BDC
maisondequartier

MAISON DE QUARTIER
BOIS DU CHÂTEAU

PROGRAMME
2025-2026

www.libdc.fr

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MORBIHAN

VILLE DE LORIENT

SOMMAIRE

L'association	> 2
L'équipe	> 3
Accueil et services	> 4-5
Expressions corporelles et sports	> 6-7
Expressions artistiques	> 8
Échanges et rencontres	> 9
Animation et accompagnement	> 10-11
Les vacances	> 12-13
Les temps forts	> 14-15
Informations pratiques	> 16

Maison de Quartier du Bois du Château
9, rue Jules Massenet - 56100 Lorient
02 97 37 75 31
contact@mqboisduchateau.info
www.libdc.fr

L'ASSOCIATION

La Maison de Quartier est gérée par **l'Association d'Animation et de Gestion du Centre Social du Bois du Château.**

Elle est conventionnée avec la **Ville de Lorient et la Caisse d'Allocations Familiales du Morbihan.** Elle est adhérente à la Fédération des Centres Sociaux.

Son projet est animé par un **Conseil d'Administration** et par une **équipe de professionnels**

L'implication et la participation des habitants, la mobilisation des associations adhérentes sont incontournables dans le fonctionnement de la Maison de Quartier.

Vous pouvez retrouver notre Projet 2025-2026 ***Ouverture et innovation*** sur notre site : www.libdc.fr
N°de Siret : 378 952 600 000 13

L'ÉQUIPE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

ADAMCZYK J-Laurent
AHAMADA Fatima
BOINA Elfayed
BOUDLAL Khadija
DUMEZ Eric
LANCELOT Jeannine
LAURIN Cécile
LE BARS Régine
LE BOUDOUIL Allain
LE BOURHIS Lucie
LE NY Marie-Hélène
MARTIN Christian
MDAHOMA Abdérémane
MEHIC Ifeta
NIZARD Colette
PERRON Alberte
ROUAUD Pascal
SAID ALI Chamou
SALAMA Raphaëlle
SOROMAN Solange

LES PROFESSIONNELS

DIOUF Tidiane	*Directeur*
LE MEILLOUR Murielle	*Secrétaire Comptable*
CHARAFI Sabrina	*Chargée d'Accueil*
LEULIET Julien	*Chargé de la communication*
OUSSENI Omar	*Conseiller numérique*
GERAUDEL Élodie	*Resp. secteur famille*
LECHAT Sébastien	*Resp. secteur jeunesse*
LE SAINT Yoann	*Animateur*
LE CLOAREC Laetitia	*Resp. du secteur Adultes*
FERNANDEZ Adeline	*Resp. secteur enfance*
DERRIEN Anaelle	*Animatrice*
GAUDIN Noa	*Animatrice*
MAURIN Jean David	*Animateur*
FREIN Anthony	*Gardien /Ville*

REPRÉSENTANTS DE LA VILLE DE LORIENT

ALEXANDRE Delphine
CHRISTIEN Morgane
DANIEL Stéphane
GASAN Guy

3 COMMISSIONS DE TRAVAIL

Communication & mobilisation des habitants
Animation
Finances

ACCUEILS ET SERVICES

L'équipe de la Maison de Quartier vous accueille du lundi au jeudi de **9h à 12h , de 14h à 18h30** et le vendredi après-midi, pour informations, conseils ou orientations et inscriptions.
Nous sommes aussi à votre disposition pour accompagner vos idées de projets.
02 97 37 75 31
Photocopies et impressions possibles sur place.

