

# PROGRAMME PROMENADES

Tous Petits Pas

DU 26 SEPTEMBRE AU 18 DÉCEMBRE 2023



**RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :**  
à la Maison de Quartier du Bois du Château  
9, rue Jules Massenet - 02 97 37 75 31

**CONTACT :** Responsable secteur Adultes,  
Laëtitia LE CLOAREC  
llecloarec@libdc.fr



# LE RÈGLEMENT



## **RANDONNÉES PÉDESTRES de la Maison de Quartier du Bois du Château :**

Tous les mardis de l'année à partir de 14h00.

La programmation se fait avec le groupe, la date est indiquée sur le programme des sorties.

### **TARIFS + CONDITIONS :**

Adhésion annuelle adulte : 10€ + Certificat médical d'aptitude à la Marche de moins de 3 mois.

### **DÉPLACEMENTS :**

Pendant la crise sanitaire, les déplacements se font à pied, en minibus ou en covoiturage.

Les rendez-vous sont donnés généralement à la Maison de Quartier du Bois du Château.

Pensez à être à l'heure !

**Pensez à vous munir d'un ticket de bus au cas où !**

Coût supplémentaire à prévoir si visite d'un site, d'une expo ou d'un musée.

**Inscription obligatoire à l'accueil.**

Si vous devez annuler, prévenez-nous, cela pourra libérer une place pour une autre personne.

### **ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR :**

Une paire de chaussures de marche dans lesquelles vous êtes à l'aise, des bâtons de marche nordique si vous le souhaitez, des chaussettes.

Une tenue vestimentaire pratique de votre choix, une petite laine, un vêtement de pluie au cas où, de la crème solaire, un chapeau, une bouteille d'eau et un goûter si vous le souhaitez dans un petit sac à dos.

Nous respectons le rythme de chacun.

### **TEMPS DES PROMENADES :**

**Le groupe des Tous Petits Pas parcourt environ 1 à 2 km l'après-midi**

**pendant environ 2H de marche, en alliant moments de pause, de contemplation de la nature et papotage !**



**Maison de Quartier du Bois du Château**

**9, rue Jules Massenet - 56100 LORIENT**

**contact@mqboisduchateau.info**

**02 97 37 75 31**

# IMPORTANT : toutes les sorties se font



MINIBUS

**MARDI 10 OCTOBRE**



## Ile Kerner

RENDEZ-VOUS :  
13h30 devant la Maison de Quartier retour à 16h30. Sure inscription dans la limite des places de disponibles. participation 2 euros



**MARDI 7 NOVEMBRE**



## Larmor Plage

RENDEZ-VOUS :  
Bus T1A à l'arrêt Massenet à 13h34.  
Puis prendre bus T4 à l'arrêt Sécurité Sociale.



**MARDI 14 NOVEMBRE**



## Port-Louis

Bus T1A à l'arrêt Massenet à 13h47. Descendre à l'arrêt de la Marne et y prendre le Bus 11.  
Prendre le Bus 11 et descendre à l'arrêt Port de Pêche et prendre le bateau-bus.



**MARDI 21 NOVEMBRE**



## Kermélo-Le Ter- Cité de la Voile

Bus TA1 à l'arrêt Massenet à 13h34.  
Descendre à l'arrêt Alsace Lorraine, prendre le bus 13 (vers la Base Cité de la Voile), descendre à l'arrêt de la Base.

Utilisation du MINIBUS de la Maison de Quartier pour certaines sorties (sur inscription auprès de la Responsable du secteur Adultes).

Nombre de places 9 personnes maxi (dont le chauffeur).

Possibilité de covoiturage : prévoir de venir avec des voitures.

Pour les déplacements en bus et bateau-bus : prévoir ses tickets aller/retour.

## sur inscription à la Maison de Quartier.



**MARDI 28 NOVEMBRE**



### Kerpape Plage

Bus T1A à l'arrêt Massenet à 13h34.  
Descendre à la gare d'échange, prendre le Bus T4  
(vers Pen Palud), descendre à l'arrêt Kerpape Plage



MINIBUS

**MARDI 5 DÉCEMBRE**



### Saint Cado

RENDEZ-VOUS :  
14h devant la Maison de Quartier, retour à 17h.  
Sur inscription dans la limite des places de  
disponibles. Participation 2 euros



**MARDI 12 DÉCEMBRE**



### Parc du Venzu à Kervénanec

Prendre bus TA1 à 13h34 à l'arrêt Massenet.  
Descendre à la gare d'échange.  
Prendre le bus T2 et descendre à l'arrêt Kervénanec.



MINIBUS

**LUNDI 18 DÉCEMBRE**



### Marché de Noël d'Auray et visite des crèches

RENDEZ-VOUS :  
13h30 devant la Maison de Quartier, retour à  
18h30. Sur inscription dans la limite des places de  
disponibles.  
Participation 2 euros.

## RÉUNION PRÉPARATOIRE

### DES SORTIES DES

### «TOUS PETITS PAS»:

Lundi 8 janvier à 10h15 à la Maison de Quartier

Plans, brochures et idées sont les bienvenues !