



L'ibdc

Le Journal

L'Information du Bois du Château

N°29 SEPTEMBRE - OCTOBRE 2022



L'ÉDITO



Une rentrée sereine

Après un été haut en couleurs, nous sommes tous prêts, bénévoles, salariés, avec tous nos partenaires, à entamer avec vous une année sereine, pleine d'espoir et toujours dans l'exigence d'accomplir nos missions dans la sobriété !

Vous trouverez dans notre programme, les services, les actions d'accompagnement liées au quotidien, les temps de soutien, les animations, les moments de rencontre, de débats et de convivialité.

Enfants, jeunes, adultes, seniors, familles, nouveaux habitants, acteurs du territoire, la Maison de Quartier est la vôtre, il nous appartient tous de faire de cette rentrée le début d'une saison d'innovation et de réussite dans nos projets.

Nous avons une pensée particulière pour les personnes les plus fragiles, les enfants qui regagnent les classes, les collégiens qui ont la chance d'intégrer le nouveau collège aux abords du quartier, sur les bords du Scorff !

En vous souhaitant une bonne rentrée, nous vous donnons rendez-vous pour nos deux premiers événements : le World Cleanup Day (journée de sensibilisation sur la propreté du quartier) et le Rendez-vous de la Rentrée (partage de nos actions autour d'un pot, voir agenda).

Motivés !!!



L'équipe de la Maison de Quartier.



À l'initiative de 6 jeunes filles du quartier du Bois du Château, qui partagent la même passion pour la danse afro, un séjour a été organisé par la Maison de Quartier dans le but de les soutenir dans la pratique de la danse tout en leur permettant de découvrir la vie culturelle bordelaise. Cette démarche rentre également dans le projet de la Maison de Quartier « **Les filles sont là** » dont l'objectif est de mobiliser les jeunes filles sur des initiatives collectives et personnelles.

Du 1er au 7 août, les Afrodanseuses, accompagnées par 2 animatrices du centre social, ont pu également bénéficier de l'apport artistique d'un chorégraphe Nayoum Jaffar. Pendant cette semaine de vacances dépayssantes, les jeunes filles ont tenu un journal de bord dont voici un extrait.

Souvenirs « Port de la Lune »

« Ça y est ! Nous sommes le 1er Août ! C'est le départ !

Nous venons d'embarquer à bord du mini-bus de la Maison de Quartier du Bois du Château. Il est 9h23.

Le temps de passer prendre les sandwiches chez le boulanger du coin et c'est parti pour 5 h de trajet !

Avec les pauses nous arriverons sans doute à l'auberge de jeunesse, cours Barbey au cœur de la ville de Bordeaux, en fin d'après-midi.

Le trajet se fait en musique, nous chantons à tue-tête la dernière version du tube de Gilbert Montagné « Sous le sunlight des tropiques » et ça sonne bien.... Dehors nous avoisinons les 30°C.

18h : nous nous garons dans la cour de l'auberge, une place nous est réservée pour la semaine. L'accueil est sympathique.

Nous découvrons nos chambres et nous y installons. Après une douche rafraîchissante nous explorons les différents espaces (cuisine partagée, terrasse, coin jeu avec un baby-foot...) puis un petit groupe passe à la préparation du repas.

Nous rencontrons des italiens, des allemands, des espagnols, des canadiens, des gens du coin... Certains voyagent d'autres viennent pour le travail.

Dès le lendemain, rendez-vous à 10h à l'école de Danse « **Rythmes et Cie** » où nous retrouvons le **chorégraphe Nayoum Jaffar** souriant, solaire.

Cet établissement rassemble 40 disciplines, dont la comédie musicale, les claquettes, le cabaret, les danses indiennes, polynésiennes, orientales, le flamenco en passant par le Street-jazz ou encore l'Afro urbain, ce pourquoi on est là aujourd'hui.

Chaque jour de 10h à 13h Nayoum va nous initier à cette danse actuelle urbaine, influencée par les musiques africaines contemporaines.

Entre les exercices de lâcher-prise et le travail chorégraphique, les séances sont intenses et rythmées !

Nos après-midi sont tournés sur la

découverte du patrimoine et de la culture.

Nous explorons les dessous du Monument aux Girondins avec un guide passionné, flânons dans la rue Sainte Catherine avec ses vitrines laissant découvrir le traditionnel cannelé bordelais.

