

2023-2024

PROGRAMME

BOIS DU CHÂTEAU
MAISON DE QUARTIER
www.libdc.fr

-  Maison de Quartier du bois du Château
-  @MQBoisduChateau
-  mqboisduchateau
-  VIBDC, l'info du bois du château
-  mq_bdc



9 RUE JULES MASSENET • 56100 LORIENT
Mail : contact@mqboisduchateau.info
Tél. 02 97 37 75 31



LORIENT
AN ORIENT





L'ASSOCIATION

La Maison de Quartier est gérée par l'**Association d'Animation et de Gestion du Centre Social du Bois du Château**.

Elle est conventionnée avec la **Ville de Lorient** et la **Caisse d'Allocations Familiales du Morbihan**. Elle est adhérente à la Fédération des Centres Sociaux.

Son projet est animé par un **Conseil d'Administration** et par une **équipe de professionnels**.

L'implication et la participation des habitants, la mobilisation des associations adhérentes sont incontournables dans le fonctionnement de la Maison de Quartier.

N°de Siret : 378 952 600 000 13

SOMMAIRE	L'ASSOCIATION	page 2
	L'ÉQUIPE	page 3
	ACCUEIL ET SERVICES	page 4-5
	EXPRESSIONS CORPORELLES ET SPORTS	page 6-7
	EXPRESSIONS ARTISTIQUES	page 8
	ÉCHANGES ET RENCONTRES	page 9
	ANIMATION ET ACCOMPAGNEMENT	page 10-11
	LES VACANCES	page 12-13
	LES TEMPS FORTS	page 14-15
INFORMATIONS PRATIQUES	page 16	



L'ÉQUIPE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

LE BOURHIS Lucie
 SMITH Joëlle
 NIZARD Colette
 MEHIC Ifeta
 ADAMCZYK J-Laurent
 PERRON Alberte
 KERDELHUE Andrée
 MARTIN Christian
 BELLA Ilham
 LANCELOT Jeannine
 MDAHOMA Abdérémane
 KHUON Tino
 OSTOS Jean
 LAURIN Cécile
 AHAMADA Fatima
 BOUDLAL Khadija
 SALAMA Raphaëlle
 LE NY Marie-Hélène
 LE BOUDOUIL Allain
 GRIMAL Bruno
 ESVAN Yolande
 BOINA Elfyed
 COUPEAU Annick

Représentants de la Ville de Lorient

ALEXANDRE Delphine
 CHRISTIEN Morgane
 DANIEL Stéphane
 GASAN Guy

LES PROFESSIONNELS

DIOUF Tidiane *Directeur*
 LE MEILLOUR Murielle *Secrétaire comptable*
 CHARAFI Sabrina *Chargée d'accueil*
 FAUSTINE Frank *Agent de médiation*
 LEULIET Julien *Chargé du numérique & com.*
 OUSSANI Omar *Conseiller Numérique*
 GERAUDEL Elodie *Resp. Secteur famille*
 LECHAT Sébastien *Resp. Secteur jeunesse*
 MARCELIN Marina *Animatrice*
 MAIGNAN Amaury *Animateur*
 LE CLOAREC Laetitia *Resp. Secteur adultes*
 FERNANDEZ Adeline *Resp. Secteur enfance*
 SAOUTER Aurore *Animatrice*
 GAUDIN Noa *Animatrice*
 MAURIN Jean David *Animateur*
 FREIN Anthony *Gardien / Ville*

3 COMMISSIONS DE TRAVAIL

- COMMUNICATION ET MOBILISATION DES HABITANTS
- ANIMATION
- FINANCES

ACCUEILS ET SERVICES



L'équipe de la Maison de Quartier vous accueille du lundi au vendredi après-midi de 9h à 12h et 14h à 18h30 pour informations, conseils ou orientations et inscriptions. Nous sommes aussi à votre disposition pour accompagner vos idées de projets.

☎ 02 97 37 75 31

Photocopies et impressions possibles sur place.

