

Avec l'arrivée du printemps, le **jardin partagé des 3 SOLEILS** se réveille petit à petit. Vous souhaitez venir le visiter ? Gaël et Franck, de la Maison de Quartier, vous invitent à venir le découvrir tous les mercredis matins de 10h à 12h30.



Toute l'année les participants font des animations pour mieux faire connaître le jardinage et ses bienfaits. Par exemple, des ateliers confitures ont été réalisés avec les habitants. Des carrés potagers sont en cours de fabrication avec les enfants du

Le Jardin partagé des 3 SOLEILS du Bois du Château a été créé en 2018 à l'initiative de la Maison de Quartier et soutenu par l'association **Optim'ism**. L'idée étant de permettre aux habitants de se rencontrer, de s'entraider et d'échanger leurs savoir-faire autour du jardinage. ce projet permet aux participants d'accéder à une alimentation bio et respectueuse de l'environnement.

centre de loisirs Elso Triolet et des épouvantails ont été fabriqués avec les ados du Local Jeune.

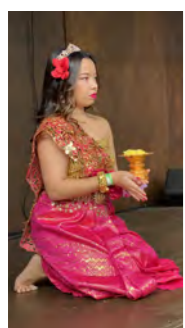
Vous souhaitez devenir « jardinier » ? Contactez la Maison de Quartier ! Les animateurs du Jardin partagé répondront à toutes vos questions !



Une dizaine de jardinières et jardiniers profitent de cet espace convivial. N'hésitez pas à venir les rencontrer !

AGENDA de la MAISON de QUARTIER

● **Citoyens d'Ici et D'Ailleurs spécial CAMBODGE : du 17 avril au 10 mai 2021** avec la participation des 2 associations cambodgiennes du Morbihan. Au programme : découverte du Cambodge, exposition photos, ateliers culinaires, repas et dégustations, initiation à la danse et à l'Art Thérapie. Vous souhaitez participer ? Inscrivez-vous à la Maison de Quartier !



Cette association a pour but de rassembler les cambodgiens de toute la Bretagne, voire plus en fonction des occasions. Elle organise notamment le nouvel an cambodgien, avec leur groupe de danseuses, dans les règles de leurs coutumes. L'association participe régulièrement à la Fête de Quartier du Bois du Château : Danses traditionnelles et préparation de repas cambodgiens.



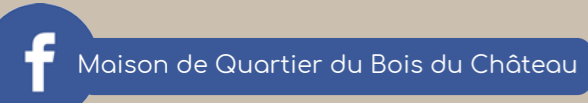
Cette association participe également à la Fête de Quartier du Bois du Château, en préparant des plats de chez eux. Cette association s'est donnée pour mission d'enseigner la langue cambodgienne aux enfants originaires du Cambodge afin de conserver les traditions et héritages à travers les futurs générations.

HORAIRES de LA MAISON DE QUARTIER pendant la crise sanitaire

- ACCUEIL DU PUBLIC, SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT du lundi au jeudi : 9h-12h puis 14h-17h45 - le vendredi : 14h-17h45 (fermeture le matin)
- PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE du lundi au jeudi : 9h-12h puis 14h-18h30 - le vendredi : 14h-18h30

