

# LE RÈGLEMENT

## RANDONNÉES PÉDESTRES de la Maison de Quartier du Bois du Château :

Tous les mardis de l'année (après-midi ou journée selon la saison).

La programmation se fait avec le groupe, la date est indiquée sur le programme des sorties.

## TARIFS + CONDITIONS :

Adhésion annuelle adulte : 10€

+ Certificat médical d'aptitude à la Marche de moins de 3 mois.

## DÉPLACEMENTS :

Les déplacements se font généralement en bus de ville CTRL ou en minibus.

Les rendez-vous sont donnés à la Gare routière de L'Orientis, Cours de Chazelles.

À vous de calculer votre horaire en fonction de votre lieu de départ.

## Attention le ticket n'est valable qu'une heure !

Quelques sorties plus lointaines se font en **minibus : coût 3€** environ pour le transport.

Coût supplémentaire à prévoir si visite d'un site, d'une expo ou d'un musée.

## Inscription obligatoire à l'accueil.

Si vous devez annuler, prévenez nous, cela pourra libérer une place pour une autre personne.

## ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR :

Une paire de chaussures de marche ou de trail dans lesquelles vous êtes à l'aise, des

bâtons de marche nordique si vous le souhaitez, des chaussettes.

Une tenue vestimentaire pratique de votre choix, une petite laine, un vêtement de pluie au

cas où, une bouteille d'eau et un goûter si vous le souhaitez dans un petit sac à dos.

Nous respectons le rythme de chacun.

## IL EXISTE 2 GROUPE : G1 et G2

G1 parcourt environ 8 km l'après-midi soit 2H30 de marche.

G2 parcourt environ 4 Km l'après-midi soit 1H30 de marche.



Maison de Quartier du Bois du Château  
9, rue Jules Massenet - 56100 LORIENT  
contact@mqboisduchateau.info  
02 97 37 75 31



# PROGRAMME RANDONNÉES pédestres

DU 10 SEPTEMBRE  
AU 29 OCTOBRE 2019



RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :  
à la Maison de Quartier du Bois du Château  
9, rue Jules Massenet - 02 97 37 75 31

CONTACT : Responsable secteur Adultes,  
Brigitte HUYSSSEN  
bh@mqboisduchateau.info



MARDI 10 SEPTEMBRE 2019

## HENNEBONT

*Rendez-Vous*

**13H21**

*à L'Orientis Ligne 14*

**G1 + G2**

MARDI 17 SEPTEMBRE 2019

## CHÂTEAU DU DIABLE LANESTER

*Rendez-vous*

*à 13h30 à la Maison de Quartier*

**G2**

*G1 - Plessis- Le Scorff et Bois du  
Château*

MARDI 24 OCTOBRE 2019

## LANNENEC PLOEMEUR

*Rendez-vous à 13h12 à l'Orientis*

*ligne T3 Changement à Kerjoël*

**Ligne 33** vers Lann Er Roch

**G2** lignes idem circuit les Kaolins

*vers Le Courégant*

MARDI 22 OCTOBRE 2019

## CHEMIN DE LA MER

**G1 + G2**

*Rendez-vous à*

*13h36 à L'ORIENTIS*

*Ligne T3*

*Ploemeur vers Lomener*

MARDI 01 OCTOBRE 2019

## GUIDEL

**G1** : Chapelle St Michel vers

*Guidel Plages*

*Rendez-vous à*

**13h06 à L'ORIENTIS**

**Ligne 10** pour les 2 groupes

**G2** : Guidel Plages vers Fort

*Bloqué*

MARDI 8 OCTOBRE 2019

## PONT-SCORFF/ QUEVEN

**G1** : ZOO DE PONT-SCORFF vers

*Kerdual*

**Rendez-vous à l'Orientis à 13H24**

**Ligne T4** Arrêt Lesage

*puis ligne 36 à 14H09*

**G2** : Rendez-vous à la Maison de  
Quartier à **14H Lorient vers Quéven**

MARDI 15 OCTOBRE 2019

## LOCMIQUELIC PEN MANE

**G1** : **13h15 à l'Orientis**

**Ligne T3** arrivée à Quai 9

**à 13H25**

*changement ligne 31 à 13H28*

*arrêt Lorient Lanester*

*vers Locmiquélic Pen Mané*

**G2** : Pont Du Bouc-Horaires Idem

MARDI 29 OCTOBRE 2019

## QUAI DES INDES

*Vers Pen Mané Locmiquélic*

*Rendez-vous à*

*13h31 à L'ORIENTIS*

*Ligne 13*

*Bâteau à 13H46*