

L'ÉDITO



FOOT EN SALLE TOURNOI INTER-QUARTIERS DU BOIS DU CHÂTEAU

SAMEDI 23 MAI 2024

GYMNASÉ DU BOIS DU CHÂTEAU À PARTIR DE 9H00

INSCRIPTIONS GRATUITES À LA MO À PARTIR DU 27 AVRIL

9H00 - 12H30 11-15 ANS
6 JOUEURS - 2 REMPLACANTS

16 ANS ET + À PARTIR DE 14H00
6 JOUEURS - 2 REMPLACANTS

LUTTE CONTRE LE RACISME ET LES DISCRIMINATIONS
RESTAURATION SUR PLACE

RENSEIGNEMENTS
COORDINATEUR JEUNESSE : CÉCILIE LECHEAT
SLECCHAT@BOISDUCHATEAU.INFO
06.24.53.08.52

“ Chers membres de L'IBDC,

Le printemps s'annonce avec une dynamique d'engagement et de mobilisation. Ce mois de mars a été placé sous le signe de la citoyenneté active ! D'abord, avec le BDC Clean Up Day, une mobilisation collective pour préserver notre environnement et sensibiliser à l'importance d'un cadre de vie propre. La découverte et la curiosité avec le citoyen d'ici et d'ailleurs sur la SUÈDE.

L'entraide reste au cœur de notre quotidien, à travers les espaces de rencontres et d'accompagnement dont l'association AFOC 56 pour la protection des locataires et consommateurs qu'on vous présente dans cette édition. Nous irons aussi à la rencontre de la cheffe de chœur de la chorale Mémoires Ouvrières!

Ensemble, faisons de ces moments, des temps d'action et de partage ! Soutenons-nous pour un monde plus juste et plus humain.

L'équipe ”

Nous avons rencontré David qui va nous parler de son rôle au sein de l'association AFOC56 et qui intervient au Quartier de Bois du Château !

Logement social (HLM)

L'AFOC siège en tant qu'association nationale de locataires représentative à la Commission Nationale de Concertation. Elle est également présente au niveau local dans les commissions départementales de conciliation ainsi que dans les conseils d'administration et les conseils de concertation locative des organismes de logements sociaux (HLM).

DOSSIER LOGEMENT

CONSOMMATION

L'AFOC, association agréée par les pouvoirs publics, défend les intérêts des consommateurs et les représente dans les principales instances de concertation face aux professionnels et aux administrations.

DOSSIER CONSO

Bonjour, Pouvez-vous vous présenter succinctement?

Bonjour, je m'appelle David, je suis bénévole à l' AFOC 56, j'interviens deux à trois fois par semaine dans l'association.

Pouvez-vous présenter l'AFOC 56 et expliquer son rôle auprès des habitants du quartier? L' AFOC56 est une association agréée par l'état de défense des allocataires et de consommateurs. Concrètement on aide les habitants à connaître leurs droits et à les faire respecter. On intervient sur des factures, contrats ou des litiges avec des bailleurs.

Quels sont les problèmes de consommation que vous voyez le plus souvent chez les particuliers ?

Le plus souvent ce sont des problèmes de factures d'énergies, de téléphonies de garanties et de crédits! Beaucoup de personnes signent des contrats qu'elles ne comprennent pas totalement. Malheureusement ces personnes viennent nous voir dans une étape avancée du dossier où les situations peuvent être lourde financièrement, on arrive en général à les désamorcer mais ce n'est pas simple.

Y a-t-il un type d'arnaque ou de litige qui augmente en ce moment ?

Oui le démarchage abusif, il est en hausse notamment dans l'énergie (panneaux solaires, travaux de rénovations) les personnes se sentent vite dépassées !

Que doit faire un habitant dès qu'il rencontre un problème avec une facture ou un contrat ?

La première chose c'est de ne pas rester seul, il faut conserver tous les documents qui constitue des preuves! Il ne faut également jamais signer sous la pression, et demander un écrit systématiquement! Il ne faut pas hésiter à consulter une association ou un professionnel!

Quels conseils simples donneriez-vous pour éviter les pièges du démarchage à domicile ou par téléphone ?

Ne jamais signer le jour même! Attendre l'écrit (e-mail ou contrat papier) et comparer ce qui a été dit à l'oral par le commercial sur l'écrit. Pour les locataires, éviter de signer un bail d'entrée dont l'état des lieux n'a pas été constaté sur le terrain !