CONSEILLÈRE EN ÉCONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE

Rendez-vous individualisé
▸ Les lundis et vendredis de 14h à 16h30
02 97 37 75 31

PERMANENCES PRÉSIDENTE DE LA MAISON DE QUARTIER

▸ Un jeudi par mois : demander le planning
02 97 37 75 31

ACCOMPAGNEMENT ACCÈS AUX DROITS

▸ Les lundis après-midi de 14h à 18h30
et les jeudis après-midi de 14h à 18h30

ESPACE NUMÉRIQUE

Rendez-vous individualisé
Vous pouvez consulter vos **e-mails**, les **offres d'emplois**… rédiger un **cv** ou une **lettre de motivation**… faire des recherches.
▸ Tous les jours (9h-12h et 14h à 18h30) en dehors des mardis matin, jeudis matin et vendredis matin.
02 97 37 75 31

ASSISTANTES SOCIALES

Sur rendez-vous
Tout public
▸ Lundi matin et après-midi, mardi, mercredi et jeudi matin
02 97 83 81 74.

BDC maisondequartier — MORBIHAN — Défis — CitésLab Réseau des services d'amorçage de projets

MISSION LOCALE

Sur rendez-vous
Public : les jeunes de 16 à 25 ans
▶ Les mardis de 14h à 17h30 et les jeudis et vendredis de 9h- 12h et 14h-17h30
Contact : Sylvie BLOQUET
06 42 30 05 45.

CITÉSLAB, UNE IDÉE, UN PROJET, SI ON EN PARLAIT ?

Sur rendez-vous
Tout public
Accompagnement à la création d'activités
▶ Les Jeudis (semaines impairs) de 14h à 17h, anonyme et gratuit
Contact : Hugo BONIZEC
07 67 14 1779

ASSOCIATION DÉFIS PERMANENCES NUMÉRIQUES

Sur rendez-vous
Appui technique sur PC, smartphones et tablettes.
▶ Les mardis, sans rendez-vous de 14H à 18h

AGORA SERVICES, LA ROUTE VERS L'EMPLOI

Public : plus de 25 ans
▶ Les mercredis de 9h à 12h
02 97 21 96 96 ou 06 33 79 61 05

BOUTIQUE DU DROIT

Public : tout public
▶ Les Jeudis (semaines impairs) de 14h à 17h, anonyme et gratuit
02 97 64 75 65

CCAS LORIENT

Public : adulte
Soutien et présentation des actions du Centre Communal d'Action Social
▶ Le 3e lundi du mois de 9h à 12h
02 97 02 59 13

LE PIMMS : ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF

Tout public
▶ Les lundis et mercredis de 9h à 12h
02 97 35 68 68

EXPRESSIONS CORPORELLES ET SPORTS

Adultes # jeunes # enfants # hors vacances scolaires

Choisissez votre cours en fonction de votre forme !

GYMNASTIQUE ADULTES

Gym Equilibre
▶ Le jeudi de 11h15 à 12h15
Atelier avec Profession Sport 56

Gym Douce
▶ Le lundi de 9h15 à 10h15
▶ Le jeudi de 10h15 à 11h15
Intervenant : Profession Sport 56

Gym Form
▶ Le jeudi de 9h00 à 10h00
Intervenant : Profession Sport 56

Gym Pilate
▶ Le vendredi de 14h30 à 15h30 et 15h30 à 16h30.
Intervenante : Patricia KERHUIEL

Gym Pilate
▶ Le lundi de 19h à 20h
Intervenant : Profession Sport 56

Yoga
▶ Le jeudi de 19 à 20h (120€ /an)
Intervenant : Kim DENAT

Pour tous les cours de gym, coût : 90€ /an et 135€ les deux cours.
Pour le Yoga et un cours de gym : 165€

RANDONNÉE PÉDESTRE

▶ Tous les mardis, deux groupes (moyennes ou grandes marches), après-midi ou journée, selon programme.
Adhésion + coût transport

LES PETITS PAS

Balades de 1 à 2 km
▶ Les mardis à partir de 14h, après-midi ou journée selon programme.
Adhésion + coût transport.

