

# L'ibdc

Le Journal

L'Information du Bois du Château

N°21 JANVIER 2021



maison de quartier bois du château



# TOUS ENSEMBLE

# À BOIS DU CHATEAU



## L'ÉDITO

“ Même si l'incertitude demeure, l'espoir pointe à l'horizon avec les vaccins et peut être d'ici quelques mois nous y arriverons, nous vaincrons ce virus.

Entre-temps il nous faudra encore plus d'efforts dans le respect des mesures sanitaires, dans nos actes de solidarité et de générosité au quotidien.

La Maison de Quartier poursuit ses actions prioritaires : l'accueil du public tous les jours, maintien des activités pour les enfants/les jeunes et les parents, réouverture des cours d'apprentissage du français et organisation de moments conviviaux en petits groupes.

Restons attentifs à nos proches, à nos voisins.

Nous avons plus que jamais besoin de consolider cette fibre citoyenne, c'est le sens de ce numéro ! ”

L'équipe de la Maison de Quartier



Pour clôturer l'année 2020 (qui a été si particulière) et ouvrir une nouvelle page sur 2021, nous avons donné la parole aux habitants du Quartier de Bois du Château : enfants, ados, parents, seniors ont répondu à nos questions. Quels événements les ont le plus marqués en 2020 ? Ont-ils vécu des expériences inédites ? Comment s'occupent-ils à la maison pendant la crise sanitaire ? Quels sont leurs vœux pour l'année 2021 ?

Les enfants



« Les Avengers » - groupe des 6/8 ans de l'accueil de Loisirs Elsa Triolet

Les enfants, racontez-nous 2020 !

Avant la crise sanitaire, on pouvait sortir quand on voulait, faire ce que l'on voulait et se faire des câlins !

L'été dernier, on a pu retourner jouer dehors avec les copains et aller aux anniversaires.

Aujourd'hui, on doit encore porter le masque et on n'a toujours pas le droit de faire des bisous et des câlins.

À la maison, on s'occupe en regardant la télé, on fait des cabanes dans nos chambres, on joue avec nos jeux et on aide notre maman à faire le repas.

Quels sont vos vœux pour 2021 ?

- > Que le COVID disparaisse,
- > Ne plus porter le masque,
- > Pouvoir retourner dans les parcs d'attractions !



« Les Loups Légendaires » - groupe des 9/11 ans d'Elsa Triolet

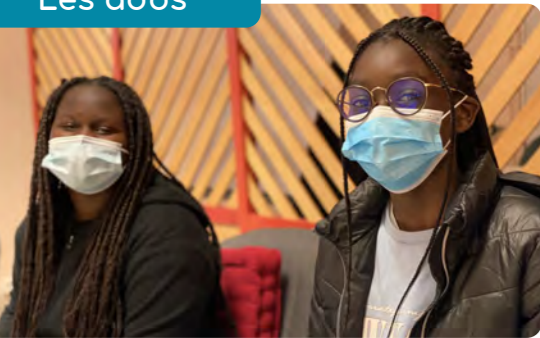
Nous, on a été choqué par le nombre de morts causés par l'épidémie du COVID. Depuis le début de l'épidémie, nous avons dû changer notre façon de vivre avec le port du masque et les gestes barrières.

Aujourd'hui, on a vraiment l'impression d'être tous moins libres ! Même pour le goûter à l'accueil de Loisirs, nous devons respecter des règles strictes, et en plus

on ne voit même plus le visage des autres. On ne voit que leurs yeux ! À la maison, on joue aux jeux vidéo, on lit, et on s'ennuie aussi beaucoup !

On espère que l'année 2021 sera mieux que 2020, mais pour l'instant c'est mal parti !

Les ados



Mah-Bijou et Breillani, membres du collectif « Les Afrodanseuses »

Nous avons créé notre Collectif de danse (influences Afro, Hip Hop et Dance Hall) pendant l'été 2020 dans le cadre des Quartiers d'été organisés par la Maison de Quartier. Nous sommes 5 copines, de 12 à 13 ans et habitons le quartier. Nous avons eu la chance de vivre de belles expériences en 2020, avec nos premières prestations données à l'Escale Brizeux et à la fête de la Rentrée de la MQ. Nous avons également participé à un concours de danse où nous avons fini 2èmes ! Depuis la crise sanitaire, nous nous entraînonons beaucoup à danser à la maison. Nous souhaitons de tout notre cœur que cette pandémie s'arrête pour que nous puissions reprendre une vie normale et pouvoir à nouveau danser à l'occasion de manifestations sur Lorient.