La chaleur avoisinant les 40°C, nous apprécions aussi notre ballade fluviale à l'intérieur du bateau climatisé de la compagnie River Cruise ; Notre guide est sympathique et pleine d'anecdotes... Détendues, nous nous laissons bercer sur la Garonne. Entre les boutiques chics, cours de l'Intendance, la Place de la Bourse et son Miroir d'eau sur les quais ou encore la porte Cailhau en passant par la Cathédrale Saint Andrée et sa Tour Pey-Berland, nous comprenons pourquoi depuis 2007 cette ville est classée au patrimoine mondial de l'Unesco. En effet, son architecture néoclassique vaut le détour !

Ville portuaire développée le long du lit de la Garonne dans une zone où le fleuve arbore une forme de croissant de lune ; **Bordeaux a gagné le nom poétique de Port de la Lune.**

Notre périple se poursuit en soirée chez Alrik, une guinguette typique et familiale de l'autre côté du fleuve. Nous savourons des tapas sur fond de flamenco ! Un véritable coup de cœur pour ce lieu !

Après une ballade digestive le long des quais, nous découvrons Bordeaux by night et rentrons à l'auberge, des rêves plein la tête.

Autour d'un atelier d'écriture chacune de nous décrit la ville en quelques mots : architecture, cosmopolite, beau, organisé, accueillant, folie des grandeurs, lumineuse, ancien, très grand...

Nous filons ! Nous avons rendez-vous devant le grand théâtre pour filmer la chorégraphie apprise durant notre séjour.

Nous sommes déjà dimanche, il est l'heure de rentrer dans notre belle Bretagne !



Les Afrodanseuses
du Bois du Château



Nous prenons la route en nous remémorant notre visite aux Bassins des lumières, un centre d'art numérique installé dans la base sous-marine qui allie l'art et la technologie. Une immersion en musique où l'on découvre Venise ou encore les balades en bord de mer du peintre Sorolla. Nous en avons pris plein les yeux ! À bientôt Port de la Lune ! »

Les bénévoles ont un rôle très important dans le fonctionnement de la Maison de Quartier. Ils constituent une ressource indispensable dans l'accompagnement des habitants, c'est le cas pour l'accompagnement à la scolarité des enfants. Nous sommes allés à la rencontre de Sylvie, bénévole de l'aide aux devoirs d'Elsa Triolet, pour avoir son retour d'expériences.

*Bonjour Sylvie,
Comment êtes-vous devenue bénévole en soutien scolaire à la Maison de Quartier ?*
C'est une amie, bénévole depuis plusieurs années, qui m'en a parlé. Comme j'ai toujours voulu être institutrice, j'ai sauté sur l'occasion ! Une fois à la retraite, je me suis tournée vers la Maison de Quartier qui recherchait des bénévoles pour l'aide aux devoirs des enfants du CE1 au CM2. Cela fait désormais 4 ans que je suis fidèle au poste !

Comment se déroule une séance « type » d'aide aux devoirs ?

L'aide aux devoirs a lieu tous les lundis, mardis et jeudis de 17h15 à 18h45. Pour ma part, je n'y suis que le mardi et le jeudi. Les enfants prennent un goûter puis nous les aidons, un à un, à faire leurs

devoirs du lendemain. Nous travaillons avec eux la lecture et les mathématiques (particulièrement les tables de multiplication). Ainsi les enfants rentrent chez eux avec les devoirs faits et l'esprit libre. Les parents sont ainsi soulagés !
Combien de bénévoles êtes-vous et pour combien d'enfants ?

Nous accompagnons quarante enfants au centre Elsa Triolet et une vingtaine à l'école élémentaire. Nous sommes parfois 3 bénévoles. Idéalement, il faudrait être 5 par séance pour mieux aider les enfants. Heureusement, nous sommes une équipe soudée et les enfants sont vraiment super sympas avec nous !

Si vous avez un peu de temps à donner, venez rejoindre l'équipe des bénévoles de l'aide aux devoirs ! Contactez la Maison de Quartier : 02 97 37 75 31



Sylvie KERANGART,
bénévole depuis 4 ans
à l'aide aux devoirs des
enfants à l'accueil de loisirs
Elsa Triolet

PROJET JUMELAGE

Citoyens d'Ici et d'Ailleurs



Photo Le Télégramme

Cet été nous avons reçu une bonne nouvelle : la Région Bretagne a décidé de soutenir notre projet en nous accordant une subvention !

