

LE RÈGLEMENT



RANDONNÉES PÉDESTRES de la Maison de Quartier du Bois du Château :

Tous les mardis de l'année à partir de 14h00.

La programmation se fait avec le groupe, la date est indiquée sur le programme des sorties.

TARIFS + CONDITIONS :

Adhésion annuelle adulte : 10€ + Certificat médical d'aptitude à la Marche de moins de 3 mois.

DÉPLACEMENTS :

Pendant la crise sanitaire, les déplacements se font à pied, en minibus ou en covoiturage.

Les rendez-vous sont donnés généralement à la Maison de Quartier du Bois du Château.

Pensez à être à l'heure !

Pensez à vous munir d'un ticket de bus au cas où !

Coût supplémentaire à prévoir si visite d'un site, d'une expo ou d'un musée.

Inscription obligatoire à l'accueil.

Si vous devez annuler, prévenez-nous, cela pourra libérer une place pour une autre personne.

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR :

Une paire de chaussures de marche dans lesquelles vous êtes à l'aise, des bâtons de marche nordique si vous le souhaitez, des chaussettes.

Une tenue vestimentaire pratique de votre choix, une petite laine, un vêtement de pluie au cas où, de la crème solaire, un chapeau, une bouteille d'eau et un goûter si vous le souhaitez dans un petit sac à dos.

Nous respectons le rythme de chacun.

TEMPS DES PROMENADES :

Le groupe des Tous Petits Pas parcourt environ 1 à 2 km l'après-midi

pendant environ 2H de marche, en alliant moments de pause, de contemplation de la nature et papotage !

COVID - 19

Vous devez prendre connaissance des consignes de notre protocole sanitaire avant toute participation au groupe de marche de la Maison de Quartier de Bois du Château.

1. Avant la balade, assurez-vous de :

Ne pas avoir de symptômes de la Covid-19.

Respectez les recommandations de votre médecin au regard de votre état de vulnérabilité et consultez votre médecin avant de reprendre les séances si vous avez été atteint par la Covid-19.

Avoir rempli et signé la feuille d'émargement.

2. Pendant la balade : Il est recommandé de garder les règles de distanciation : respectez une distance de 1 mètre avec les autres marcheuses et marcheurs. Le masque pourra être retiré durant la pratique sportive, sauf en cas d'arrêt préfectoral le rendant de nouveau obligatoire. Continuez à utiliser exclusivement votre propre matériel et ne pas l'échanger ou le prêter.

3. Après la balade : En cas de signes de maladie (fièvre, toux, ...) dans la quinzaine suivant une séance, le participant doit prévenir immédiatement la Maison de Quartier qui en informera rapidement les autres participants. La personne malade et les autres participants devront respecter le protocole sanitaire s'appliquant à une potentielle contamination (en matière d'isolement et de test notamment).

Pour plus d'informations, se référer au protocole de l'activité « Marches et Randonnées » de la Maison de Quartier.

PROGRAMME PROMENADES

Tous Petits Pas

DU 5 AVRIL AU 28 JUIN 2022



RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :

à la Maison de Quartier du Bois du Château
9, rue Jules Massenet - 02 97 37 75 31

CONTACT :

Responsable secteur Adultes,
Laëtitia LE CLOAREC
llecloarec@libdc.fr



Maison de Quartier du Bois du Château
9, rue Jules Massenet - 56100 LORIENT
contact@mqboisduchateau.info
02 97 37 75 31



IMPORTANT : toutes les sorties se font sur inscription à la Maison de Quartier.



MARDI 5 AVRIL



Le Plessis - St Guénolé Chapelle St Gwenaëlle



MARDI 26 AVRIL



Parc Chevassu

RENDEZ-VOUS : 14H à la MAISON de QUARTIER
Bus TA1 arrêt Massenet à 14h05.
Bus 10 à 14h35 à la gare d'échanges.



MARDI 31 MAI



Les jardins familiaux et les bords du Scorff

RENDEZ-VOUS : 14H à la MAISON de QUARTIER



MINIBUS

MARDI 7 JUIN



Pornichet-La Baule-Le Pouliguen

RENDEZ-VOUS : 9H à la MAISON de QUARTIER
pour départ en minibus - Prévoir son pique-nique

SUR INSCRIPTION À PARTIR DU 31/05
dans la limite des places disponibles



MINIBUS

MARDI 3 MAI



Concarneau + La Pointe de Trévignon

RENDEZ-VOUS : 9H15 à la MAISON de QUARTIER
pour départ en minibus - Prévoir son pique-nique

SUR INSCRIPTION À PARTIR DU 26/04
dans la limite des places disponibles



MINIBUS
(aller uniquement)

MARDI 10 MAI



Riantec

RENDEZ-VOUS : 9H30 à la MAISON de QUARTIER
pour départ en minibus - Prévoir son pique-nique
+ tickets de bus pour bateau-bus > retour en bus
en autonomie avec le groupe.



MINIBUS
(aller uniquement)

MARDI 14 JUIN



Inzinzac Lochrist - Les forges

RENDEZ-VOUS : 13H30 à la MAISON de QUARTIER
pour départ en minibus
Prévoir tickets de bus > pour retour en autonomie
avec le groupe.



MINIBUS
(aller uniquement)

MARDI 21 JUIN



Château de Kerdurant à Port Louis

RENDEZ-VOUS : 13H45 à la MAISON de QUARTIER
pour départ en minibus
Prévoir tickets de bus pour bateau-bus > retour en
bus en autonomie avec le groupe.

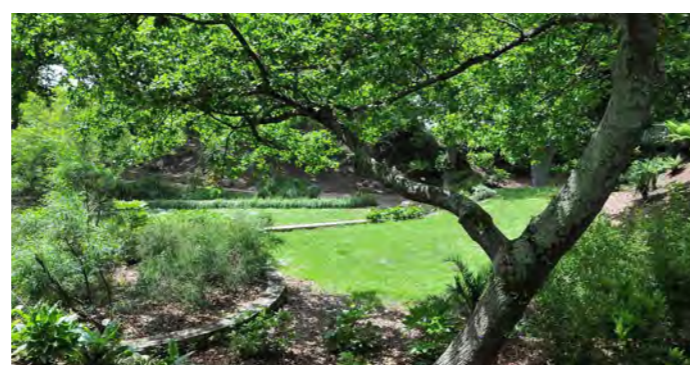


MARDI 17 MAI



Guidel Plage

RENDEZ-VOUS : 13H25 à la MAISON de QUARTIER
Bus TA1 arrêt Massenet à 13h31.



MARDI 24 MAI



Le Pont Kennedy Saint Armel

RENDEZ-VOUS : 14H à la MAISON de QUARTIER



MARDI 28 JUIN



Nantes : sa ville et ses expositions

RENDEZ-VOUS : 9H à la MAISON de QUARTIER
pour départ en minibus - Prévoir son pique-nique
Renseignements (Programme et Tarifs) à la MQ

SUR INSCRIPTION À PARTIR DU 21/06
dans la limite des places disponibles

**RÉUNION PRÉPARATOIRE DES SORTIES
DES «TOUS PETITS PAS»:**
MARDI 14 JUIN de 10H à 12H à la Maison de Quartier
Plans, brochures et idées sont les bienvenues !



Utilisation du MINIBUS de la Maison de Quartier pour certaines sorties (sur inscription auprès de la Responsable du secteur Adultes).
Nombre de places 9 personnes maxi (dont le chauffeur). Possibilité de covoiturage : prévoir de venir avec des voitures.
Pour les déplacements en bus et bateau-bus : prévoir ses tickets aller/retour.