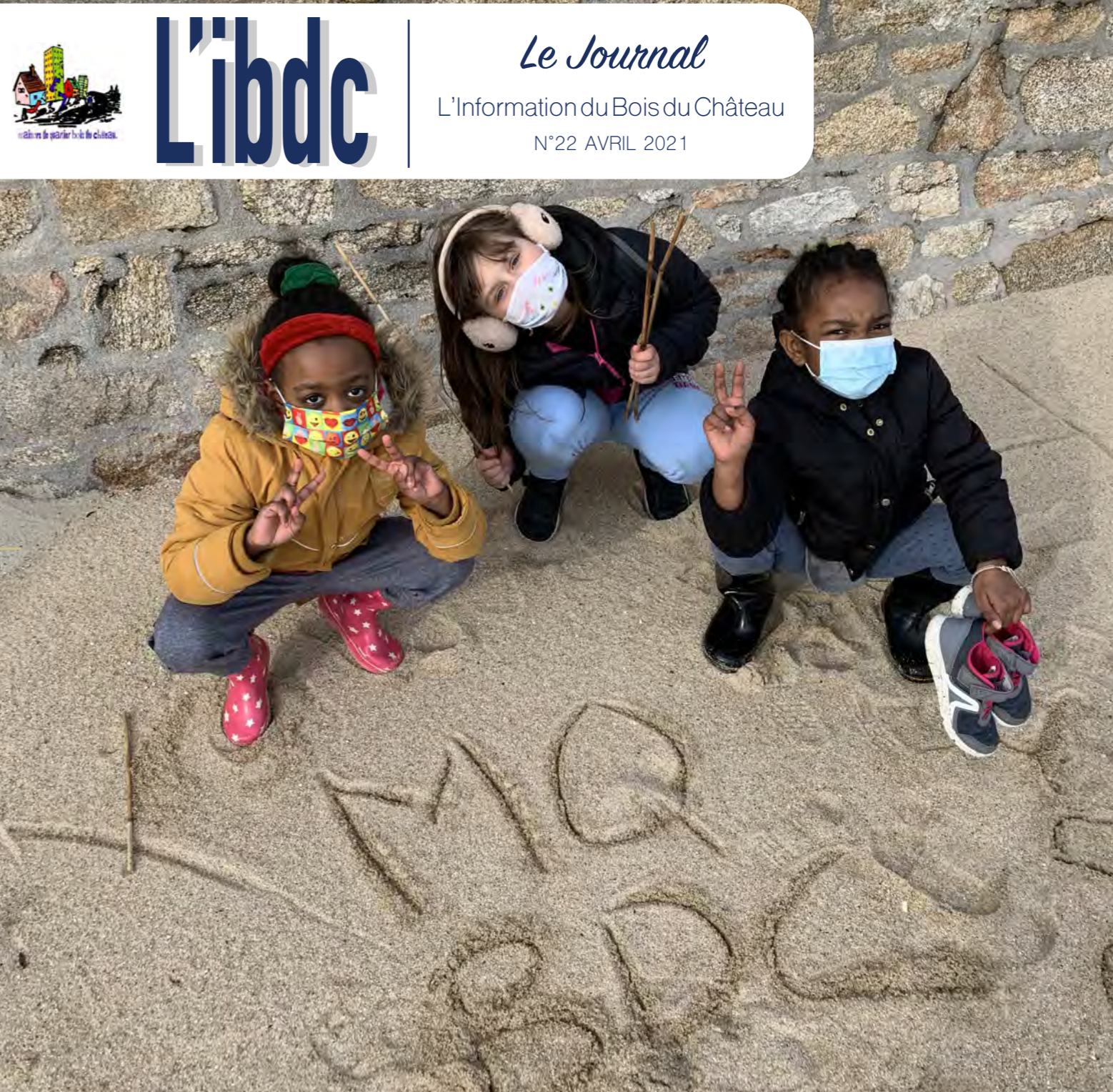
NOS DERNIÈRES NEWS

Avez-vous visité notre site web ? Vous y trouverez tous les programmes, actualités et événements de la Maison de Quartier => www.libdc.fr



• Vous souhaitez participer à la rédaction ou à la distribution du Journal de l'IBDC ? Contactez Béatrice de l'espace Multimédia ! bhonorat@libdc.fr ou 02 97 37 75 31

L'IBDC, L'Information du Bois du Château
 9, rue Jules Massenet - 56100 LORIENT - 02 97 37 75 31
 Responsable de la Publication Lucie LE BOURHIS, Présidente
 Directeur de la Publication Tidiane DIOUF, Directeur
 Rédacteurs Tidiane DIOUF, Béatrice HONNORAT
 Maquette et Mise en Page Béatrice HONNORAT
 Dépôt Légal Avril 2021
 Impression Actif Copie



L'ÉDITO —

Citoyens d'Ici et d'Ailleurs LE CAMBODGE

du 17 avril au 10 mai 2021
 La Maison de Quartier met le Cambodge à l'honneur !
 • Découverte du Cambodge (projection de film et débat)
 • Exposition photos
 • Initiations à la danse et à l'Art Thérapie
 • Ateliers Cuisine, repas et dégustations*

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
 Maison de Quartier du Bois du Château
 9, rue Jules Massenet à Lorient
 02.97.37.75.31

