BDC maison de quartier

L'ibdc

Le Journal

L'Information du Bois Du Château

N°46 - Septembre-Octobre 2025

L'ÉDITO

Chèr.es membres de LIBDC

Les travaux qui transforment le paysage du quartier ne passent pas inaperçus : nouveaux aménagements, rénovations, inauguration de la place Martin Luther King, des changements qui donnent un souffle de renouveau à notre environnement. Au-delà de ces transformations visibles, une constante demeure, le cœur des habitants, l'âme de notre quartier, reste inchangé.

Cette saison marque également la fin du concours photo Lorient Estival. La sélection des œuvres sera bientôt entamée, avec un rendez-vous très attendu du jury, moment où la créativité et le talent de chacun seront mis en lumière. Au-delà du simple concours, il s'agit d'une véritable célébration de notre ville, un hommage à ceux qui font vivre nos quartiers au quotidien.

Ces regards ne se limitent pas à notre coin de rue. Nous pensons également, à la dimension citoyenne au delà de notre cité avec l'action Citoyen d'Ici et d'Ailleurs. Cette année nous irons vers les Comores!

En cette rentrée, n'oublions pas que l'essentiel reste l'écoute et l'attachement à nos habitants, leurs énergies, et leurs volonté de toujours construire un futur vivant et accueillant.

Bonne lecture !

L'équipe

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
BDC maison de quartier
VILLE DE LORIENT
Caf du Morbihan
MORBIHAN

INTERVIEW
Maison de Quartier

EMMANUELLE - Médiatrice à l' environnement

Qui dit rentrée, dit nouvelle rencontre, nous accueillons Emmanuelle, fraîchement nommée au poste de médiatrice environnement qui va nous parler de son rôle à la Maison de Quartier .

Peux tu te présenter succintement ?
Bonjour Emmanuelle, je suis animatrice de formation et spécialisée en «nature et environnement», ma mission à la Maison de Quartier est la médiation à l'environnement.

Quel est ton rôle principal au sein de l'équipe ?
J'ai deux missions principales : la première est la coordination au sein du jardin partagé entre les jardiniers et la Maison de Quartier, et le deuxième rôle est d'animer le dispositif Vrac et les légumes dans mon quartier avec Laëtitia responsable du secteur adulte !

Qu'est-ce que le Vrac et pourquoi est-il important aujourd'hui ?
Le Vrac c'est acheter les produits de consommation courante en quantité, sans emballage dans le but de réduire la production de déchets (carton, plastique etc...). C'est également donner la possibilité aux habitants du quartier Bois-du-Château d'avoir accès à des produits biologiques de qualités !

EMMANUELLE

Comment les habitants peuvent-ils participer à cette action?
Dans le dispositif vrac, il faut habiter le quartier de Bois-du-Château, participer à l'organisation et la distribution des commandes . S'inscrire à la Maison de Quartier et prendre une adhésion.

Aujourd'hui 22 foyers bénéficient de ce dispositif. Avec les légumes nous collaborons avec la ferme urbaine du Quartier et l'Amap de la source.

Peux tu nous parler des projets à venir?
Au jardin partagé, il va avoir des animations proposées au jardin en lien avec l'association optimis'm, un atelier de lacto fermentation et conserve, une visite d'un verger citoyen et d'autres ateliers autour de la fabrication et de la conservation des plantes médicinales. (ces ateliers en plus des jardiniers seront ouverts au publics).
J'aimerais également travailler avec les jardiniers sur l'embellissement du jardin afin de créer une belle harmonie visuelle.
Un de mes objectifs serait de créer du lien avec les jardins partagés et les jardiniers des jardins familiaux.

Peux tu nous rappeler les horaires de distributions ?
Un vendredi par mois à partir de 15h30

Merci!

La Maison de Quartier a toujours besoin des bénévoles! Intéressé.es? Plus de renseignements au 02 97 37 75 31

INTERVIEW
Partenaire

Célia Le Rest- psychologue clinicienne EPSM Sud Bretagne

Nous avons rencontré Célia Le Rest, psychologue clinicienne salariée de l'EPSM Sud Bretagne, qui assure des permanences individuelles dans les quartiers prioritaires de Lorient Agglomération.

