

# DEVENEZ SECOURISTE

et essayez-vous à la  
**plongée sous-marine**

VOUS AVEZ ENTRE 16 ET 29 ANS

La mission Jeunesse de la Ville de Lorient  
vous propose **une formation PSC1**  
**avec Bretagne sauvetage secourisme**  
(prévention des secours civiques niveau 1)  
**& un baptême de plongée avec « entre 2 eaux »**

**Tarif : entre 10 € et 40 € repas compris**

Aide « Agit'avenir » de la ville de Lorient  
possible selon critères (Stage réservé aux lorientais)



## 26 ET 27 FÉVRIER 2020 - LORIENT

**Renseignements et inscriptions :** Mission Jeunesse de la Ville de Lorient  
02 97 02 59 11 - actions.jeunesse@mairie-lorient.fr





# PROGRAMME

**Mercredi 26 et 27 février de 9h à 16h30**

La formation se déroulera à l'Auberge de Jeunesse de Lorient  
(41 rue Victor Schoelcher).

Nous y prendrons collectivement les repas de midi (inclus dans le prix)

## MERCREDI 26 FÉVRIER



> **Matin : Formation PSC1**  
gestes de premiers secours

> **Après-midi : Visite du nouveau centre de secours  
des pompiers de Lorient**

*Découverte des lieux et du fonctionnement du centre  
de secours, du métier de sapeurs-pompiers,  
de la spécificité des véhicules et des équipements.  
Exercices pratiques.*

## JEUDI 27 FÉVRIER

> **Matin : Formation PSC1**  
gestes de premiers secours

> **Après-midi : Initiation au sauvetage aquatique  
et baptême de plongée en piscine.**

*Prévoir maillot de bain et serviette*



**CÉRÉMONIE DE REMISE DE DIPLÔME  
ET DE L'ATTESTATION DE BAPTÊME DE PLONGÉE**

(vous pouvez y inviter un(e) ami(e) ou vos parents)

**Vendredi 28 février à 18h**

Salon d'honneur de l'Hôtel de ville - Lorient