

LE RÈGLEMENT

RANDONNÉES PÉDESTRES de la Maison de Quartier du Bois du Château :

Tous les mardis de l'année (après-midi ou journée selon la saison).

La programmation se fait avec le groupe, la date est indiquée sur le programme des sorties.

TARIFS + CONDITIONS :

Adhésion annuelle adulte : 10€

+ Certificat médical d'aptitude à la Marche de moins de 3 mois.

DÉPLACEMENTS :

Les déplacements se font généralement en bus de ville CTRL ou en minibus.

Les rendez-vous sont donnés à la Gare routière de L'Orient, Cours de Chazelles.

À vous de calculer votre horaire en fonction de votre lieu de départ.

Attention le ticket n'est valable qu'une heure !

Quelques sorties plus lointaines se font en **minibus : coût 3€** environ pour le transport.

Coût supplémentaire à prévoir si visite d'un site, d'une expo ou d'un musée.

Inscription obligatoire à l'accueil.

Si vous devez annuler, prévenez nous, cela pourra libérer une place pour une autre personne.

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR :

Une paire de chaussures de marche ou de trail dans lesquelles vous êtes à l'aise, des bâtons de marche nordique si vous le souhaitez, des chaussettes.

Une tenue vestimentaire pratique de votre choix, une petite laine, un vêtement de pluie au cas où, une bouteille d'eau et un goûter si vous le souhaitez dans un petit sac à dos.

Nous respectons le rythme de chacun.

IL EXISTE 2 GROUPES : G1 et G2

G1 parcourt environ 8 km l'après-midi soit 2H30 de marche.

G2 parcourt environ 4 Km l'après-midi soit 1H30 de marche.



Maison de Quartier du Bois du Château
9, rue Jules Massenet - 56100 LORIENT
contact@mqboisduchateau.info
02 97 37 75 31



PROGRAMME RANDONNÉES pédestres

DU 2 AU 30 AVRIL 2019



RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :
à la Maison de Quartier du Bois du Château
9, rue Jules Massenet - 02 97 37 75 31

CONTACT : Responsable secteur Adultes,
Brigitte HUYSSSEN
bh@mqboisduchateau.info





MARDI 2 AVRIL G1

GUIDEL LE LOCH

Le Loch vers Fort Bloqué ou Guidel Plage
(au choix)

RENDEZ-VOUS : LIGNE 10 à 12H58 à L'ORIENTIS



MARDI 2 AVRIL G2

GUIDEL PLAGE

Guidel Plage vers Fort Bloqué

RENDEZ-VOUS : LIGNE 10 à 12H58 à L'ORIENTIS



MARDI 23 AVRIL G1

CLÉGUER

Circuit n°3 à Cléguer

RENDEZ-VOUS : LIGNE 11 à 13H14 à L'ORIENTIS



MARDI 23 AVRIL G2

LAC DU TER

Tour du Ter

RENDEZ-VOUS : LIGNE T3 à 13H45 à L'ORIENTIS,
arrêt Saint Mathurin



MARDI 9 AVRIL G1

ZOO DE PONT SCORFF

Zoo de Pont Scorff vers Quéven
le long de la Vallée du Scorff

RENDEZ-VOUS : LIGNE 4 à 13H22 à L'ORIENTIS
puis arrêt «Ville de Toulouse» -> LIGNE 30 à 14H12



MARDI 9 AVRIL G2

CHÂTEAU DU DIABLE

Bois du Château vers le Château du Diable
à Lanester (aller retour)

RENDEZ-VOUS : à la Maison de Quartier à 14H00



MARDI 30 AVRIL G1

SAINT GUÉNAËL

Saint Guénaël vers Pen Mané à Locmiquélic

RENDEZ-VOUS : LIGNE 31 à 13H32 à L'ORIENTIS
arrêt BOL D'AIR à Lanester



MARDI 30 AVRIL G2

SAINT GUÉNAËL

Bol d'air vers Le Rohu le long du Blavet

RENDEZ-VOUS : LIGNE 31 à 13H32 à L'ORIENTIS
arrêt BOL D'AIR à Lanester



MARDI 16 AVRIL G1 G2

LOCMIQUÉLIC

Locquemiquélic (Pen Mané) vers Port Louis

RENDEZ-VOUS : LIGNE 11 à 13H24 à L'ORIENTIS
puis Bateau 1 à 13H46 Quai des Indes



**RÉUNION PROGRAMMATION
MARCHES MAI ET JUIN :**

LUNDI 29 AVRIL de 16H00 à 17H30