Conseillère en Économie Sociale et Familiale : rendez-vous individualisé

Les lundis et vendredis de 14h à 16h30

☎ 02 97 37 75 31

Permanences de la Présidente de la Maison de Quartier

Un jeudi par mois :
demandez le planning

Assistantes Sociales : tout public



Sur rendez-vous : Les lundis matin et après-midi et les mardis, mercredis et jeudis matin.

☎ 02 97 83 81 74



Espace Numérique



Vous pouvez consulter vos e-mails, les offres d'emplois ... rédiger un CV ou une lettre de motivation ... faire des recherches. Tous les jours (de 9h à 12h et 14h à 18h30) en dehors des mardis matin, jeudis matin et vendredis matin

Accompagnement accès aux droits Franck FAUSTINE



Les lundis après-midi de 14h à 18h30 et les jeudis après-midi de 14h à 18h30



MISSION LOCALE
réseaux pour l'emplo
Pays de Lorient

Mission Locale

Public : Les jeunes de 16 à 25 ans

Sur rendez-vous :

- Les mardis de 14h à 17h30
- Les jeudis et vendredis de 9h à 12h et de 14h à 17h30

Contact : Sylvie BLOQUET

☎ 06 42 30 05 45

Sur rendez-vous : Les jeudis de 14h à 18h

Contact : Laurent TONNERRE

Sur rendez-vous : Les lundis matins sans rendez vous et l'après midi

Contact : Nadine MAUGUET

☎ 06 42 76 02 96

passport d'avenirs ●●●●●●

Agora Services, la route vers l'emploi

Public : plus de 25 ans

Tous les mercredis de 9h à 12h

☎ 06 33 79 61 05

Boutique de Droit : tout public

Les Jeudis (semaines impaires) de 14h à 17h

☎ 02 97 64 75 65

Anonyme et gratuit



CitésLab

Une idée, un projet, si on en parlait ?

Accompagnement pour la création d'activités.

Les mercredis de 14h à 17h

Contact : Elen BLIN

☎ 07 67 14 17 79



Association Défis

Permanences numériques

Les mardis sans rendez-vous de 14h à 18h

Appui technique sur PC, smartphones et tablettes.



Le PIMMS : accompagnement administratif

Tout public

Les lundis et mercredis de 9h à 12h

☎ 02 97 35 68 68

EXPRESSIONS CORPORELLES

ADULTES | JEUNES | ENFANTS HORS VACANCES SCOLAIRES

Choisissez votre cours en fonction de votre forme !

Le tarif à l'année pour 1 cours de gym est de 90€, choisissez-en 2 pour 135€ !

GYM ÉQUILIBRE

(Adultes)

les jeudis de 11h15 à 12h15

Intervenant : Profession Sport 56

GYM DOUCE

(Adultes)

Les lundis de 9h15 à 10h15

Les jeudis de 10h15 à 11h15

Intervenant : Profession Sport 56

GYM FORM'

(Adultes)

Les jeudis de 9h à 10h

Intervenant : Profession Sport 56

GYM PILATES

(Adultes)

Les vendredis de 14h30 à 15h30

et de 15h30 à 16h30

Intervenante : Patricia KERHUIEL

PÉTANQUE

(Adultes)

Les vendredis de 14h à 17h
à partir d'avril 2024

Groupe autonome
Adhésion à la MQ



RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous les mardis, deux groupes
(moyennes ou grandes marches), après
midi ou journée, selon programme

Adhésions + coût transport

LES PETITS PAS

balades de 1 à 2 km

Les mardis à partir de 14h, après midi ou
journée selon programme.

Adhésions + coût transport



ET SPORTS

SPORTS QUARTIER

(Jeunes)

Christophe LE MOUELLIC vous accompagne dans vos envies de faire du sport ou de créer des événements sportifs avec d'autres partenaires.