Bonjour, pouvez-vous vous présenter succintement?
Célia Le Rest, Je suis psychologue clinicienne. Je travaille dans les quartiers prioritaires de Lorient Agglomération, où je tiens des permanences individuelles depuis le mois de janvier. Je suis salariée de l'EPSM

Pouvez-vous nous présenter ce service d'accompagnement gratuit et son objectif principal ? *Ce service prend la forme d'entretiens individuels. Il est destiné aux personnes qui souhaitent une aide psychologique mais qui n'osent pas toujours s'adresser aux structures de soins classiques. Nous proposons une première écoute, un soutien, et nous assurons une réorientation vers les services les mieux adaptés à leurs besoins spécifiques.* ***À qui s'adresse cette initiative et comment peut on en bénéficier?***
Ça s'adresse à tous les habitants des quartiers prioritaires de 18-70 ans en nous appelant par mail ou en s'adressant à un professionnel de la Maison de Quartier.

Quels types de soutiens sont proposés et quels sont les professionnels et bénévoles qui accompagnent les bénéficiaires?
La première phase est toujours une écoute attentive d'une heure. Ensuite, nous réorientons les personnes vers un suivi plus long si nécessaire.

Pourquoi est-il crucial de proposer un service d'écoute d'aide psychologique accessible à tous?
Selon une statistique bien connue de l'OMS, un Français sur quatre souffrirait d'un trouble mental au cours de sa vie. Au-delà de cela, chacun traverse des difficultés: une séparation, un deuil, la perte d'un emploi... Notre objectif est d'être présent pour écouter ces souffrances et apporter un accompagnement psychologique de proximité quand le besoin s'en fait sentir.

Avez-vous constaté un impact positif auprès des personnes que vous avez suivies?
Oui, j'ai reçu des retours très positifs. Les personnes expriment un grand sentiment de soulagement d'avoir été écoutées par quelqu'un de neutre. Ces rencontres ont également permis de faire connaître des structures de soins adaptées et d'aider les usagers à mettre des mots sur les souffrances qu'ils rencontraient à certains moments de leur vie.

Comment garantissez-vous la confidentialité des personnes accompagnées ?
Nous sommes soumis au secret professionnel. C'est une règle absolue : ce qui se dit dans le bureau reste dans le bureau.

Pouvez-vous nous rappeler vos horaires de permanences?
Me concernant, ce sera le vendredi, une semaine sur deux de 14h à 18h

Merci!

CÉLIA LE REST

INTERVIEW
ACTEUR DU QUARTIER

RENCONTRE AVEC M.SAÏD ALI - ASSOCIATION WALEZI

Nous avons rencontré M. Saïd Ali, Président de l'association Walezi et membre du CA de la Maison de Quartier Bois-du-Château, pour discuter de la mise à l'honneur des Comores dans le cadre de l'évènement Citoyen d'Ici et D'Ailleurs

Pouvez-vous vous présenter succintement?
Laëtitia (Maison de Quartier) : *Je suis coordinatrice du secteur adulte à la Maison de Quartier Bois-du-Château.*
Saïd Ali (Walezi) : *Je suis Saïd Ali Chamou, Franco-Comorien, et président de l'association Walezi. Je suis très honoré d'être un nouveau membre représentant au Conseil d'Administration (CA) de la Maison de Quartier.*
Qu'est-ce que le projet CIA, «Citoyen d'Ici et d'Ailleurs» ?
L: *C'est un projet qui existe depuis neuf ans. Il vise à nous ouvrir à d'autres cultures et histoires, en mettant à l'honneur, lors de deux éditions annuelles, un pays européen puis un pays international. Pour cette première édition de l'année, nous aborderons les Comores !*
Pourquoi était-ce important pour vous de participer à cet événement ?
SA : *C'est fondamental, car les Comoriens sont arrivés sur le quartier de Bois-du-Château il y a neuf ans. Nous pensions qu'il était indispensable d'aborder les Comores à travers cet événement. Je remercie le CA d'avoir voté pour nous. C'est un honneur de pouvoir partager notre histoire, notre culture et notre gastronomie. C'est une façon de montrer que nous sommes présents et que nous nous intégrons pleinement dans Lorient.*
Trois associations étaient représentées. Pourquoi était-il nécessaire de vous réunir pour ce projet ?
SA : *L'union fait la force ! Cela nous permet de mieux mobiliser nos connaissances et de nous coordonner efficacement pour ce temps fort. Mes confrères étant absents aujourd'hui, je me permets de parler au nom des trois associations.*
Comment les liens se sont tissés avec La Maison de Quartier?
SA : *Lorsque de nombreux Comoriens ont émigré à Lorient dans les années 2000, la Maison de Quartier Bois-du-Château jouissait déjà d'une excellente réputation pour son accueil et son aide aux usagers. Elle a été un relais très utile. C'est pourquoi nous la recommandons à tout Comorien nouvellement arrivé. Récemment, le siège de Walezi a déménagé de Pontivy à Lorient, ce qui nous a permis de nous rapprocher en devenant adhérent. D'ailleurs, cela fait trois ans que nous participons à la Fête de Quartier !*