Association AFOC 56

Est-ce que vos services sont accessibles à tout le monde ? Et comment se déroule une consultation ?

Ils sont ouverts à toutes et tous! Les consultations se font sur rendez-vous téléphonique ou en présentiel où j'effectue des permanences vers Hennebont et Lorient entre autres. On écoute la personne puis on analyse la situation, les documents à disposition et les recours possibles. On ne promet pas de miracle mais on apporte du cadre et de la méthode aux personnes pour régler au mieux les difficultés auxquelles elles sont confrontés !

Quel est le rôle de l'AFOC dans la défense des locataires de logements sociaux (HLM) ? On les aide à faire respecter leur droit au logement, qu'il soit décent en alertant le bailleur s'il y a des problèmes de salubrités (cafards, humidité, champignons) afin qu'il trouve des solutions !

Des problèmes de sécurité, avec des pannes d'interphones et les difficultés que cela peut entraîner, c'est à dire la possibilité pour les pompiers, le SAMU ou les auxiliaires de vies d'intervenir. On intervient également dans des cas d'augmentation de charges locatives qui ne sont pas tout le temps justifiées qui peuvent être subites et dispendieuses! Il peut nous arriver de saisir les instances compétentes comme le conciliateur de justice ou l'ADIL!

Comment l'AFOC peut-elle aider les habitants en cas de conflit avec leur bailleur social ?

L'AFOC56 défend aussi bien les locataires de logements sociaux que privés! On commence toujours par le dialogue dans un cadre juridique clair. Les locataires veulent avant tout être pris en considérations avec des solutions !

Pouvez-vous partager un exemple où votre aide a vraiment changé la situation pour un consommateur ou un locataire ?

J'ai accompagné des locataires dont le logement, mal chauffé, était envahi de moisissures. Après 1 an de démarches soutenues, des travaux décisifs ont été lancés ce qui a permis de restaurer la qualité de leur logement!

Quel message aimeriez-vous faire passer aux lecteurs du journal concernant la défense des consommateurs?

Un logement et un contrat clair ne sont pas des privilèges, ce sont des droits ! La dignité et l'accessibilité à des logements décents ne sont jamais des faveurs! Il ne faut pas avoir honte de demander de l'aide !

Merci !

L'AFOC56 effectue des permanences à la Maison de Quartier tous les mardis de 14h à 16h !

Nous avons rencontré Pernelle Bournez, cheffe de Choeur notamment à Mémoire Ouvrière depuis 1 an, qui va nous parler de ses actions et engagements dans le quartier, ses ateliers sont ouverts aussi biens aux enfants qu'aux adultes !

Pouvez-vous vous présenter succinctement?

Bonjour je m'appelle Pernelle Bournez, originaire de Besançon, j'habite aujourd'hui vers le quartier de Tréfaven et je suis cheffe de chœur depuis 2 ans !

Comment avez-vous découvert le chant?

J'ai découvert le chant à l'âge de 6 ans en activité extra-scolaire où j'ai aussi pratiqué le piano!

Quel a été le déclic qui vous a donné envie de faire du chant votre métier et engagement?

Un changement de carrière! Auparavant professeure des écoles, j'ai effectué des remplacements pendant 2 ans et j'ai constaté qu'il n'y avait pas beaucoup de temps consacré aux pratiques artistiques!

Alors graduellement mon envie de mener des projets artistiques a pris le dessus et j'ai quitté l'éducation nationale pour une formation au conservatoire de Lorient et de fil en aiguille je suis arrivée à monter ces projets d'ateliers!

Quels sont vos liens avec la Maison de Quartier BDC et Mémoire Ouvrière?

J'habite vers le quartier Tréfaven et donc proche du Quartier Bois du Château, il me tenait à coeur de venir travailler dans le quartier et Mémoire Ouvrière m'a contacté l'année dernière pour reprendre leur chorale car elle cherchait un nouveau chef



PERNELLE BOURNEZ

de chœur. Alors j'ai accepté !

Pourquoi est-il important pour vous de vous investir dans la vie locale?

On a souvent envie de porter de grands projets, mais je pense qu'il est essentiel de commencer par ce qui nous entoure directement. S'engager localement, c'est agir concrètement dans son environnement proche et créer du lien avec les autres.

Pourquoi le chant collectif touche t'il autant le public?