Les parents



Les parents du cours d'apprentissage du français

Pour les adultes de nos cours d'apprentissage du français, la bilan de l'année 2020 est sans appel : une année « catastrophe » !

La crise sanitaire a annulé toutes les libertés et a obligé tout le monde à rester à la maison. Une chose positive ressort : la crise sanitaire a renforcé les échanges avec les amis et la famille (grâce à l'informatique et la téléphonie) !

L'année 2021 s'annonce difficile mais moins compliquée. Les cours de français ont repris à la Maison de Quartier, les sorties sont autorisées jusqu'à 18h. Ce n'est pas encore l'idéal mais on prend son mal en patience et on attend que le virus disparaisse !

Il faut que nous gardions tous espoir, car c'est ensemble que l'on y arrivera !

Une retraitée



Annick C., adhérente et bénévole de notre Atelier Cuisine

Même si ce n'était pas facile tous les jours, j'ai assez bien vécu le 1er confinement alors que je ne suis sortie qu'une seule fois de chez moi ! Mes voisins ont immédiatement mis en place une organisation d'entraide au quotidien : petites courses, sortie des poubelles, etc... Et le magasin d'alimentation en bas de chez moi assurait les livraisons à domicile. Côté famille, nous avons mis en place des apéros en visio tous les vendredis ! Cette crise sanitaire m'a appris à communiquer avec les nouveaux outils numériques et à créer des liens réguliers et inédits avec mes proches même à distance.

Je remercie également les centres sociaux lorientais, Lorient Habitat et le CCAS qui ont pris régulièrement de nos nouvelles. Cette crise sanitaire a créé une vague de solidarité qui sera durable, j'en suis sûre !

Après un parcours professionnel brillant à Paris et en Suisse, Bérénice alias « Coma Bérénicas » a décidé de revenir s'installer en Bretagne pour construire sa nouvelle vie professionnelle. Bérénice a créé son entreprise en soins esthétiques et poursuit, en parallèle, des études en « économie sociale et solidaire ».



Bérénice alias « COMA BÉRÉNICES » Spécialiste du massage visage et corps

Pour prendre RENDEZ-VOUS : comaberenices@kme1.bzh

Bérénice, racontez-nous votre parcours professionnel !  
Après des études supérieures en Esthétique, j'ai décroché mon 1er emploi en CDI chez GUERLAIN à Paris. J'ai travaillé 5 ans dans leur institut de beauté sur les Champs Élysées ! Ensuite, j'ai choisi de quitter la vie parisienne et son rythme infernal pour m'expatrier en Suisse où j'ai trouvé du travail dans les SPA d'hôtels de Luxe. J'ai ensuite décidé de revenir en Bretagne où je me suis mise à mon compte en créant ma micro-entreprise « COMA BÉRÉNICES » (en clin d'oeil à la fameuse constellation d'étoiles). Dans les soins esthétiques que vous proposez, avez-vous une spécialisation ?

Oui ! Je pratique exclusivement les massages pour le corps et le visage. Le massage a beaucoup de vertus : il procure du bien-être émotionnel, permet de drainer la peau donc de mincir, il est aussi un puissant déstressant. Je n'utilise que des produits 100% naturels à base d'huiles essentielles et végétales. Je fait également des soins Visage Corps-Esprit avec effet bonne mine garanti !  
À quelle type de clientèle vous adressez-vous ?  
Ma clientèle est exclusivement féminine ! Habitante et pratiquant dans le quartier de Bois du Château, je souhaite aujourd'hui m'y développer et proposer du bien-être à toutes les femmes !



Denis travaille depuis 1994 dans le quartier de Bois du Château au sein de Lorient Habitat. Son métier : l'entretien des parties communes des immeubles du quartier pour le bien-être des habitants !

