroulent en salle sur des « rameurs » (ergomètres) et au sol (PPG : préparation physique généralisée) garantissant ainsi le maintien d'une bonne condition physique (cardio, posture, gainage).



Séances d'AVIFIT les lundis et jeudis soir (= rameur en salle en musique)

En pratique sur l'eau, nous utilisons différents types de bateaux : en solo, en double, à quatre ou à 8 places.

Les sièges des rameurs sont mobiles : ils coulissent permettant ainsi un travail de poussée des jambes. La traction des bras termine la propulsion du bateau.



À quel type de public s'adresse ce sport ?

Nous accueillons tous types de public de 10 à 80 ans sur présentation d'un certificat médical d'aptitude au sport et d'un brevet de natation. Depuis plusieurs saisons, le nombre de femmes à pratiquer l'aviron est en augmentation.

Depuis 3 ans, nous proposons des séances d'AVIFIT, une activité ludique et dynamique pour tous, inspirée de l'aviron traditionnel et du fitness.

Quels sont vos atouts pour séduire les jeunes ?

Le Club participe à des compétitions pour les jeunes et est classé 1er au niveau régional. Les juniors ont même participé aux championnats de France, et remporté un titre de champion !

L'aviron permet de pratiquer un sport complet tout en étant au plus proche de la nature. Voilà notre plus bel atout !

Vous souhaitez + d'infos sur les activités et tarifs du Club ?
Contactez-nous au 02 97 84 04 96
ou par mail : avironscorff.lorient@free.fr
Site web : www.avironduscorff.com

LA MAISON DE QUARTIER

La Maison de Quartier est animée au quotidien par une équipe de bénévoles et de professionnels. Vous les croisez régulièrement, mais les connaissez-vous vraiment ? Laissez-nous vous les présenter...

+ d'infos sur www.libdc.fr
 > Activités
 > Infos
 > Temps forts
 > Événements



Tidiane DIOUF
Directeur



Marie-Laure BODERGAT
Assistante de direction



Sabrina CHARAFI
Chargée de l'accueil



Béatrice HONNORAT
Communication & Numérique



Brigitte HUYSSSEN
Resp. Secteur adulte



Elodie DREAN
Resp. Secteur famille



Sébastien LECHAT
Resp. Secteur jeunesse



Adeline FERNANDEZ
Resp. Secteur enfance



Aurore SAOUTER
Animatrice enfance



Vincent MALKI
Animateur enfance



Morgane LE COROLLER
Animatrice enfance



Marina MARCELIN
Animatrice jeunesse

LES VACANCES DE NOËL et ACTIVITÉS JEUNESSE AU BOIS DU CHÂTEAU



Les 6 - 11 ans d'Elsa Triolet

Du 2 au 4 janvier 2019, le programme des activités sera intense au centre de loisirs : Ateliers, jeux, stages natation, sortie patinoire et spectacle équestre de Noël au Haras d'Hennebont ! Les enfants ne vont pas s'ennuyer après les fêtes !

ZOOM sur le FOOT en SALLE

Depuis la rentrée, la maison de quartier et le Patronage Laïc de Lorient proposent l'activité foot en salle un jeudi sur deux pour le 11-15 ans. Désormais, 30 jeunes pratiquent leur sport favori encadrés par Christophe et un animateur de la MQ. Le groupe fait aussi force de proposition puisqu'il a exprimé l'envie de participer et de s'impliquer à l'organisation du 2e tournoi de foot inter-quartier en salle prévu au mois de mai prochain au gymnase de BDC.