M. Saïd Ali (président de l'association Walezi),
Melle Nasfata (membre de l'association Walezi)
et Laëtitia (Maison de Quartier)

Quelles sont les actions de Walezi ?
SA : *Notre objectif est l'entraide. Depuis 2018 à Lorient, Walezi œuvre dans l'accueil des nouveaux arrivants comoriens. Nous les aidons à s'intégrer, à trouver du travail et nous nous investissons dans l'éducation (cours d'arabe-français). Chaque année, nous accueillons de plus en plus de Comoriens, notamment des étudiants, et nous adaptons nos actions à leurs nouveaux besoins.*
Un dernier mot pour donner envie aux lecteurs de vous retrouver sur ces deux soirées?
SA : *Venir à ce temps fort, c'est découvrir l'histoire très riche de notre pays ! C'est aussi l'occasion de goûter à notre gastronomie et de découvrir notre culture musicale à travers la danse et nos tenues traditionnelles. Venez nombreux et nombreuses pour échanger et partager ensemble !*
Comment pouvons-nous vous contacter?
Vous pouvez nous contacter à l'adresse: ***gambine2@hotmail.com***

Affiche provisoire de Citoyen d'Ici et D'ailleurs :
Les Comores

AGENDA

LES TEMPS FORTS À VENIR ET L' AGENDA DES ACTIVITÉS

CONCOURS PHOTO : REMISE DES PRIX
Vendredi 7 NOVEMBRE à 18h30
Le rendez-vous tant attendu de la céremonie de remise des prix du concours Photo Lorient Estival !

CITOYEN D'ICI ET D'AILLEURS | LES COMORES
Vendredi 21 Novembre à 18h
soirée apéro-débat
(histoire, culture, gastronomie),
Samedi 22 Novembre à 18h30
vernissage d'une exposition photographique
repas, animation musicale, danse

SORTIE FAMILIALE | TERRE DE NATAE
Mardi 21 Octobre !
Sortie Familiale à TERRE DE NATAE
Départ 11H - Retour 17H

ATELIER ADULTE GYMNASTIQUE
IL RESTE DES PLACES!!!

Le tarif à l'année pour 1 cours de gym est de 90€.
Choisissez-en 2 pour 135€ + adhésion.
À l'exception des cours de yoga : 120€/an
Yoga + cours de Gym : 165€/an

PILATES
Le jeudi de 17h45 à 18h45
GYM DOUCE
Le lundi de 9h15 à 10h15
GYM ÉQUILIBRE
Le jeudi de 11h15 à 12h15
YOGA
Le jeudi de 19h à 20h

HORAIRES de LA MAISON DE QUARTIER

● ACCUEIL DU PUBLIC
du lundi au jeudi : 9h-12h puis 14h-18h30
le vendredi : 14h-18h30 (fermeture le matin)

NOS DERNIÈRES NEWS

Avez-vous visité notre site web ?
Vous y trouverez tous les programmes, actualités et événements de la Maison de Quartier
=> www.libdc.fr

Ce journal est imprimé avec du Papier recyclé

Tous nos programmes, nos ateliers et nos photos sont également sur nos réseaux sociaux !
Abonnez-vous !

Maison de Quartier du Bois du Château
@mqboisduchateau
@MQBoisduChateau
@mq_bdc
VIBDC, l'info du Bois du Château
www.libdc.fr

Vous souhaitez participer à la rédaction ou à la distribution du Journal de L'IBDC ? Contactez l'accueil de la Maison de Quartier !
contact@mqboisduchateau.info ou 02 97 37 75 31

L'IBDC, L'Information du Bois du Château

9, rue Jules Massenet - 56100 LORIENT - 02 97 37 75 31

Responsable de la Publication
Lucie LE BOURHIS, Présidente

Directeur de la Publication
Tidiane DIOUF, Directeur

Rédacteurs
Tidiane DIOUF
Julien LEULIET

Maquette et Mise en Page
Julien Leuliet

Dépôt Légal Septembre 2025

Impression
MQ Bois du Château