

LE RÈGLEMENT

RANDONNÉES PÉDESTRES de la Maison de Quartier du Bois du Château :

Tous les mardis de l'année (après-midi ou journée selon la saison).

La programmation se fait avec le groupe, la date est indiquée sur le programme des sorties.

TARIFS + CONDITIONS :

Adhésion annuelle adulte : 10€

+ Certificat médical d'aptitude à la Marche de moins de 3 mois.

DÉPLACEMENTS :

Les déplacements se font généralement en bus de ville CTRL ou en minibus.

Les rendez-vous sont donnés à la Gare routière de L'Orientis, Cours de Chazelles.

À vous de calculer votre horaire en fonction de votre lieu de départ.

Attention le ticket n'est valable qu'une heure !

Quelques sorties plus lointaines se font en **minibus : coût 3€** environ pour le transport.

Coût supplémentaire à prévoir si visite d'un site, d'une expo ou d'un musée.

Inscription obligatoire à l'accueil.

Si vous devez annuler, prévenez nous, cela pourra libérer une place pour une autre personne.

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR :

Une paire de chaussures de marche ou de trail dans lesquelles vous êtes à l'aise, des

bâtons de marche nordique si vous le souhaitez, des chaussettes.

Une tenue vestimentaire pratique de votre choix, une petite laine, un vêtement de pluie au

cas où, une bouteille d'eau et un goûter si vous le souhaitez dans un petit sac à dos.

Nous respectons le rythme de chacun.

IL EXISTE 2 GROUPE : G1 et G2

G1 parcourt environ 8 km l'après-midi soit 2H30 de marche.

G2 parcourt environ 4 Km l'après-midi soit 1H30 de marche.



Maison de Quartier du Bois du Château
9, rue Jules Massenet - 56100 LORIENT
contact@mqboisduchateau.info
02 97 37 75 31



PROGRAMME RANDONNÉES pédestres

DU 5 NOVEMBRE 2019
AU 7 JANVIER 2020



RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :
à la Maison de Quartier du Bois du Château
9, rue Jules Massenet - 02 97 37 75 31

CONTACT : Responsable secteur Adultes,
Brigitte HUYSSSEN
bh@mqboisduchateau.info





MARDI 5 NOVEMBRE G1 G2

GESTEL circuit n°5

RENDEZ-VOUS : LIGNE T4 à 13H02 à L'ORIENTIS

Changement à Queven : arrêt «Ville de Toulouse»
Puis T30 à 13h26 jusqu'au centre de Gestel



MARDI 12 NOVEMBRE G1 G2

**LOCMIQUÉLIC « Pen Mané »
vers RIANTEC par le Bois de St Jean**

RENDEZ-VOUS : LIGNE 13 à 13H16 à L'ORIENTIS

Descendre à Quai des Indes pour prendre le
bateau pour Pen Mané Locmiquélic



MARDI 10 DÉCEMBRE G1 G2

HENNEBONT circuit n°8

RENDEZ-VOUS : LIGNE 14 à 13H21 à L'ORIENTIS

Arrêt « Pont Jeanne la Flamme »



MARDI 17 DÉCEMBRE G1 G2

**GUIDEL « Kerbastic » vers
Chapelle St Michel puis GUIDEL Plages**

RENDEZ-VOUS : LIGNE 10 à 13H06 à L'ORIENTIS



MARDI 19 NOVEMBRE G1 G2

**Cité de la Voile
vers Larmor Plage et Lomener**

RENDEZ-VOUS : LIGNE T2 à 13H30 à L'ORIENTIS



MARDI 26 NOVEMBRE G1 G2

**INZINZAC-LOCHRIST :
Forêt de Trémelin**

RENDEZ-VOUS à 13h15 à la Maison de Quartier

En minibus (8 places) + covoiturage
Sur inscriptions à l'accueil : 2€



MARDI 7 JANVIER 2020 G1 G2

PLOEMEUR : Circuit « Douar Gwen »

RENDEZ-VOUS : LIGNE T3 à 13H24 à L'ORIENTIS

ATTENTION : Les horaires de la CTRL
peuvent évoluer de quelques minutes
à partir du mois de Juillet 2019.

Soyez vigilents !

SORTIE EN MINIBUS :
Nombre de places 8 personnes
maxi.

Si + de demandes, prévoir de
venir avec des voitures.



MARDI 3 DÉCEMBRE G1 G2

L'ENFER vers CLÉGUER

RENDEZ-VOUS : LIGNE 11 à 13H13 à L'ORIENTIS



**RÉUNION DU PROCHAIN PROGRAMME
DE JANVIER ET FÉVRIER 2020 :**

LUNDI 4 JANVIER à 16H00

**GALETTE DES ROIS
Participation : 2€**