PÉTANQUE

Adultes # Groupe autonome
À partir d'avril 2026
▶ Le vendredi de 14h à 17h
Adhésion à la Maison de Quartier

SPORTS QUARTIER

jeunes
Christophe LE MOUELLIC vous accompagne dans vos envies de faire du sport ou de créer des évènements sportifs avec d'autres partenaires.
▶ Rendez-vous tous les mercredis de 15h à 17h.
En partenariat avec le PLL

FOOT EN SALLE

Ados # jeunes # adultes
Au Gymnase du Bois du Château
Ados 11-15 ans
▶ Le jeudi de 17h30 à 18h30
Jeunes 16-25 ans
▶ Le vendredi de 20h30 à 22h
Adultes
▶ Le samedi de 19h à 21h

BASKET

jeunes
Au gymnase.
▶ Le dimanche de 17h30 à 20h

EXPRESSIONS ARTISTIQUES

PERCUSSIONS

Tout public
Pour apprendre les percussions : doum-doum, djeumbé.
▶ Les jeudis de 18h à 19h30
Intervenant : Bertrand LE ROUZO
90€/an + adhésion à la Maison de Quartier

ARTS PLASTIQUES

Tout public # groupe d'échange
Un atelier pour développer son sens créatif et mieux maîtriser l'aquarelle et le pastel
▶ Les mercredis et vendredis de 14h00 à 17h00 aux Arcades.
Animation : Annick KERMABON
Adhésion à la Maison de Quartier

CHORALE LES VOIX DU CHÂTEAU

Adultes
La chorale du quartier, avec l'appui du Conservatoire de Lorient
▶ Les vendredis de 10H30 à 12h
15€/an + adhésion à la Maison de Quartier

PEINTURE

Groupe d'échange
▶ Le jeudi de 9h à 12h aux Arcades
Association INDIGO
Adhésion à la Maison de Quartier

PEINTURE SUR PORCELAINE

Débutants et confirmés
Groupe autonome animé par Danielle Saout et Marie-Christine Texier.
▶ Les lundis de 14h30 à 17h30 aux Arcades.
Adhésion à la Maison de Quartier

THÉÂTRE

Jeunes et adultes
Atelier de la Compagnie du Funambule
▶ Les mardis de 20h à 22h
70€ par trimestre et adhésion Funambule.

DANSE AFRICAINE

Tout public
Avec Diamou Africa
Intervenant Moussa
▶ Mercredi de 18h30-20h
06 81 91 67 58
Adhésion à l'asso Diamou 20€ + 75€ par trimestre

ÉCHANGES ET RENCONTRES

QUESTION POUR UN CHAMPION

Adulte
▸ Lundi de 20h à 22h30 et le mardi de 14h à 17h
02 97 82 71 87
Adhésion : 28€/an

CUISINE

Tout public
Pour découvrir de nouvelles recettes, échanger des savoir-faire...
▸ Mercredi de 9h30 à 14h00
Coût : 4€ , repas compris
Invités : adulte 5, 50€ et enfant 1,50€
Adhésion à la Maison de Quartier

COUTURE ET BRICOLAGE

Adulte # groupe d'échange
Un moment pour échanger ses savoirs faire autour de la couture et du bricolage.
▸ Le jeudi de 14h15 à 17h
15€/an + adhésion à la Maison de Quartier

JARDIN PARTAGÉ

Vous souhaitez participer au jardin partagé sur le quartier. Contactez-nous.
▸ Animation tous les mercredis matin de 10h à 12h.
Adhésion à la Maison de Quartier

PETIT- DEJ EMPLOI

Adulte
Rencontre des acteurs jeunesse et de l'emploi autour des opportunités d'emploi, de formation ou de création d'entreprise sur le territoire lorientais.
▸ 3e jeudi du mois de 9h à 10h
À la Maison de Quartier

CAFÉ SENIORS

Rencontre -discussions autour d'un thème avec l'apport d'un professionnel
▸ 1 fois tous les 2 mois, le lundi de 15h à 17h00

APRÈS-MIDI JEU DE SOCIÉTÉ

Adulte
▸ Les jeudis de 14h à 17h
Adhésion + participation aux goûters

ATELIER BRODERIE

Adulte # Groupe d'échange
Chacun amène ses travaux (tricot, broderie...)
▸ Les lundis de 14h00 à 17h00
Adhésion à la Maison de Quartier

AMAP DE LA SOURCE

Adhésion et commandes de produits bio et issus du circuit court. Appui aux producteurs locaux.
▸ Tous les vendredis de 18h à 19h
06 70 54 34 59

REPAIR CAFÉ

Échange autour de la réparation de petits matériels électroniques et autres.
▸ Un vendredi tous les 3 mois de 15h00 à 17h30
Accompagnement : DÉFIS et les Compagnons Bâtisseurs.

