



### L'ÉDITO



C'est reparti pour une nouvelle saison !  
Qu'elle soit aussi riche en rencontres, en actions que la précédente. Mais nous n'en doutons pas !

Elle est aussi le début de la mise en œuvre de notre nouveau projet ! Nous sommes prêts pour une saison "d'ouverture et d'innovation".  
Il nous incombe à tous de faire de cette rentrée le début d'une saison de réussite dans nos projets au bénéfice des habitants et du bien vivre-ensemble.

Vous trouverez dans cette édition un mot du directeur de l'Association Défis qui s'installe dans le quartier avec l'ouverture de la Maison des Associations Jean le Coutaller, la présentation de la coordinatrice de l'Espace parent-enfants (LAEF) à Elsa Triolet, l'entretien avec Mme Kermabon bénévole animatrice de l'atelier arts plastiques et un zoom sur le cadeau de cette rentrée, le livre de cuisine « Quartier libre » du Collectif Eco-citoyen du Bois du Château.

En vous souhaitant une bonne rentrée, nous vous donnons rendez-vous pour nos trois premiers événements : le Rendez-vous de la rentrée, le BDC World Cleanup Day et la semaine du Goût.

Toujours présent et ouvert pour vous !



L'équipe de la Maison de Quartier



Les bénévoles ont un rôle très important dans le fonctionnement de la Maison de Quartier. Ils constituent une ressource indispensable dans l'accompagnement des habitants, c'est le cas pour l'atelier arts plastiques. Nous sommes allés à la rencontre d'Annick, bénévole de l'atelier arts plastiques, pour avoir son retour d'expériences.

Bonjour Annick,  
Comment êtes-vous devenue bénévole à l'atelier arts plastiques de la Maison de Quartier ?

Quand j'ai arrêté mon activité professionnelle, j'ai participé à la vie associative où j'ai constaté qu'il n'y avait aucune activité d'arts plastiques au sein du quartier. Je suis donc venue vers l'ancien directeur de la Maison de Quartier afin de lui proposer de mettre en place cet atelier. Comment se déroule une séance « type » d'arts plastiques ?

D'abord on s'installe, puis nous partons soit d'un travail collectif ou individuel autour d'une référence qui les intéresse. Quelles

matières utilisez-vous ?

Du pastel, de l'aquarelle, des tableaux de sables, et du papier calque pour définir les contours de la référence utilisée puis nous passons à la peinture. Et Êtes vous plutôt nombreux à participer à ces ateliers d'Art ? Une dizaine !

Merci Annick !

Info sur les cours :

Les Mercredis et Vendredis  
14h -17h aux Arcades

Si vous avez un peu de temps à donner, venez rejoindre l'équipe des bénévoles !

Contactez la Maison de Quartier : 02 97 37 75 31



Annick Kermabon,

bénévole à l'atelier d'art plastique aux Arcades

## ZOOM MAISON DES ASSOS

## ASSOCIATION DÉFIS

Pouvez-vous vous présenter ?

Mickaël Leblond, directeur de l'association DÉFIS depuis plus de 5 ans qui travaille avec les acteurs du territoire.

C'est quoi DÉFIS ?

C'est une association qui est engagée avec les acteurs du territoire au service d'une inclusion numérique au travers d'un pôle de réemploi de matériels informatiques et d'un pôle d'accompagnement aux usages numériques afin d'en faciliter l'accès à la population.

Vous allez vous installer à la maison des associations après plusieurs années à Lanester, vous êtes prêt ?

Effectivement, c'est un moment pour notre association, depuis 15 ans nous avons grandi et avons atteint un développement qui nécessitait des locaux plus adaptés. Cette intégration à la maison des assos va nous permettre de nous adresser à un nouveau public notamment associatif et d'être au cœur d'un quartier prioritaire et pouvoir répondre aux besoins des habitants lorientais.

L'enjeu pour DÉFIS est de pouvoir déployer du matériel fixe réutilisable là où aujourd'hui la majorité des usagers sont habitués à leurs smartphones qui en plus de leurs rapides obsolescences programmées possèdent des limites notamment pour effectuer des tâches administratives.

Quelles sont vos horaires de permanences ?

On propose des permanences depuis plus de 6 ans à la Maison de Quartier Bois-du-Château tous les mardis après-midi à partir de 14h jusque 18h en complément du travail de l'équipe d'animation du secteur numérique.

Merci Mickaël !



 DÉfis

Mickaël Leblond  
Directeur  
contact@defis.info  
02 97 76 34 91



Foumi, conseillère  
Numérique à l'association DÉFIS

**Vous l'attendiez, il arrive ENFIN : QUARTIER LIBRE, le livre de recettes des habitants du Bois du Château !**

Plus que des recettes, « Quartier Libre » vous propose de vous plonger au cœur d'un partage culinaire et culturel en donnant la parole à 12 habitant-e-s. Par leurs récits de vie, leurs astuces et leurs tours de mains, ils/elles vous partageront au fil des pages leurs recettes, leur plaisir de transmettre. Réalisé par le Collectif Éco-Citoyen du Bois du Château (Maison de Quartier, Amap de la Source, les Jardins Familiaux, Éthic et Troc, le Gaec du Champ des Tours, ALOEN et Optim'ism) ce livre est né de l'envie de promouvoir et d'impulser un modèle de vie collectif résilient, coopératif et respectueux du vivant, mais également de valoriser le quartier, ses habitants et leur savoir faire ! Il aura fallu deux années de travail, 12 habitants, 14 recettes, 1 illustrateur, 1 photographe et 1 collectif pour arriver à la réalisation du livre, créé par et pour le quartier. Il sera bientôt mis en vente à la Maison de Quartier du Bois du Château au prix de 5 euros pour les habitants du quartier

et sera également disponible dans les librairies lorientaises, les épiceries vrac et dans les Biocoop du Pays de Lorient au prix de 13,50 euros.