Récemment j'ai constaté un véritable engouement de chanter en collectif!

C'est peut être le fait d'être dans une société un peu plus individualiste, je pense que cette activité permet de faire du lien et de créer ensemble !

En quoi le fait de mélanger les âges enrichit-il les projets?

Cela apporte une véritable diversité de points de vue et d'expériences. Ce sont aussi des moments rares où enfants et adultes collaborent sur un pied d'égalité autour d'un même projet. Ensemble, ils en tirent une grande satisfaction et une richesse humaine précieuse.

Qu'apporte les ateliers chant aux enfants ?

Ils permettent de travailler en collectif, de développer la mémoire et l'écoute! Mais aussi le rapport au corps où comment faire attention à notre positionnement dans l'espace et être à l'aise à l'oral!

Les ateliers permettent-ils de créer des rencontres entre habitants qui ne se connaissent pas?

Oui, c'est une activité qui se fait en présentiel donc ça rapproche forcément les personnes d'être dans un même espace et d'oeuvrer à un projet commun !

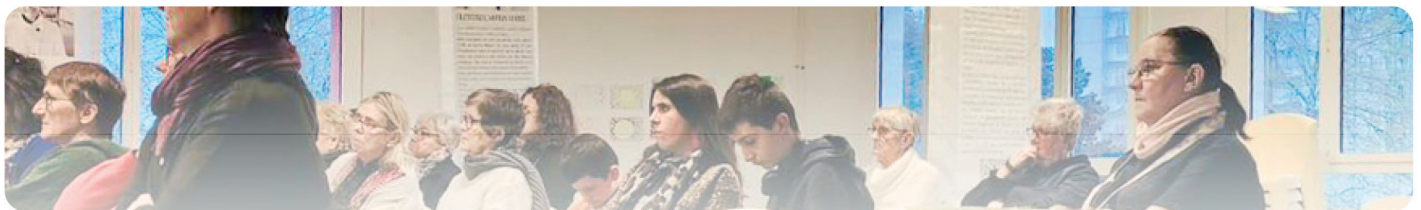
Pouvez-vous nous rappelez les horaires de la Chorale à Mémoire Ouvrière ?

Les mardis matin de 10h00 à 11h30 dans la grande salle de la Maison de Quartier BDC !

RETOUR SUR LES TEMPS FORTS

JOURNÉE INTERNATIONALE POUR LES DROITS DES FEMMES

Le 8 mars est une journée d'action, de sensibilisation et de mobilisation dédiée à la lutte pour les droits des femmes. Elle permet de rappeler où nous en sommes réellement en matière d'égalité, d'exposer les reculs, de mettre en lumière les avancées et d'inciter les institutions à agir.



La journée internationale pour les droits des femmes a été soulignée par de multiples ateliers à la Maison de Quartier, mêlant conversations, découvertes et rires. Nous avons débuté par un repas partagé à midi: beaucoup de plats délicieux ont été apportés et un mini atelier sur les stéréotypes de genre a eu lieu. Certaines femmes se souviennent qu'on leur disait "fais attention" quand elles sortaient le soir, tandis que leur frère s'entendait dire "amuse toi bien", ce qui montre bien un rapport distinct à l'espace publique en ville à travers l'éducation. Un atelier bien-être a ensuite réuni des jeunes femmes allophones et des femmes retraitées du quartier, qui ont ri ensemble en même temps qu'elles prenaient soin de leur



Ateliers bien-être

peu tout en partageant un moment de rire et de rencontre.

Enfin, la soirée-débat a permis d'approfondir la question de l'occupation genrée de l'espace public grâce à un débat mouvant, une performance de danse contemporaine, les interventions de Flore Hériveau et Anne Gouerou, ainsi que les échanges avec le public. Cette soirée a offert un éclairage riche sur les enjeux, les réalités et les perspectives autour de cette question.

Merci à toutes les personnes participantes !

Plus d'informations sur ce temps fort sur le site libdc.fr

Vendredi 10 Avril : Retour sur le Citoyen D'Ici et d'Ailleurs : LA SUÈDE

Apéro-débat-projections (entrée gratuite) à partir de 18h30 :

Le QUIZ pour tester vos connaissances sur la SUÈDE
Le visionnage du film documentaire « SUÈDE » produit par GEODIODE.
 L'influence de la Suède dans le monde est énorme par rapport à la taille de sa population. Qu'y a-t-il dans la culture et le peuple suédois qui le rend si influent ?