Rendez-vous tous les mercredis de 16h30 à 18h

En partenariat avec le PLL



FOOT EN SALLE (AU GYMNASSE)

(Ados 11-15 ans)

Les jeudis de 17h30 à 18h30

(Jeunes 16-25 ans)

Les vendredis de 20h30 à 22h

(Adultes)

Les samedis de 19h à 21h



BASKET (AU GYMNASSE)

(Jeunes)

Le dimanche de 17h30 à 20h



ÉVEIL CORPOREL

(Enfants 3-6 ans)

Les lundis de 17h15 à 18h

Intervenant : Profession Sport 56

Coût : Adhésion + 30€/an

ATELIER CIRQUE

(Enfants 6-10 ans)

Les mercredis avec "Les Cirkopathes"

Pour les 6 / 10 ans : 10h-11h

Adhésion + 30€/an

EXPRESSIONS ARTISTIQUES

ARTS PLASTIQUES

Les mercredis et les vendredis de 14h à 17h aux Arcades

Un atelier pour développer son sens créatif et mieux maîtriser l'aquarelle et le pastel.

Animation : Annick KERMABON

Groupe d'échanges

PEINTURE ASSOCIATION INDIGO

Les jeudis de 9h à 12h aux Arcades

Animation : Association INDIGO

Groupe d'échanges

ATELIER POTERIE

(Accepte les débutants)

Les mardis de 14h30 à 16h30 aux Arcades

avec l'association Ethic et Troc.

Participation à l'asso 20 euros + adhésion à la MQ.

PEINTURE SUR PORCELAINE

(Débutants et confirmés)

les lundis de 14h30 à 17h30 aux Arcades

Groupe autonome animé par Danielle Saout et Marie Christine Texier.

Adhésion à la MQ.

THÉÂTRE

(Jeunes et adultes)

Les mercredis de 20h à 22h

Atelier de la Compagnie du Funambule

Coût : 70€/trimestre + adhésion Funambule

CHORALE LES VOIX DU CHÂTEAU

(Adultes)

Les vendredis de 10h45 à 12h

La chorale du quartier, avec l'appui du Conservatoire de Lorient.

Coût : 15€/an



PERCUSSIONS

(Tout public)

Les jeudis de 17h30 à 19h

Pour apprendre les percussions (doug-doug, djembé).

Intervenant : Bertrand LE ROUZO

Coût : 90€/an



DANSE AFRICAINE

(Tout public)

les mercredis de 18h30 à 20h

Avec Diamou AFRICA

Intervenant : Moussa

Adhésion à l'asso 20€ + 75€ par trimestre

☎ 06 81 91 67 58

ECHANGES ET RENCONTRES

QUESTION POUR UN CHAMPION

(Adultes)

Les lundis de 20h à 22h30
et les mardis de 14h à 17h

☎ 02 97 82 71 87

Adhésion : 28€ par an

CUISINE

(Tout public)

Les mercredis de 9h30 à 14h

Pour découvrir de nouvelles recettes,
échanger des savoir-faire...

Coût : 4€, repas compris

Invités : 5,50€/adulte et 1,50€/enfant



AMAP DE LA SOURCE

Les vendredis de 18h à 19h

Adhésion et commandes de produits bio et
issus de circuits courts. Appui aux producteurs
locaux.

☎ 06 70 54 34 59

JARDIN PARTAGÉ

(Tout public)

Tous les mercredis matin de 10h à 12h

Vous souhaitez participer à la réalisation
d'un jardin partagé sur le quartier ?
Contactez-nous.

CAFÉ SENIORS

1 fois tous les mois, le lundi de 15h à 17h

Rencontre discussions autour d'un thème
avec l'apport d'un professionnel

PETIT-DÉJ EMPLOI

(Adultes)

Le 3^{ème} jeudi du mois de 9h à 10h à la
Maison de Quartier

Rencontre des acteurs jeunesse et de l'em-
ploi autour des opportunités d'emploi, de
formation ou de création d'entreprise sur le
territoire lorientais.

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

(Adultes)

Les jeudis de 14h à 17h

Adhésion + participation aux goûters

ATELIER BRODERIE

(Adultes)

Les lundis et vendredis de 14h à 17h

Chacun amène ses travaux (tricot, brode-
rie,...).

Groupe d'échanges

COUTURE

(Adultes)

Les jeudis de 14h15 à 17h

Un moment pour échanger ses savoir-faire
autour de la couture.

