LE RÈGLEMENT

RANDONNÉES PÉDESTRES de la Maison de Quartier du Bois du Château :
Tous les mardis de l'année (après-midi ou journée selon la saison).
La programmation se fait avec le groupe, la date est indiquée sur le programme des sorties.

TARIFS + CONDITIONS :
Adhésion annuelle adulte : 10€
+ Certificat médical d'aptitude à la Marche de moins de 3 mois.

DÉPLACEMENTS :
Les déplacements se font généralement en bus de ville CTRL ou en minibus.
Les rendez-vous sont donnés à la Gare routière de L'Orientis, Cours de Chazelles.
À vous de calculer votre horaire en fonction de votre lieu de départ.
Attention le ticket n'est valable qu'une heure !
Quelques sorties plus lointaines se font en **minibus : coût 3€** environ pour le transport.
Coût supplémentaire à prévoir si visite d'un site, d'une expo ou d'un musée.
Inscription obligatoire à l'accueil.
Si vous devez annuler, prévenez nous, cela pourra libérer une place pour une autre personne.

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR :
Une paire de chaussures de marche ou de trail dans lesquelles vous êtes à l'aise, des bâtons de marche nordique si vous le souhaitez, des chaussettes.
Une tenue vestimentaire pratique de votre choix, une petite laine, un vêtement de pluie au cas où, une bouteille d'eau et un goûter si vous le souhaitez dans un petit sac à dos.
Nous respectons le rythme de chacun.

IL EXISTE 2 GROUPES : G1 et G2

G1 parcourt environ 8 km l'après-midi soit 2H30 de marche.
G2 parcourt environ 4 Km l'après-midi soit 1H30 de marche.

Maison de Quartier du Bois du Château
9, rue Jules Massenet - 56100 LORIENT
contact@mqboisduchateau.info
02 97 37 75 31

PROGRAMME RANDONNÉES
pédestres

DU 5 FÉVRIER AU 26 MARS 2019

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :
à la Maison de Quartier du Bois du Château
9, rue Jules Massenet - 02 97 37 75 31

CONTACT : Responsable secteur Adultes,
Brigitte HUYSSEN
bh@mqboisduchateau.info

Morbihan
Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
ALLOCATIONS FAMILIALES Caf du Morbihan
L'ORIENT AN ORIANT

MARDI 5 FÉVRIER G1

LANGUIDIC ST URLO vers LOCHRIST

RENDEZ-VOUS : LIGNE 14 à 13H à L'ORIENTIS
puis LIGNE 32 Place FOCH à HENNEBONT à 13H32

RETOUR : à LOCHRIST à 16H49 ou 17H20

MARDI 5 FÉVRIER G2

PORT LOUIS
Promenade dans la ville

RENDEZ-VOUS : LIGNE 11 à 13H42 à L'ORIENTIS

MARDI 12 FÉVRIER G1 G2

CAUDAN
G1 : La boucle verte - G2 : Le circuit des poireaux

RENDEZ-VOUS : LIGNE 11 à 13H14 à L'ORIENTIS
RETOUR : à CAUDAN à 16H42 ou 17H13

MARDI 19 FÉVRIER G1 G2

QUEVEN
G1 : vers le Zoo de Pont Scorff - G2 : Le Golf

RENDEZ-VOUS : à la Maison de Quartier à 13H15

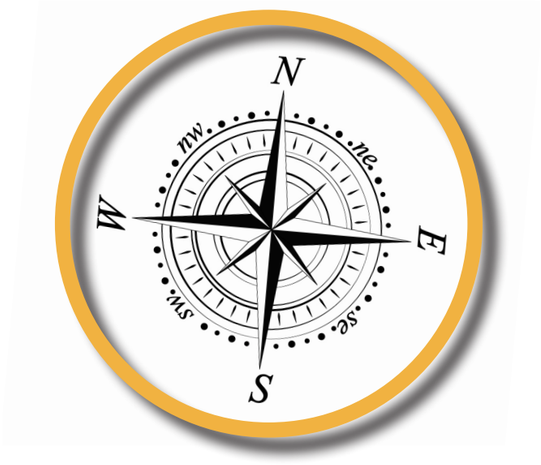
RETOUR G1 : LIGNE 30 16H39 ou 17H30 jusqu'à l'arrêt «Ville de Toulouse» à Queven puis T4 16H56 ou 17H52

RETOUR G2 : LIGNE T4 à 13H40

MARDI 26 FÉVRIER G1 G2

GUIDEL
G1 : Guidel Kerbastic vers Chapelle St Michel puis Guidel Plage - G2 : Guidel centre

RENDEZ-VOUS : LIGNE 10 à 12H58 à L'ORIENTIS



MARDI 5 MARS G1 G2

CITÉ DE LA VOILE
vers LARMOR et LOMENER

RENDEZ-VOUS : LIGNE 13 à L'ORIENTIS à 13H14

MARDI 12 MARS G1

BIEUZY-LES-EAUX

Déplacement en minibus et voiture (covoiturage)

DÉPART : 11H avec pique-nique et tenue chaude

MARDI 12 MARS G2

LARMOR vers LOMENER

RENDEZ-VOUS : LIGNE T4 à L'ORIENTIS à 13H45

MARDI 19 MARS G1 G2

GUIDEL
G1 : Guidel Le Loch vers Guidel Plage ou Fort Bloqué (au choix)
G2 : Guidel Plage vers Fort Bloqué

RENDEZ-VOUS : LIGNE 10 à L'ORIENTIS à 12H58

MARDI 26 MARS G1 G2

PLOEMEUR
Chemin de la mer à Ploemeur vers Lomener

RENDEZ-VOUS : LIGNE T3 à L'ORIENTIS à 13H12
ARRÊT «Place de Bretagne» à Ploemeur

RÉUNION DU PROCHAIN PROGRAMME :
LUNDI 18 MARS à 16H00