DU VRAC ET DES LÉGUMES DANS MON QUARTIER

Vous souhaitez participer au projet d'achat de produits alimentaires en vrac, contactez-nous.
▸ Achat et distribution, une fois par mois

ANIMATION ET ACCOMPAGNEMENT

ATELIER RESSOURCE

16-25 ans
Accompagnement de projets
Vous souhaitez reprendre les études, une formation, un stage ou un emploi, ou simplement un projet de loisirs, nous sommes là pour vous soutenir et vous orienter.
▶ Les jeudis de 14h à 16h30
Prendre rendez-vous avec Sébastien
02 97 37 75 31

ACCUEILS JEUNES

12-17 ans
▶ Le mercredi de 14h à 17h
et le samedi de 14h à 17h
14-20 ans
Vous voulez rencontrer d'autres jeunes du quartier, partager une idée de projet ou simplement échanger, rejoignez nous au local. Différentes activités vous sont proposées. Vous pouvez aussi travailler sur vos propositions.

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

6-12 ans
Inscription au trimestre
Forfait soirée et mercredi possible
Les enfants sont pris en charge à la sortie de l'école, goûtent à Elsa Triolet, font leurs devoirs et vivent un temps d'activités.
Ces activités sont organisées par cycle et changent après chaque période de vacances.
▶ Les soirs de 16h45 à 18h45 (de la sortie de l'école à 18h45)
Coût : adhésion + forfait trimestriel selon quotient familial

Collégiens et lycéens
▶ Les mardis, jeudis et vendredis, à partir de début octobre de 17h à 18h45.
Adhésion + une participation de 3€

ENGAGEMENT CITOYEN

13-25 ans
Vous habitez le quartier et vous avez envie de vous investir dans une action citoyenne ! Contacte la Maison de Quartier pour demander ta carte d'engagement citoyen ! En contrepartie d'heures de bénévolat une carte cadeau te sera offerte ainsi que l'adhésion à la Maison de Quartier : **slechat@mqboisduchateau.info**

CENTRE DE LOISIRS (ALSH)

6-12 ans
En lien avec l'axe intergénérationnel de la Maison de Quartier, nous avons un repas.
▶ le mercredi midi avec des adultes.

Les mercredis de 9h à 12h et/ou de 14h à 17h
3 formules d'accueil :
▶ 9h-17h : avec possibilité de déjeuner (intergénérationnel avec l'atelier cuisine pour les enfants dont les parents travaillent :
7 places pour les repas, inscriptions jusqu'au lundi 17h au plus tard).
▶ 9h-12h: centre de Loisirs à Elsa Triolet
▶ 14h-17h : centre de loisirs à Elsa Triolet
Coût : adhésion + tarif selon quotient familial

LES SORTIES

ATELIER INFORMATIQUE

Adultes
5 personnes par atelier/10 séances
Recherches, création d'e-mails, réception et envoi de fichiers, organisation de son ordi.
Accompagnement tablettes.
▸ Le mardi et jeudi de 10h à 12h.
15€ + adhésion

COURS DE FRANCAIS

Animés par des bénévoles et réservés prioritairement aux habitants du quartier.
▸ Les mardis , mercredis, jeudis et vendredis de 9h à 11h et les jeudis de 14h à 15h30.
Adhésion à la Maison de Quartier

VIVRE LE FRANCAIS AUTREMENT

Échange en français autour d'activités, de visites et de découvertes de lieux.
▸ Le jeudi de 14h à 15h30.