Groupe d'échanges - Participation : 15€/ an

DU VRAC ET DES LEGUMES DANS MON QUARTIER

Achat et distribution une fois par mois

Vous souhaitez participer au projet d'achat
de produits alimentaires en Vrac, contactez
nous.

Achat et distribution, une fois par mois

ANIMATION ET ACCOMPAGNEMENT

ACCUEIL JEUNES

(Jeunes 12-17 ans)

Le mercredi et le samedi de 14h à 18h

Vous voulez rencontrer d'autres jeunes du quartier, partager une idée de projet ou simplement échanger, rejoignez-nous au local. Différentes actions vous sont aussi proposées, voire travailler sur vos propres propositions.

Adhésion + participation de 2,5€

Vous souhaitez reprendre les études, rechercher une formation, un stage ou un emploi nous sommes là pour vous soutenir, pour vous orienter

Rendez-vous le jeudi de 14h à 18h

ou téléphonez pour un rdv avec Sébastien au 02 97 37 75 31

ATELIER RESSOURCE

Tous les jeudis de 14h à 16h30

Au Local Jeunes de la Maison de Quartier

Tu as entre 16 et 25 ans et des projets plein la tête mais tu ne sais pas par quel bout commencer ?

Sébastien te conseillera et t'accompagnera dans tous tes projets : professionnels, personnels, culturels et même les loisirs !

Recherches d'emploi, stage et formations, démarches administratives, projets sportifs, artistiques, culturels, vacances...

ENGAGEMENT CITOYEN

Tu habites le quartier du Bois du Château et tu souhaites faire du bénévolat, participer à une action collective ?

Contacte la Maison de Quartier pour demander ta carte d'engagement citoyen !

En contrepartie d'heures de bénévolat une carte cadeau te sera offerte ainsi que l'adhésion à la Maison de Quartier :

13-15 ans : carte cadeau de 40€ pour 5H de bénévolat

16-25 ans : carte cadeau de 60€ pour 7H de bénévolat



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (Collégien et lycéens)

Les mardis, jeudis et vendredis de 17h à 18h45, à partir de début octobre

adhésion + participation de 3€ / année

COURS DE FRANCAIS

Les mardis, mercredis et jeudis de 9h à 11h / 14h-14h30 à 15h30-16h30

Animés par des bénévoles et réservés prioritairement aux habitants du quartier.
Adhésion

ACCUEIL 6-12 ANS

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

(Primaires)

INSCRIPTIONS AU TRIMESTRE : forfait soirée et mercredi possible / les soirs de 16h45 à 18h45 (de la sortie de l'école à 18h45)

Les enfants sont pris en charge à la sortie de l'école, goûtent à Elsa Triolet, font leurs devoirs et vivent un temps d'activités.

Ces activités sont organisées par cycle et changent après chaque période de vacances.

Coût : adhésion + forfait trimestriel selon quotient familial

MERCREDI DE 8H30 À 12H ET/OU DE 14H À 17H30

En lien avec l'axe intergénérationnel de la Maison de Quartier, nous proposons un atelier cuisine le mercredi avec des adultes.

3 FORMULES D'ACCUEIL LE MERCREDI :

- **8h30-17h30** : avec possibilité de déjeuner (intergénérationnel avec l'atelier cuisine pour les enfants dont les parents travaillent : 7 places pour les repas. Inscriptions **jusqu'au lundi 17h** au plus tard).
- **8h30-12h** : Centre de loisirs Elsa Triolet
- **14h-17h30** : Centre de loisirs Elsa Triolet

Coût : adhésion + forfait trimestriel selon quotient familial



LES SORTIES !

SORTIES JEUNES

Sortir du quartier le samedi

Découverte patrimoine de la région. Vous pouvez faire des propositions.

Adhésion à la Maison de Quartier

SORTIES FAMILIALES (VACANCES)

Plusieurs sorties sont proposées toute l'année pour vous et vos familles. Vous pouvez aussi nous faire des propositions et vos envies de sorties. Rejoignez la commission !

Coût : adhésion + participation

UN TEMPS POUR SOI

Pour les parents, 1 mardi sur 2 de 14 h à 16h

Pour une activité pour soi avec d'autres parents (sorties cinéma, découverte d'une activité sportive, sorties...).