Il se pourrait qu'un moment convivial, et festif, se prépare durant ce mois d'octobre ! Pour ne rien louper, rendez-vous sur la page Facebook de la Maison de Quartier <https://www.facebook.com/MaisondeQuartierLorient/>



Le livre de cuisine du collectif Eco-Citoyen du Bois du Château

## OUVERTURE LAEP

## Accueil Parents - enfants 0/3 ans



**L'ouverture d'un nouveau Lieu Enfants/ Parents à Bois du Château rééquilibre la présence des services sur le nord de la ville et s'inscrit dans le projet municipal concernant le quartier du Bois du Château. Nous avons été à la rencontre de la coordinatrice des LAEP de Lorient.**

Bonjour, pouvez-vous vous présenter s'il-vous-plait?  
Cui je m'appelle Christelle, je suis coordinatrice des lieux d'accueil enfants-parents et accueillante sur ce local qui est ouvert depuis le jeudi 14 septembre.  
C'est quoi le LAEP?

Lieu d'Accueil Enfants-Parents, ouvert à toutes les familles Lorientaises et extérieures pour les enfants de 0 à 3 ans.  
Pour passer un temps avec son enfant ou échanger avec d'autres parents et professionnels sur les difficultés rencontrées ou les activités auprès des enfants.  
Pour quel public?

Pour les familles monoparentales, en congé parental ou au foyer qui souhaitent passer un temps partagé avec leurs enfants, l'accueil est libre, gratuit et sans inscription.



Christelle Le Boudouil  
Coordinatrice LAEP

Quels sont les horaires?

Le LAEP est ouvert tous les jeudis de 9h15 à 11h45 hors vacances scolaires

● **Vendredi 22 septembre 2023 :**

### LE RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE

Administrateurs, partenaires et bénévoles de la Maison de Quartier, à vos agendas ! Nous vous proposons de démarrer la nouvelle saison par un temps d'échanges sur nos projets et un pot de la rentrée ! Rendez-vous à 15h30 à la Maison de Quartier du Bois du Château.

● **Vendredi 6 Octobre 2023 :**

### LE BDC WORLD CLEANUP DAY\*

Depuis 4 ans, les enfants du quartier (de l'accueil de loisirs Elsa Triolet) se mobilisent et participent à la journée mondiale du nettoyage de notre planète en sensibilisant les habitants sur la propreté du quartier. Le RDV est donné, à partir de 17h30, devant la Maison de Quartier pour un grand nettoyage des déchets sauvages dans le quartier.

Envie de leur donner un coup de main ? Venez les rejoindre (munie d'une paire de gants).

\* *Le World Cleanup Day, appelé aussi la journée mondiale du nettoyage de notre planète, est une opération planétaire, lancée par l'association à but non lucratif Let's do it Fundation, ayant pour objectif la lutte contre la pollution à travers des nettoyages citoyens.*



● **Octobre : SEMAINE DU GOÛT**

Venez développer votre Palais gustatif du 16 au 20 octobre à la Maison de Quartier Et c'est gratuit ! (Voir le programme) Sur inscription à la Maison de Quartier

Le nouveau programme de la Maison de Quartier saison 2023-2024 est disponible ! Si vous ne l'avez pas encore reçu, un exemplaire vous attend à l'accueil !

## HORAIRES de LA MAISON DE QUARTIER

● **ACCUEIL DU PUBLIC**

du lundi au jeudi : 9h-12h puis 14h-18h30  
le vendredi : 14h-18h30 (fermeture le matin)

## NOS DERNIÈRES NEWS

Avez-vous visité notre site web ? Vous y trouverez tous les programmes, actualités et événements de la Maison de Quartier => [www.libdc.fr](http://www.libdc.fr)

Ce journal est imprimé avec du



Tous nos programmes, nos ateliers et nos photos sont également sur nos réseaux sociaux !  
Abonnez-vous !



Maison de Quartier du Bois du Château

@mqboisduchateau

@MQBoisduChateau

@mq\_bdc

VBDC, Info du Bois du Château

[www.libdc.fr](http://www.libdc.fr)

Vous souhaitez participer à la rédaction ou à la distribution du Journal de L'IBDC ? Contactez l'accueil de la Maison de Quartier !  
[contact@mqboisduchateau.info](mailto:contact@mqboisduchateau.info) ou 02 97 37 75 31

### L'IBDC, L'Information du Bois du Château

9, rue Jules Massenet - 56100 LORIENT - 02 97 37 75 31

Responsable de la Publication  
Lucie LE BOURHIS, Présidente

Directeur de la Publication  
Tidiane DIOUF, Directeur

Rédacteurs  
Tidiane DIOUF  
Julien LEULIET  
Loétitia LE CLOAREC

Maquette et Mise en Page  
Julien Leuliet

Dépôt Légal septembre 2023

Impression  
MQ Bois du Château