à 19h00 : RENCONTRE AVEC : diffusion de l'interview Véronique Simon, chercheuse et enseignante spécialisée en éducation et en didactique des langues à l'Institut d'éducation de l'Université d'Uppsala, en Suède, où elle travaille sur les questions de langues, de plurilinguisme et d'inclusion scolaire, notamment pour les élèves nouvellement arrivés et issus de l'immigration. Elle encadre aussi plusieurs projets européens liés au plurilinguisme et à l'inclusion des enfants migrants dans le système préscolaire.

à 19h30 : Retour d'expérience sur la mobilité européenne avec Raymond Jégou de la FCSB

Renseignements et inscriptions
 au 02 97 37 75 21



UN TEMPS POUR SOI - PROGRAMME DU MOIS DE MAI Les mardis de 14H00 à 16H30

venez nombreux. ses pour partager un temps de rencontres et de de détente avec de la bonne humeur de surcroit !

**SAMEDI 23 MAI - TOURNOI FOOT EN SALLE -
 LUTTE CONTRE LE RACISME ET LES DISCRIMINATIONS**
RDV à 9H00 AU GYMNASSE DE BOIS DU CHÂTEAU
 Inscription gratuite à partir du lundi 27 Avril !

« Temps de détente pour les parents »
UN TEMPS POUR SOI
 de 14H à 16H30

- MARDI 5 MAI : Café-Discussion Parentalité
- MARDI 12 MAI : Sophrologie
- MARDI 19 MAI : Atelier cuisine
- MARDI 26 MAI : Café et marche nordique

GÂTEAUX, CAFÉ, RENCONTRES ET ANIMATIONS -
 PLANNING DES SORTIES -
 ET DE LA BONNE HUMEUR !

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
 à la Maison de Quartier du Bois du Château
 9, rue Jules Massenet - 02 97 37 75 31

CONTACT : Coordonnatrice Famille, Histoire
 Bourgeois@boisduchateau.fr

FOOT EN SALLE

TOURNOI INTER-QUARTIER DU BOIS DU CHÂTEAU

SAMEDI 23 MAI 2026

GYMNASSE DU BOIS DU CHÂTEAU
 À PARTIR DE 9H00

9H00 - 12H30 : 11-15 ANS
 2 JOUEURS - 2 BOURGEOIS

10 ANS ET + À PARTIR DE 14H00
 2 JOUEURS - 2 BOURGEOIS

INSCRIPTIONS GRATUITES À LA MI
 À PARTIR DU 27 AVRIL

LUTTE CONTRE LE RACISME ET LES DISCRIMINATIONS
 RESTAURATION SUR PLACE

RENSEIGNEMENTS
 COORDINATEUR JOUEURS : GÉRARD LECHEAT
 SECRETAIRE JOUEURS : BENOÎT
 02.97.37.75.31

HORAIRES de LA MAISON DE QUARTIER

● ACCUEIL DU PUBLIC

du lundi au jeudi : 9h-12h puis 14h-18h30
 le vendredi : 14h-18h30 (fermeture le matin)

NOS DERNIÈRES NEWS

Avez-vous visité notre site web ?
 Vous y trouverez tous les programmes, actualités et événements de la Maison de Quartier
 => www.libdc.fr

Ce journal est imprimé avec du



Tous nos programmes, nos ateliers et nos photos sont également sur nos réseaux sociaux !
 Abonnez-vous !



Maison de Quartier du Bois du Château

@mqboisduchateau

@MQBoisduChateau

@mq_bdc

VIBDC,
 l'Info du Bois du Château

www.libdc.fr

Vous souhaitez participer à la rédaction ou à la distribution du Journal de L'IBDC ? Contactez l'accueil de la Maison de Quartier !
contact@mqboisduchateau.info ou 02 97 37 75 31

L'IBDC, L'Information du Bois du Château

9, rue Jules Massenet - 56100 LORIENT - 02 97 37 75 31

Responsable de la Publication
 Lucie LE BOURHIS, Présidente

Directeur de la Publication
 Tidiane DIOUF, Directeur

Rédacteurs
 Tidiane DIOUF
 Julien LEULIET

Maquette et Mise en Page
 Julien Leuliet

Dépôt Légal AVRIL 2026

Impression
 MQ Bois du Château