Celle-ci va nous permettre d'organiser entre 2022 et 2023, trois départs en direction de Ludwigshafen. Il s'agit de la ville allemande avec laquelle Lorient va fêter ses 60 ans d'amitiés dans le cadre du jumelage franco-allemand. L'occasion pour nous de nous intégrer à ces festivités, tout en encourageant la mobilité européenne des jeunes et des adultes du quartier. Ensemble, nous allons partir à la rencontre de personnes, de projets et de pratiques inspirantes, innovantes, développées en Allemagne. De quoi revenir avec des idées nouvelles sur le quartier.

En attendant de partir, nous vous invitons aux deux prochains « Citoyens d'Ici et d'Ailleurs » :

- les 18 et 19 Novembre 2022, nous (re)partirons à la conquête de notre chère et tendre **Bretagne** !
- les 17 et 8 Avril 2023, nous mettrons le cap sur l'**Espagne** !

Souvenez-vous, les 19 et 20 novembre derniers, à l'occasion du projet « **Citoyens d'Ici et d'Ailleurs** » qui portait sur l'Allemagne, nous avons évoqué notre souhait de nous jumeler avec une structure similaire à la nôtre, œuvrant dans le champ de l'animation, de la solidarité, de la culture, de la jeunesse et qui intègre le développement durable à ses actions.



● Vendredi 16 septembre 2022 : LE WORLD CLEANUP DAY*

Depuis 3 ans, les enfants du quartier (de l'accueil de loisirs Elsa Triolet) se mobilisent et participent à la journée mondiale du nettoyage de notre planète en sensibilisant les habitants sur la propreté du quartier.

Le RDV est donné, à partir de 17h30, devant la Maison de Quartier pour un grand nettoyage des déchets sauvages dans le quartier.

Envie de leur donner un coup de main ? Venez les rejoindre (munie d'une paire de gants).

Cette année, les jardiniers du Jardin partagé des 3 soleils se joignent à cette action et feront leur grand nettoyage avant l'arrivée de l'automne.

**Le World Cleanup Day, appelé aussi la journée mondiale du nettoyage de notre planète, est une opération planétaire, lancée par l'association à but non lucratif Let's do it Foundation, ayant pour objectif la lutte contre la pollution à travers des nettoyages citoyens.*

● Vendredi 23 septembre 2022 : LE RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE

Administrateurs, partenaires et bénévoles de la Maison de Quartier, à vos agendas ! Nous vous proposons de démarrer la nouvelle saison par un temps d'échanges sur nos projets et un pot de la rentrée !

Rendez-vous à 18h30 à la Maison de Quartier du Bois du Château.



- **Octobre : ATELIER MÉMOIRE** (secteur Adulte)
Venez faire travailler votre mémoire tout en vous amusant !
En octobre, la Maison de Quartier vous propose 10 séances, les vendredis, de 9h30 à 11h30.
Et c'est gratuit !
Sur inscription à la Maison de Quartier (atelier de 15 personnes maximum).



Le nouveau programme de la Maison de Quartier saison 2022-2023 est disponible !
Si vous ne l'avez pas encore reçu, un exemplaire vous attend à l'accueil !



HORAIRE de LA MAISON DE QUARTIER

- **ACCUEIL DU PUBLIC**
du lundi au jeudi : 9h-12h puis 14h-18h30
le vendredi : 14h-18h30 (fermeture le matin)

NOS DERNIÈRES NEWS

Avez-vous visité notre site web ?

Vous y trouverez tous les programmes, actualités et événements de la Maison de Quartier

=> www.libdc.fr

Tous nos programmes, nos ateliers et nos photos sont également sur nos réseaux sociaux !
Abonnez-vous !



Maison de Quartier
du Bois du Château



@mqboisduchateau



@MQBoisduChateau



VIBDC, l'info du
Bois du Château



www.libdc.fr

Ce journal
est imprimé
avec du



L'IBDC, L'Information
du Bois du Château

9, rue Jules Massenet - 56100
LORIENT - 02 97 37 75 31

Responsable de la Publication
Lucie LE BOURHIS, Présidente

Directeur de la Publication
Tidiane DIOUF, Directeur

Rédacteurs
Tidiane DIOUF
Béatrice HONNORAT

Maquette et Mise en Page
Béatrice HONNORAT

Dépôt Légal septembre 2022

Impression
Actif Copie

Vous souhaitez participer à la rédaction ou à la distribution du Journal
de L'IBDC ? Contactez l'accueil de la Maison de Quartier !
contact@mqboisduchateau.info ou 02 97 37 75 31