LE CALENDRIER DE BDC



- **REPAS DE NOËL DES HABITANTS**
Vendredi 14 décembre à 19h00
Participation : 10€/adulte - 5€/enfant
Ambiance musicale assurée par Didier ROMAIN.
- **NOËL DES ENFANTS**
Vendredi 21 décembre à 17h15
Entrée libre sur inscription
Spectacle « Le Clown jongleur » de la Cie OrganiTou Brest suivi de l'arrivée du Père Noël en musique.
- **SORTIE FAMILLE : Spectacle équestre de Noël au Haras d'Hennebont**
Vendredi 4 janvier 2019, départ à 13h45
Participation : 7€/adulte - 5€/enfant (de 6 à 14 ans)
- **VOEUX de la MAISON de QUARTIER**
Vendredi 18 janvier 2019 à 18h30
La Présidente, Lucie LE BOURHIS, présentera les voeux du Conseil d'Administration à l'ensemble des partenaires et habitants, avant de vous inviter à partager le pot de l'amitié. Venez nombreux !



ZOOM sur l'ATELIER DÉCO de NOËL

Le secteur jeunesse, propose un nouvel atelier pour sensibiliser les jeunes au développement durable. Sandrine et Marina proposeront de redonner une nouvelle vie aux objets en fabriquant des décorations de Noël avec des objets recyclés.

Mercredi 12 décembre de 14h à 16h30
au local Jeunes

INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS
à la Maison de Quartier du Bois du Château
9, rue Jules Massenet - 56 100 LORIENT
02 97 37 75 31
contact@mqboisduchateau.info

LA RETROSPECTIVE

Avec 88 participants cette année, la seconde édition du concours photo « Lorient estival » a été un véritable succès !

Vendredi 9 novembre, la remise des Prix s'est déroulée à la Maison de Quartier du Bois du Château suivie de l'inauguration de l'Exposition des 31 photos sélectionnées par le Jury.

Les Centres sociaux organisateurs, Véronique Brod (Présidente du Jury), les partenaires de l'évènement (le Crédit Agricole, le Festival Interceltique, la CTRL, Jaime Radio et la Ville de Lorient) ainsi que Norbert Métairie (Maire de Lorient) et Bruno Blanchard (Conseiller départemental) ont dévoilé les noms des Lauréats :

Catégorie moins de 11 ans : 1er PRIX : Alan TONNERRE (7 ans),
2e PRIX : Léo-Paul LE FLOCH (10 ans), 3e PRIX : El-had ABDOU NAHOUDA (9 ans).

Catégorie 11 à 16 ans : 1er PRIX : Louway AHMED (11 ans),
2e PRIX : Clara TALLEC (12 ans), 3e PRIX : Albane MOISSON (13 ans).

Catégorie + de 16 ans : 1er PRIX : Solenn MARAVAL,
2e PRIX : Patricia KERHOUCANT, 3e PRIX : Laurent TRÉHIN.

Prix spéciaux décernés par le JURY : Arnaud LE MOAL (Prix Coup de coeur),
Maël LE CALVÉ (Prix Insolite) et Jérôme ROBIC (Prix Graphique).

Prix du Public : Kamal MAOULIDA.



Alan TONNERRE



Louway AHMED



Solenn MARAVAL



Kamal MAOULIDA



Retrouvez les photos des 13 Lauréats ainsi que les photos sélectionnées pour notre Exposition sur notre site www.libdc.fr (rubrique « Temps forts »).



NOS DERNIÈRES NEWS



Avez-vous visité notre nouveau site web ?
Vous y trouverez tous les programmes, actualités et évènements de la Maison de Quartier
=> www.libdc.fr

Ce journal est imprimé avec du



Tous nos programmes, nos ateliers et nos photos sont également sur nos réseaux sociaux ! Abonnez-vous !



• Vous souhaitez participer à la rédaction ou à la distribution du Journal de l'IBDC ? Contactez Béatrice de l'espace Multimédia !
bhonorat@libdc.fr ou 02 97 37 75 31

L'IBDC, L'Information du Bois du Château

9, rue Jules Massenet - 56100 LORIENT - 02 97 37 75 31

Responsable de la Publication
Lucie LE BOURHIS, Présidente

Directeur de la Publication
Tidiane DIOUF, Directeur

Rédacteurs
Tidiane DIOUF
Béatrice HONNORAT

Maquette et Mise en Page
Béatrice HONNORAT

Dépôt Légal Décembre 2018

Impression
Actif Copie