Elodie **GERAUDEL**

SORTIES CULTURELLES

(Tout public)

Demandez le programme

Nous organisons avec vous plusieurs visites de lieux et expositions à proximité.

Adhésion à la MQ + coût de la sortie .

SORTIES CINOCHES

Un lundi après midi par mois (8 places)

Renseignements à la Maison de Quartier.

Adhésion MQ + 4 euros la place.

LES VACANCES



POUR LES 6 - 12 ANS

PETITES VACANCES

De 8h30 à 17h30

Inscription à la semaine (journée ou demi journée)

Coût : adhésion + tarif selon quotient familial

VACANCES D'ÉTÉ

Juillet avec 1 semaine au mois d'août

Inscription à la semaine avec la possibilité de se restaurer sur place.

Coût : adhésion + tarif selon quotient familial

CAMPS

Juillet - Les camps ont lieu sur les périodes de vacances scolaires

Coût : adhésion + tarif selon quotient familial.

QUARTIERS D'ÉTÉ : ANIMATIONS POUR TOUS

Possibilité de découverte d'une nouvelle activité dès que les beaux jours arrivent, sur les différents espaces du quartier.

[Demandez le programme des vacances](#)



POUR LES 11 - 17 ANS

PETITES VACANCES

De 9h à 12h et à partir de 14h les après-midis

Sur inscription.

Activités selon planning.

Coût : adhésion + participation selon quotient familial

Sur inscription

VACANCES D'ÉTÉ

Juillet et 3 semaines en août, selon programme

Activités, sorties, stages et séjours.

Coût : adhésion + tarif selon quotient familial

Inscription dès juin.

POUR LES 16 - 25 ANS

ACCUEIL ET SERVICES

Les services mis en place toute l'année pour faciliter votre insertion professionnelle fonctionnent aussi pendant les vacances.

Prendre rendez-vous avec le responsable du secteur jeunesse ou se rendre à l'espace numérique.

ANIMATION ÉTÉ

Vous recherchez, un job d'été, un stage ou vous voulez participer à un événement comme bénévole, nous sommes à votre écoute.

Le secteur jeunesse vous propose aussi des activités de loisirs durant la période estivale : sorties, rencontres, soirées festives...

Faites des propositions, demandez le programme... Passez nous voir...



SORTIES ET SÉJOURS FAMILIAUX

Une sortie à chaque petites vacances et plusieurs durant l'été. Un week-end en famille en juin et un séjour familial en juillet.

Coût : adhésion + participation selon ressources

SORTIES CULTURELLES (Adultes)

Ne restez pas chez vous, venez visiter avec nous la Bretagne et ses événements culturels.



Centre de la Bretagne - 10000 - 02 99 60 00 00

TEMPS-FORTS

LE RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE
VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2023 À 15H30

BOIS DU CHÂTEAU CLEANUP DAY
VENDREDI 6 OCTOBRE 2023 À 17H30

Départ devant la Maison de Quartier



**REMISE DES PRIX
ET VERNISSAGE EXPOSITION
CONCOURS DE PHOTOS "Lorient estival"**

VENDREDI 10 NOVEMBRE 2023 À 18H30
À LA MAISON DE QUARTIER



**CITOYENS D'ICI ET D'AILLEURS :
LE CONGO**



VENDREDI 24 NOVEMBRE 2023

Apéro-débat avec projection de film



SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023 À
19H

Soirée : vernissage de l'expo photos, présentation (histoire, culture, gastronomie), repas, animation musicale, danse.

Participation : adulte 10€ et enfant 5€

REPAS DE NOËL DES HABITANTS
VENDREDI 15 DÉCEMBRE 2023 À 19H

Participation : adulte 10€ et enfant 5€



NOËL DES ENFANTS

VENDREDI 22 DÉCEMBRE 2023 À 16H30

Animation et visite du Père Noël.

LES VŒUX DE LA MAISON DE QUARTIER

VENDREDI 19 JANVIER 2024 À 18H30

Suivis du repas des bénévoles et des administrateurs.