ATELIER DE LANGUE ET CULTURE ALLEMANDE

Le lundi de 17h à 18h
Animatrice : Eva Maria Martin
Adhésion à la Maison de Quartier

SORTIES JEUNES

11-17 ans
Sortir du quartier les samedis, hors vacances scolaires. Découverte et évasion.
Vous pouvez faire des propositions.
Adhésion à la Maison de Quartier

SORTIES FAMILIALES (vacances)

Plusieurs sorties sont proposées toute l'année pour vous et vos familles. Vous pouvez aussi nous faire des propositions et vos envies de sorties. Rejoignez la commission !!!
Adhésion à la Maison de Quartier

SORTIES CINOCHES

▸ Un lundi après-midi par mois (8 places)
Renseignements à la Maison de Quartier.
Adhésion Maison de Quartier + 4 € la place.

UN TEMPS POUR SOI !

Pour les parents
▸ 1 mardi par mois de 14h à 16h, pour une activité pour soi avec d'autres parents (soins, sorties cinéma, découverte d'une activité sportive, sorties).

LES VACANCES

PETITES VACANCES pour les 6-12 ANS

De 9h à 17h
Inscription à la semaine(journée ou demi-journée, avec ou sans repas)
Adhésion + tarif selon quotient familial

VACANCES D'ÉTÉ pour les 6-12 ANS

En juillet et une semaine au mois d'août.
Avec repas ou sans repas
Inscription à la semaine
Coût : adhésion + tarif selon quotient familial

CAMPS DE JUILLET pour les 6-12 ANS

Les camps ont lieu sur les périodes de vacances scolaires.
Adhésion + tarif selon quotient familial

PETITES VACANCES pour les 12-17 ANS

De 9h à 12h et à partir de 14h les après-midis
Sur inscriptions
Activités selon planning
Adhésion + participation selon quotient familial

VACANCES D'ÉTÉ pour les 12-17 ANS

En juillet et 3 semaines au mois d'août (selon programme)
Activités, sorties, stages et séjours
Inscription dès juin
Adhésion + participation selon quotient familial

LES SORTIES

ACCUEIL ET SERVICES pour les 16-25 ANS

Les services mis en place toute l'année pour faciliter votre insertion professionnelle fonctionnent aussi pendant les vacances.
Prendre rendez-vous avec le responsable du secteur jeunesse ou se rendre à l'espace numérique.

ANIMATION ÉTÉ pour les 16-25 ANS

Vous recherchez un job d'été, un stage ou vous voulez participer à un évènement comme bénévole, nous sommes à votre écoute.
Le secteur jeunesse vous propose aussi des activités de loisirs durant cette période estivale, sorties, rencontres, soirées festives...
Faites des propositions, demandez le programme... Passez nous voir...

SORTIES ET SEJOURS FAMILIAUX

Une sortie à chaque petite vacance et plusieurs durant l'été. Un week-end en famille
Un séjour familial en été.
Adhésion + participation selon ressources.

SORTIES CULTURELLES ADULTES

Ne restez pas chez vous, venez visiter avec nous la Bretagne et ses évènements culturels.

SORTIES CULTURELLES

Nous organisons avec vous plusieurs visites de lieux et expositions à proximité. Participation aux frais. Demandez le programme.
Adhésion à la Maison de Quartier

LES TEMPS FORTS

LE RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE

▶ Le vendredi 19 septembre 2025 à 15h

REMISE DES PRIX/VERNISSAGE EXPOSITION

Lorient estival
▶ Le vendredi 7 novembre 2025 à 18h30
à la Maison de quartier

CITOYENS D'ICI ET D'AILLEURS

Les Comores
Apéro-débat avec projection de film
▶ Vendredi 21 novembre 2025
Vernissage de l'expo photos, présentation (histoire, culture, gastronomie), repas, animation musicale, danse.
▶ Samedi 22 novembre 2025 à 19h
Soirée repas : adulte 10€ et enfant 5€

REPAS DE NOËL DES HABITANTS

▶ Le vendredi 12 décembre 2025 à 19h
Participation : 10€ adulte et 5€ enfant.