“ Nous sommes entrés dans le printemps, les beaux jours sont là et le quartier s'embellit, teinté par ses magnolias. Cette saison apporte aussi de l'espoir dans la lutte contre la COVID-19 avec de plus en plus de personnes vaccinées, protégées face au virus. Nous entamons cette belle saison avec le projet « Citoyens d'Ici et d'Ailleurs » en vous invitant à porter avec nous un regard sur le Cambodge. Ce pays aux milles histoires, qui nous paraît lointain et proche en même temps, à travers notre histoire commune et celle de tous nos concitoyens originaires de ces montagnes d'Asie du Sud-Est. Accompagnés par les associations LES CAMBODGIENS DU MORBIHAN et SAMACON TEN SALHA KHMER, nous tenterons à travers plusieurs petits moments de mieux connaître son histoire, sa culture, de goûter à sa riche gastronomie avec tous les secteurs de la Maison de Quartier. Tout en gardant notre objectif qui est de « mieux se connaître pour mieux vivre ensemble ici ». Ce temps printanier nous conduit aussi à privilégier les animations en plein air « tous dehors ». Vous retrouverez les programmes sur notre site « www.libdc.fr » et à l'accueil de la Maison de Quartier. À bientôt !
 L'équipe de la Maison de Quartier ”

Créée à Lorient en 1992, la **Boutique de Droit** a pour vocation de faciliter les démarches juridiques des usagers en permettant à tous d'être reçus, écoutés et informés gratuitement par des juristes. Pascale, l'un des deux salariés de l'association a répondu à nos questions pour nous expliquer le rôle, les missions de la **Boutique de Droit** et ce que cette association peut apporter aux habitants du quartier.



Pascale de la Boutique de Droit assure les permanences à la Maison de Quartier chaque 1^{er} et 3^e jeudi du mois, de 14h à 16h.

Pour plus d'informations appelez au 02 97 64 75 65

La **Boutique de Droit** assure des permanences à la Maison de Quartier de Bois du Château les 1^{ers} et 3^e jeudis de chaque mois, de 14h à 16h. C'est gratuit, sans rendez-vous et anonyme. Nous avons pour mission d'accompagner toutes les personnes qui rencontrent des difficultés dans différents domaines :

- > **Droit de la famille** (divorce, autorité parentale, pension alimentaire, droits de succession, etc...)
- > **Droit du logement** (litiges locatifs, de voisinage, etc...)
- > **Droit du travail**
- > **Droit économique** (litiges sur des biens de consommation, avec des artisans, problèmes de surendettement, etc...)

Nous recevons les personnes et analysons avec elles leur(s) problème(s) afin de les informer sur leurs droits. Nous ne nous substituons en aucun cas aux professionnels comme les avocats, notaires ou conciliateurs de justice. Notre rôle est de les orienter de la meilleure manière pour trouver

la solution et les aider à régler leur(s) problème(s).
Au siège de la **Boutique de Droit**, qui se situe au 38 rue Dupuy de Lôme à Lorient, nous avons des permanences spécialisées effectuées par des professionnels (sur rendez-vous) :

- > Avocats du barreau de Lorient
- > Notaires
- > Conciliateurs de justice
- > CIDFF (information juridique aux femmes et aux familles)
- > UDAF 56 (aide aux personnes en surendettement)

La **Boutique de Droit** accompagne plus de 4 000 personnes par an à travers ses 10 points de permanence dans tout le Morbihan. Nous assurons également des permanences au centre pénitentiaire de Ploemeur et au centre de rééducation de Kerpape. Mais celles-ci sont pour le moment suspendues en raison de la crise sanitaire.

Mesmine et Alain Paul habitent le quartier de Bois du Château. En 2020, ils ont décidé de changer de vie : ils se sont mariés et viennent de créer leur entreprise « A et MES » d'aide à la personne à domicile ! Nous les avons rencontré pour qu'ils nous racontent leurs parcours et leur nouvelle vie professionnelle...

Mesmine, racontez-nous votre parcours et comment vous est venue l'idée de créer votre entreprise ?
Je travaille depuis plus de 15 ans comme auxiliaire de vie. J'adore ce métier ! J'aime être utile en aidant les personnes qui ont un réel besoin d'accompagnement au quotidien. Quand j'ai rencontré Alain Paul, je lui ai avoué que mon rêve était de monter ma propre entreprise dans ce domaine. J'ai de l'énergie à revendre donc autant la mettre au service de son propre projet professionnel !

Quelle a été la réaction de votre mari, Alain Paul ?
Il a tout de suite adhéré au projet ! Et pourtant, il vient d'un univers totalement différent : il était dans le domaine de la logistique ! Il a complètement assumé cette reconversion professionnelle et a été, pour cela, accompagné par Mikaël Yana de CitésLab et du BGE pour mener à bien notre projet de création d'entreprise !

Comment est organisée votre entreprise et avez-vous commencé votre activité ?
Pour le moment nous sommes une petite équipe de 5 personnes. Nous souhaitons d'ailleurs rester sur une petite structure pour pouvoir prendre le temps de nous occuper de nos patients. Notre objectif est vraiment de tisser du lien social en plus de tous les services d'accompagnement que nous proposons. Notre activité a démarré et fonctionne avec le Chèque Emploi Service pour le moment. Nous sommes en attente de notre agrément pour pouvoir exercer chez les particuliers en situation de handicap.