Denis, quel est votre travail au quotidien ?  
Depuis 26 ans, je gère l'entretien des Halls des 5 tours de Bois du Château : je lave, je balaye et je vide les corbeilles papier des espaces communs. Je travaille tous les jours sur site, avec 4h30 pour réaliser mes missions. Pour les escaliers et les espaces extérieurs ce sont mes collègues de Lorient Habitat, les gardiens, qui gèrent ces parties là. Depuis la crise sanitaire, votre travail a-t-il évolué ?  
Mes tâches restent les mêmes. Mais nous avons du travail en plus avec la désinfection systématique de toutes

les zones de contact (poignées, interrupteurs, etc...).  
Passionné de sport, je suis de nature persévérante. C'est une qualité nécessaire pour réaliser ce métier qui est un éternel recommencement !  
Denis, quelle est votre vision pour l'année 2021 et avez-vous un vœu à formuler ?  
Selon moi, 2021 va ressembler à 2020. Mais personne ne peut vraiment savoir car tant que le virus est là, nous vivrons dans l'incertitude...  
Côté vœu, j'espère que les habitants de Bois du Château me feront toujours autant confiance dans mon travail ! Et j'en profite pour saluer mes collègues gardiens (notamment Jean-Yves). Ensemble nous formons une équipe soudée au service des habitants !

Denis de Lorient Habitat En charge de l'entretien des Halls des immeubles de Bois du Château.

RETOUR en IMAGE



Distribution de paniers garnis pour les Séniors



Pour Noël, la Maison de Quartier a organisé une distribution exceptionnelle de paniers garnis pour les Séniors.

Une initiative solidaire soutenue par la CARSAT qui a ravi tous nos adhérents et habitants bénéficiaires !

Une fois n'est pas coutume : l'équipe de la Maison de Quartier prend la parole ! Chacun a accepté de vous dévoiler son vœu le plus cher pour l'année 2021 ! L'occasion de (re)mettre un visage (sans masque) sur les professionnels qui composent l'équipe et de vous rappeler la fonction de chacun.



Solidarité et espoir !

Tidiane DIOUF  
Directeur



enthousiasme et bienveillance !

Marie-Laure BODERGAT  
Assistante de direction



+ d'amour pour tous !

Sabrina CHARAFI  
Chargée de l'accueil



Vivre en toute liberté !

Béatrice HONNORAT  
Communication & Numérique



+ d'humilité

Elodie DREAN  
Resp. Secteur famille



Encore + de sourires !

Sébastien LECHAT  
Resp. Secteur jeunesse



Garder la joie !

Marina MARCELIN  
Animatrice jeunesse



Paix et sérénité !

Franck FAUSTINE  
Médiateur numérique



Retrouver du contact humain

Aurore SAOUTER  
Animatrice enfance



Tout comme avant !

Vincent MALKI  
Animateur enfance



Vivre comme on l'entend

Hubert MADEC  
Service civique secteur enfance



En route pour le monde d'après !

Adeline FERNANDEZ  
Resp. Secteur enfance



+ de liens moins de masques

Servane BASTARD  
Service civique secteur jeunesse



Faire germer nos projets en réussites

Gaël DANILO  
Médiateur environnement



Bonheur et bonne humeur

Paul PERCHE  
Animateur enfance

## HORAIRES de LA MAISON DE QUARTIER pendant la crise sanitaire

- ACCUEIL DU PUBLIC, SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT  
du lundi au jeudi : 9h-12h puis 14h-17h45 - le vendredi : 14h-17h45 (fermeture le matin)
- PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE  
du lundi au jeudi : 9h-12h puis 14h-18h30 - le vendredi : 14h-18h30

## NOS DERNIÈRES NEWS

Avez-vous visité notre site web ?  
Vous y trouverez tous les programmes, actualités et événements de la Maison de Quartier  
=> [www.libdc.fr](http://www.libdc.fr)

Ce journal est imprimé avec du



L'IBDC, L'Information du Bois du Château

9, rue Jules Massenet - 56100 LORIENT - 02 97 37 75 31

Responsable de la Publication  
Lucie LE BOURHIS, Présidente

Directeur de la Publication  
Tidiane DIOUF, Directeur

Rédacteurs  
Tidiane DIOUF  
Béatrice HONNORAT

Maquette et Mise en Page  
Béatrice HONNORAT

Dépôt Légal Janvier 2021

Impression  
Actif Copie



Maison de Quartier du Bois du Château



@MQBoisduChateau



MQ Bois du Château



libdc.fr

- Vous souhaitez participer à la rédaction ou à la distribution du Journal de l'IBDC ? Contactez Béatrice de l'espace Multimédia !  
[bhonorat@libdc.fr](mailto:bhonorat@libdc.fr) ou 02 97 37 75 31