NOËL DES ENFANTS

Animation et visite du Père Noël.
▶ Le vendredi 19 décembre 2025 à 17H30

LES VOEUX DE LA MAISON DE QUARTIER

Voeux de la Maison de Quartier, suivis du repas des bénévoles et des administrateurs.
▶ Le 16 Janvier 2026 à 18h30

LA SEMAINE DU NUMERIQUE (FÉVRIER)

Ateliers, jeux, rencontres- débats. En partenariat avec le collège et l'association DÉFIS
▶ Du 2 au 7 février 2026

JOURNEE POUR LES DROITS DES FEMMES

Le 6 MARS 2026
Repas partagé, projection de films et échange sur les droits des femmes.
▶ 12h
Rencontre /débat sur l'égalité femme-homme.
▶ 19h

BDC CLEANUP DAY

Départ devant la Maison de Quartier
▶ Le vendredi 27 mars 2026 à 17h30

CITOYENS D'ICI ET D'AILLEURS

La Suède
Débat, et animation apéro
▸ Vendredi 10 avril 2026 à 18h30
Vernissage d'une exposition de photos, présentation du pays.

TOURNOI DE FOOT SAMEDI 23 MAI

Inter-quartiers contre le racisme et les discriminations organisé par les jeunes et les partenaires jeunesse du Bois du Château.
▸ Le samedi à partir de 9h

LA PETITE BOUCLE DU BOIS DU CHATEAU

Animation autour de la pratique des mobilités douces
▸ Le 3 juin 2026 à partir de 15h

LANCEMENT DU CONCOURS DE PHOTOS

Lorient estival 2026
Permettre aux citoyens lorientais et aux vacanciers de porter un regard sur la Ville et ses espaces, à travers la photographie numérique. Le concours sera ouvert jusqu'au 21 septembre 2026.
▸ Le jeudi 18 juin à 18h

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

▸ Le vendredi 19 juin 2026 à 18H30

ABDC, LA FÊTE DE QUARTIER

▸ Le samedi 27 juin 2026 de 9h à 00h

INFORMATIONS PRATIQUES

LE RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE

Le vendredi 19 septembre 2025 de 15h à 17h30.

L'ADHÉSION

Nécessaire pour la participation aux activités. Valable pour une saison, de septembre 2025 à fin août 2026.

Personne seule
- **Adulte :** 10€
- **Adulte** (sans emploi ou étudiant) : 7€
- **Ado** (11-15 ans) : 2,5€
- **Jeune** (16-25 ans) : 5€

Famille
- **Couple :** 12€
- **Couple** (dont un sans emploi ou étudiant) : 10€
- **1er enfant** (de 3 ans à 11 ans) : 2,5€
- **2e enfant :** 1€
- À partir du **3e enfant** : gratuit

Association
- Adhésion : 25€

LE CALENDRIER SCOLAIRE 2025-2026

En dehors des Accueils de Loisirs 6-12 ans qui commencent à la rentrée des classes, les activités hors vacances **démarrent le 15 septembre 2025 et se terminent le 19 juin 2026.**

Les vacances
- **Toussaint**
  Du 18 octobre au 2 novembre 2025
- **Noël**
  Du 20 décembre 2025 au 4 janvier 2026
- **Hiver**
  Du 14 février au 01 mars 2026
- **Printemps**
  Du 11 avril au 26 avril 2026
- **Été**
  À partir du 4 juillet 2026

LE RÈGLEMENT DES ACTIVITÉS

Le règlement des ateliers est effectué en septembre pour la totalité de l'année, cependant il est possible de déposer trois chèques datés le jour de l'émission. L'association se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité pour raison importante (ex. : nombre d'inscrits insuffisants ou la défection de l'encadrant).
Un certificat médical de non contre-indication est recommandé pour les activités physiques (gymnastique, danse, éveil corporel, randonnée, marche ou balade).

BDC maison de quartier

Accueil, inscriptions et renseignements
Maison de Quartier du Bois du Château
02 97 37 75 31
contact@mqboisduchateau.info
www.libdc.fr

Centres Sociaux

Maison de Quartier du Bois du Château @MQBoisduChateau
mq_bdc mqboisduchateau VIBDC, l'info du bois du château