Que veut dire « A et MES » ?
C'est tout simplement l'association de nos 2 prénoms : « A » pour Alain Paul et « MES » pour Mesmine ! Cette entreprise c'est nous, avec nos valeurs et notre passion du métier d'auxiliaire de vie !



Mesmine et Alain Paul, les fondateurs de « A et MES » Société de services à domicile pour tous !

Pour les contacter :
07 53 73 75 52
06 14 05 02 33
aetmes@gmail.com



Siège social : 5 rue Hector Bertioz
Quartier de Bois du Château - 56100 Lorient
www.aetmes.com
Facebook : @aetmes

LES SERVICES proposés par A et MES

- Aide technique**
 - > Lever et coucher
 - > Toilette, habillage, coiffure
 - > Aide ménagère
 - > Sortie d'hospitalisation
 - > Aide à la mobilité
 - > Présence de nuit
- Alimentation et Bien-Être**
 - > Courses
 - > Préparations des repas
 - > Alimentation, surveillance des régimes
 - > Prise de médicaments
- Accompagnement**
 - > Promenade, sortie
 - > Accompagnement sur les lieux d'activité
 - > Lecture, discussion
 - > Lien avec autres intervenants et professionnels de santé
- Assistance administrative**
 - > Démarches
 - > Rédaction de courriers
 - > Prise de rendez-vous

Les valeurs d'A et MES

Chez A et MES, nous pensons que les soins à domicile ne se limitent pas à aider nos clients dans leurs activités quotidiennes. Nous sommes là pour leur permettre de profiter pleinement de LA VIE !

SOUND ON LJ PROD

NOUVEAU LABEL DE MUSIQUE

SOUND ON

LE SAVIEZ-VOUS ?

Naissance d'un nouveau label de musique à Lorient !

Lovely Jeune, créatrice de l'application BREIZH EVENT, se lance dans un nouveau projet !
Lovely vous présente « LJ PROD » : label et studio de musique. Le studio d'enregistrement professionnel vous accueille pour tous vos projets musicaux :

- > Prise de son et enregistrement
- > Mix Master audio & montage vidéo
- > Réalisation et accompagnement de vos projets musicaux et vidéo

« LJ PROD » propose un équipement haut de gamme (Neumann, AKG, Avalon, Pro Tools HDX, Bricasti, Melodyne, Auto-Tune...) ainsi que l'expertise d'une équipe accueillante, motivée et expérimentée.

JOURNÉES PORTES OUVERTES d'avril à mi mai 2021
Venez découvrir le nouveau studio à partir du mois d'avril !
Des journées portes ouvertes seront organisées de 9h à 17h

- > chaque lundi
- > chaque jeudi

N'hésitez pas à contacter « LJ PROD » pour tout renseignement complémentaire :
50 Rue Louis Braille - 56100 Lorient
Contact : Lovely Jeune
07 86 88 32 39 - 09.81.96.53.79

LE SAVIEZ-VOUS ?

La Mairie met en place des Conseils citoyens de quartier

En 2021, la Ville de Lorient a décidé de créer des conseils citoyens de quartier, des lieux d'échange et de dialogue entre les habitants d'un quartier et les représentants de la municipalité. Cinq conseils citoyens, couvrant l'ensemble du territoire de la ville, ont été créés pour :

- > permettre une meilleure prise en compte des réalités quotidiennes de chaque quartier dans le processus de décision municipale,
- > faire émerger la diversité des points de vue,
- > poursuivre l'exigence d'une participation toujours plus large de la population au service « du bien commun », de l'intérêt public et collectif,
- > mettre en place un budget participatif

Chaque conseil citoyen de quartier est composé de 35 membres. Ils ont été tirés au sort le 24 mars 2021 parmi les personnes ayant fait acte de candidature sur le site de la mairie www.lorient.bzh. Les membres sont répartis en 2 collèges :

- > un collège habitants (25 membres),
- > un collège associations, professionnels et acteurs socioprofessionnels (10 membres).

Leur mission : s'investir dans la vie de leur quartier, agir pour l'intérêt général et le mieux vivre ensemble !
Retrouvez les résultats du tirage au sort sur le site de la mairie.
Contact service Proximité et Vie citoyenne : 02 97 02 21 23 ou monquartier@mairie-lorient.fr