LA SEMAINE DU NUMÉRIQUE

LUNDI 19 AU 23 FÉVRIER 2024

En partenariat avec le collège de Tréfaven et l'association DEFIS Ateliers, jeux, rencontres débats.

JOURNÉE POUR LES DROITS DES FEMMES

VENREDI 8 MARS 2024

- 12h : repas partagé, projection de films et échange sur les droits des femmes.
- 19h : rencontre / débat sur l'égalité femme-homme



CITOYENS D'ICI ET D'AILLEURS : LA BELGIQUE



VENREDI 5 AVRIL À 18H30

Apéro-débat avec projection de film

SAMEDI 6 AVRIL À 19H

Soirée belge : vernissage de l'expo photos, présentation du pays (histoire, culture, gastronomie) et repas.

Participation : adulte 10€ et enfant 5€

TOURNOI DE FOOT

DIMANCHE 26 MAI 2024 À PARTIR DE 15H

Inter-quartiers contre le racisme et les discriminations organisé par les jeunes et les partenaires jeunesse du Bois du Château.

LA PETITE BOUCLE DU BOIS DU CHATEAU

MERCREDI 5 JUIN 2024 À PARTIR DE 15H

Animation autour de la pratique des mobilités douces

LANCEMENT DU CONCOURS DE PHOTOS "LORIENT ESTIVAL 2024"

VENREDI 21 JUIN À 18H

Permettre aux citoyens lorientais et aux vacanciers de porter un regard sur la Ville et ses espaces, à travers la photographie numérique. Le concours sera ouvert jusqu'au 28 septembre 2023.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

VENREDI 14 JUIN À 18H30

ABDC, LA FÊTE DE QUARTIER

SAMEDI 29 JUIN 2024 DE 9H À MINUIT

Si vous souhaitez nous aider bénévolement, contactez-nous.





INFORMATIONS PRATIQUES

LE RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE

Le vendredi 22 septembre 2023 de 14h30 à 16h30.

Rencontre avec les administrateurs, partenaires et bénévoles pour le pot de la rentrée.

L'ADHÉSION

Nécessaire pour la participation aux activités. Valable pour une saison de septembre 2023 à fin août 2024.

Personne seule :

- Adulte : 10€
- Adulte (sans emploi ou étudiant) : 7€
- Ado (11-15 ans) : 2.5€
- Jeune (16-25 ans) : 5€

Famille :

- Couple : 12€
- Couple (dont un sans emploi ou étudiant) : 10€
- 1^{er} enfant (de 3 ans à 11 ans) : 2.5€
- 2^{ème} enfant : 1€
- Gratuité à partir du 3^{ème} enfant

Association :

- Association : 25€

LE CALENDRIER SCOLAIRE 2023-2024

En dehors des Accueils de Loisirs 6-12 ans qui commencent à la rentrée des classes, les activités hors vacances démarrent le 18 septembre 2023 et se terminent le 14 juin 2024.

- Vacances Toussaint du 21/10 au 06/11/2023
- Vacances Noël du 23/12/2023 au 8/01/2024
- Vacances Hiver du 24/02/2024 au 11/03/2024
- Vacances Printemps du 20/04 au 06/05/2024
- Vacances d'Eté à partir du 06/07/2024

RÈGLEMENT DES ACTIVITÉS

Le règlement des ateliers est effectué en septembre pour la totalité de l'année, cependant il est possible de déposer trois chèques datés le jour de l'émission.

L'association se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité pour raison importante (ex : nombre d'inscrits insuffisants ou la défection de l'encadrant).

Un certificat médical de non contre-indication est recommandé pour les activités physiques (gymnastique, danse, éveil corporel, randonnée, marche ou balade).

ACCUEIL, INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS :

Maison de Quartier du Bois du Château

9, rue Jules Massenet - 56100 Lorient

☎ 02 97 37 75 31

✉ Mail : contact@mqboisduchateau.info

🌐 Site : www.libdc.fr

📘 Maison de Quartier du Bois du Château

🐦 @MQBoisduChateau

📷 mqboisduchateau

📺 VIBDC, l'info du bois du château

🎧 mq_bdc



maison de quartier bois du château