LE RÈGLEMENT

RANDONNÉES PÉDESTRES de la Maison de Quartier du Bois du Château :
Tous les mardis de l'année (après-midi ou journée selon la saison).
La programmation se fait avec le groupe, la date est indiquée sur le programme des sorties.

TARIFS + CONDITIONS :
Adhésion annuelle adulte : 10€
+ Certificat médical d'aptitude à la Marche de moins de 3 mois.

DÉPLACEMENTS :
Les déplacements se font généralement en bus de ville CTRL ou en minibus.
Les rendez-vous sont donnés à la Gare routière de L'Orientis, Cours de Chazelles.
À vous de calculer votre horaire en fonction de votre lieu de départ.
Attention le ticket n'est valable qu'une heure !
Quelques sorties plus lointaines se font en **minibus : coût 3€** environ pour le transport.
Coût supplémentaire à prévoir si visite d'un site, d'une expo ou d'un musée.
Inscription obligatoire à l'accueil.
Si vous devez annuler, prévenez nous, cela pourra libérer une place pour une autre personne.

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR :
Une paire de chaussures de marche ou de trail dans lesquelles vous êtes à l'aise, des bâtons de marche nordique si vous le souhaitez, des chaussettes.
Une tenue vestimentaire pratique de votre choix, une petite laine, un vêtement de pluie au cas où, une bouteille d'eau et un goûter si vous le souhaitez dans un petit sac à dos.
Nous respectons le rythme de chacun.

IL EXISTE 2 GROUPES : G1 et G2

G1 parcourt environ 8 km l'après-midi soit 2H30 de marche.
G2 parcourt environ 4 Km l'après-midi soit 1H30 de marche.

Maison de Quartier du Bois du Château
9, rue Jules Massenet - 56100 LORIENT
contact@mqboisduchateau.info
02 97 37 75 31

PROGRAMME RANDONNÉES
pédestres

DU 3 MARS AU 28 AVRIL 2020

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :
à la Maison de Quartier du Bois du Château
9, rue Jules Massenet - 02 97 37 75 31

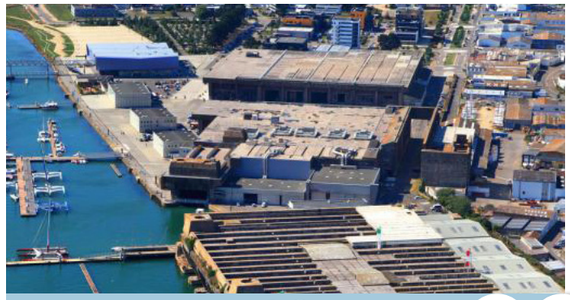
CONTACT : Responsable secteur Adultes,
Brigitte HUYSSEN
bh@mqboisduchateau.info

Morbihan
Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
ALLOCATIONS FAMILIALES Caf du Morbihan
L'ORIENT AN ORIANT

MARDI 3 MARS G1 G2

QUEVEN Kerlébert
vers le Golf de Quéven

RENDEZ-VOUS : LIGNE T4 à 13H46 à L'ORIENTIS



MARDI 10 MARS G1 G2

BASE SOUS-MARINE
vers LARMOR PLAGE et LOMENER

RENDEZ-VOUS : LIGNE T2 à 13H56 à L'ORIENTIS

MARDI 17 MARS G1 G2

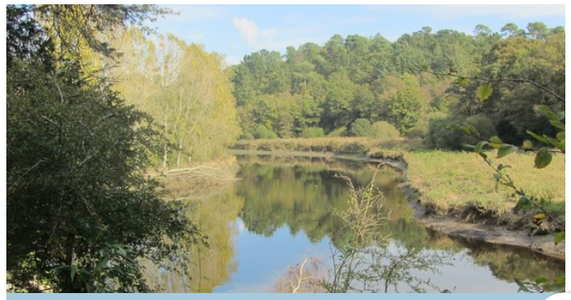
HENNEBONT ST CARADEC
vers écluse maritime puis Haras

RENDEZ-VOUS : LIGNE 14 à 13H50 à L'ORIENTIS

MARDI 24 MARS G1 G2

PONT DU BOUC LANESTER
vers ST GUENAEL

RENDEZ-VOUS : LIGNE T3 à 13H42 à L'ORIENTIS



MARDI 31 MARS G1

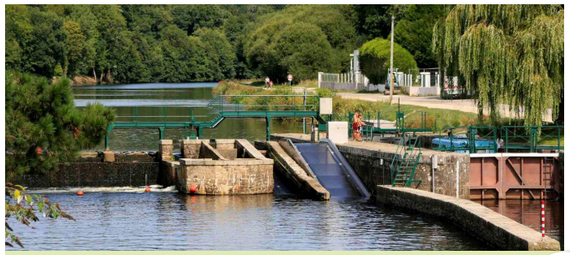
FORÊT DE TOULFOEN
Minibus + voiture - sur inscription : 2€
RDV à 11h30 à la Maison de Quartier
Prévoir eau, pique-nique et bonnes chaussures

G2 RENDEZ-VOUS à 13H45 à L'ORIENTIS

MARDI 7 AVRIL G1

POINTE DE TREVIGNON
Minibus + voiture - sur inscription : 3€
RDV à 10h00 à la Maison de Quartier
Prévoir eau et pique-nique

G2 RENDEZ-VOUS à 13H45 à L'ORIENTIS



MARDI 14 AVRIL G1

CALAN KERCHOPINE
vers INZINZAC-LOCHRIST
LIGNE 40E (sous le proche de L'ORIENTIS) à 11H15
Prévoir eau, pique-nique et bonnes chaussures

G2 RENDEZ-VOUS à 13H45 à L'ORIENTIS

MARDI 21 AVRIL G1

RIANTEC
RENDEZ-VOUS : LIGNE 11 à 13H10 à L'ORIENTIS
puis bâteau vers Port Louis à 13h30
puis Bus ligne 16 vers le LECLERC de Riantec

G2 RENDEZ-VOUS à 13H45 à L'ORIENTIS

MARDI 28 AVRIL G1

ETEL
Minibus + voiture - sur inscription : 2€
RDV à 11h00 à la Maison de Quartier
Prévoir pique-nique

G2 RENDEZ-VOUS à 13H45 à L'ORIENTIS

SORTIE EN MINIBUS :
Nombre de places 8 personnes maxi.
Si + de demandes, prévoir de venir avec des voitures.

RÉUNION PRÉPARATOIRE DES SORTIES DE MAI ET JUIN 2020 :

LUNDI 4 MAI à 14H00